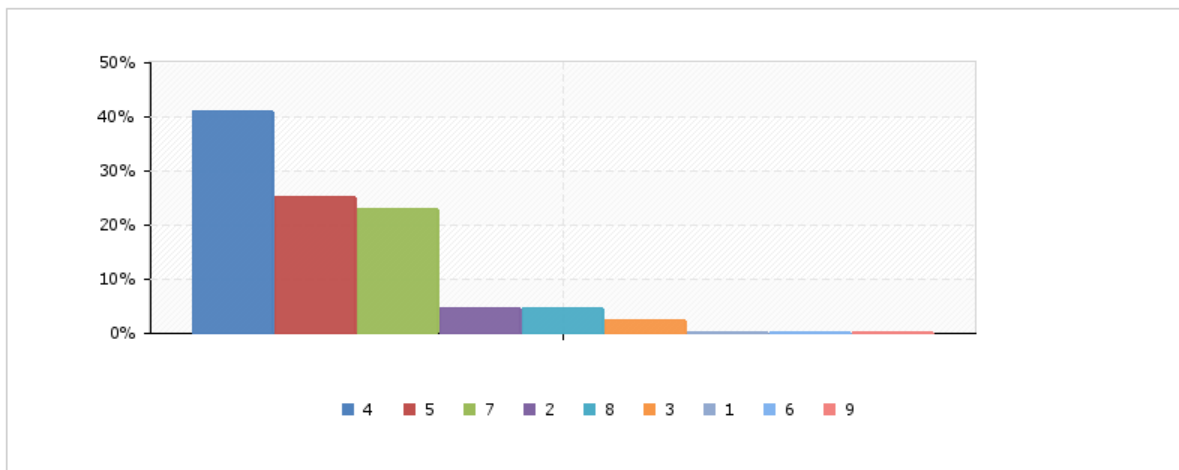


ANALIZA - Grafi

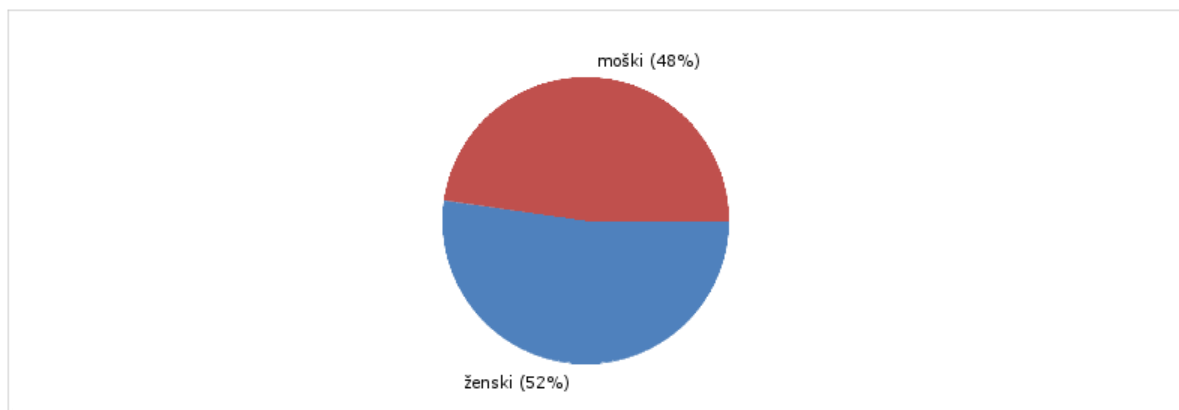
Zbiranje podatkov je potekalo od 4.6.18 do 14.6.18.

Kateri razred obiskuješ? (n = 44)

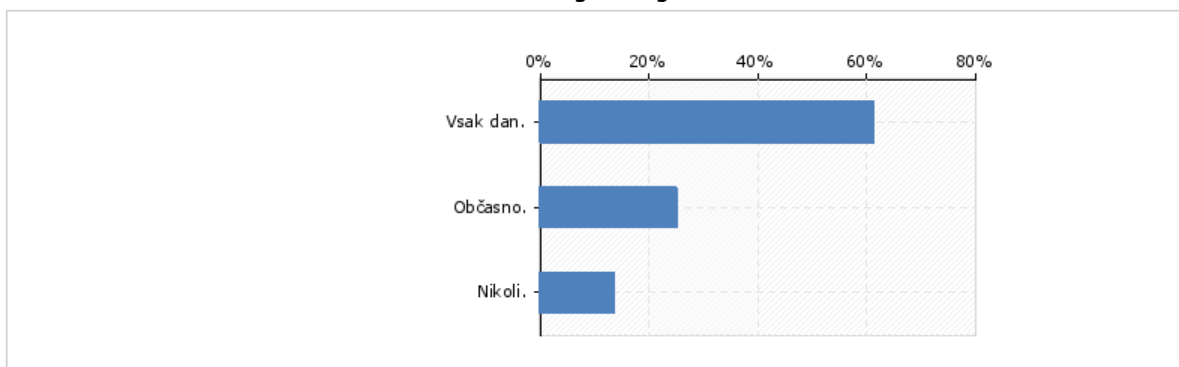


Spletno anketo je rešilo 18 učencev 4. razreda (41%), 11 učencev 5. razreda (25%), 10 učencev 7. razreda (23%), 2 učenca 2. razreda (5%), 2 učence 8. razreda (5%) ter en učenec 3. razreda (2%).

Spol: (n = 44)

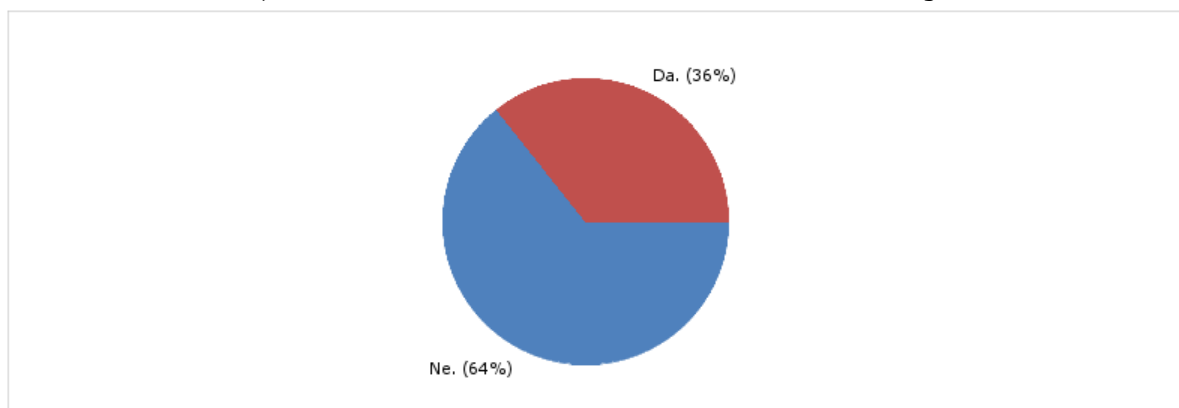


Spletno anketo je izpolnilo 52 odstotkov učenk in 48 odstotkov učencev.

Ali doma zajtrkuješ? (n = 44)

61 odstotkov anketiranih učencev pred odhodom v šolo zajtrkuje vsak dan, 25 odstotkov učencev zajtrkuje občasno, 14 odstotkov pa jih ne zajtrkuje. Odstotek učencev, ki zajtrkuje vsak dan, je višji kot je bil v lanskem šolskem letu. Približno enak delež učencev, ki ne zajtrkujejo. Takšnih je bilo v lanskem šolskem letu 13 odstotkov.

Redno uživanje zajtrka naj bi prispevalo dovolj energije za učinkovito delo, izognemo se pomanjkanju določenih hranilnih snovi, prispeva k boljši rasti in razvoju ter večjo zbranost zjutraj.

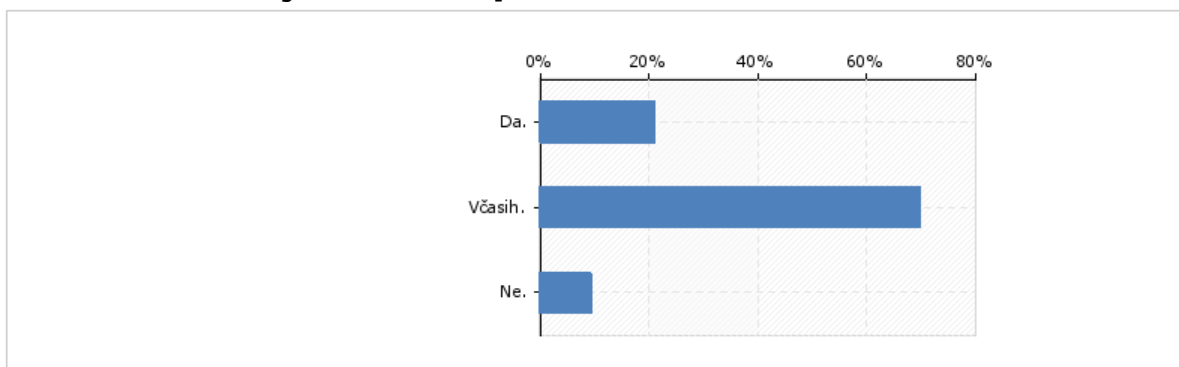
Ali meniš, da šolska malica lahko nadomesti zajtrk? (n = 42)

64 odstotkov učencev meni, da šolska malica ne more nadomestiti zajtrka. 36 odstotkov učencev pa meni, da jo lahko.

Poznamo 5 obrokov: zajtrk, dopoldansko malico, kosilo, popoldansko malico in večerjo. Šolska malica je dopoldanska malica.

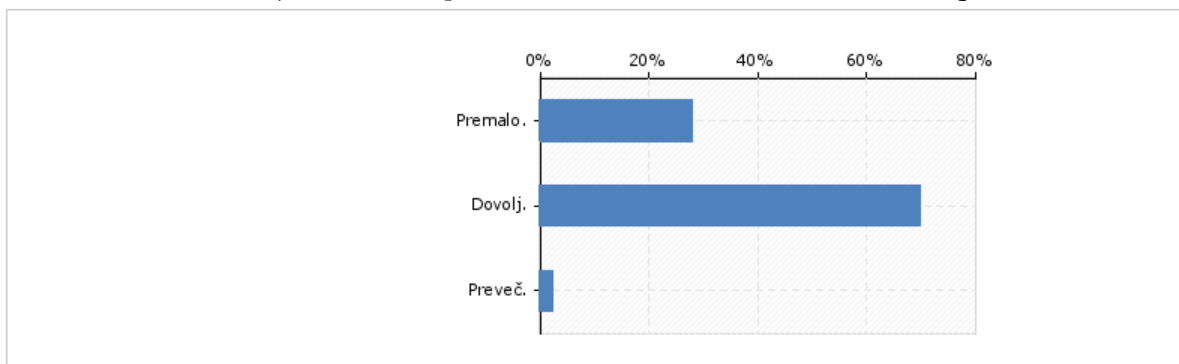
Torej šolska malica NE MORE nadomestiti zajtrka.

Ali ti je šolska dopoldanska malica všeč? (n = 43)



70 odstotkov učencev je odgovorilo, da so z dopoldansko malico občasno zadovoljni, 21 odstotkov učencev je zadovoljnih in 9 odstotkov jih ni zadovoljnih.

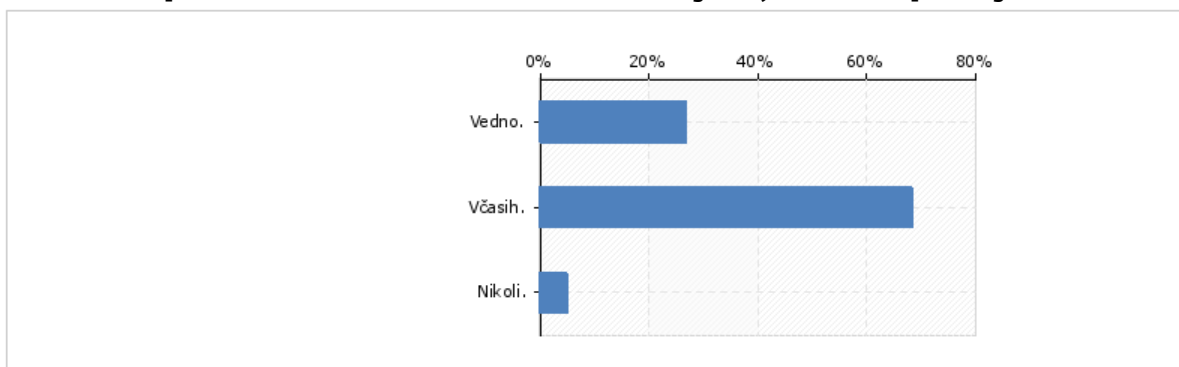
Ali meniš, da za dopoldansko malico dobiš dovolj? (n = 43)



70 odstotkov učencev, ki je izpolnjevalo anketo, je mnenja, da je malica količinsko primerna, medtem ko 28 % učencev meni, da jih malica ne nasiti. Razlog je morda v tem, da otrokom hrana ni vedno všeč in, da pred odhodom v šolo ne zajtrkujejo.

Izkušnje kažejo, da učenci množično povprašujejo po dodatku takrat, ko so na jedilniku jedi, ki so pri učencih zelo priljubljene, medtem ko v ostalih primerih hrana pri malici ostaja.

Učenci zelo težko sprejmejo nekaj novega, zato se to pogosto odraža na pladnjih, ki jih učenci vračajo.

Ali za dopoldansko malico vzameš vse jedi, ki so ti ponujene? (n = 41)

68 odstotkov učencev za dopoldansko malico ne vzame vedno vsega kar je ponujeno. 27 odstotkov jih vzame vedno vse kar je na jedilniku in 5 odstotkov nikoli ne vzame vsega. Iz teh podatkov je razvidno, da učenci za dopoldansko malico dobijo dovolj. Pri tem lahko tudi upoštevamo faktor izbirčnosti.

Katere jedi najraje poješ pri dopoldanski malici?

burek
mesnate
žemijico
kruh in sir
pica burek
kruh z evrokremom
bqanano
navadni jogurt in kosmiče, kruh s salamo, burek
kruh z nutello
kruh z namazom,pizza
burek, pizza, hamburger, coca cola...
nekaj kar ni kruh in niso ogabni koruzni kosmiči
nutelo na kruh,navadni kefir ali jogurt,...
pica, jagode, češnje
pica, burek, hot dog, koruzni kosmici, kruh z nutelo.
jogurt
burek, pica, sirček, mortadelo,evrokrem, marmelada, sadje
kruh,pizza

mlečni riž
sadje in mlečni izdelki
hruške, češnje, jagode,
riba
burek, pica, marmelada, topljen sir, maslo in med, kislo smetano
nekaj užitnega kar naša malica ni
kruh in salama
pizza burek
pica, jagode, češnje, marelice
hrenovke
zbrelo hruško
hrenavke in kruh

Učenci so izbirali zelo raznolike jedi, iz česar lahko sklepamo, da imajo v splošnem radi raznoliko prehrano. Po priljubljenosti izstopajo: pica, burek, čokoladni namaz in različne vrste sadja. Zelo spodbuden je podatek, da so otroci velikokrat omenili, da najraje posežejo po sadju.

V šoli smo zavezani k upoštevanju smernic in trendov zdrave prehrane. Občasno uvrstimo na jedilnik tudi pico, burek, hrenovke, pašteto, čokoladni namaz in druge priljubljene jedi, da ustrezemo željam učencev. Trudimo se, da takšne obroke dopolnimo s sadjem in zelenjavo. Ob uravnoteženi prehrani to ne sme predstavljati problema, saj ta živila niso prepovedana, se pa svetuje, da se pojavljajo razmeroma redko.

Katere jedi najpogosteje ne poješ pri dopoldanski malici?

kefir ali jogurt s koščki,...
odvisno ali mi paše ali ne
nobene
vse pojem in grem po dodatek
sira
sir
kruh s semeni, zelenjavni namaz,
kos kruha
jem vse

kefirjev in skut
suhe slive suha jabolka ...
turistično pašteto
zelenjavnega namaza
kruh z namazi
nič
jogurt
paprika
marmelade,krofa, kefirja, pice
meso in mene izdelke
sir in kruh
kivi
tunin namaz
vse pojem in grem po dodatek če sem dovolj hiter
nevem
svinjine
zelenjavni namazi, marmelad
pica,močnik
evrokrem
koruzni kosmiči, res to moram pokomentirati: kosmiči so čisto brez okusa skoraj kot papir.
hruška

Učenci so navajali zelo raznolike jedi. Najpogosteje so omenili zelenjavni namaz. Kuharice same pripravijo namaz, vendar je ta namaz mesno zelenjavni. Omenjena sta tudi sir in kefir. Ugotavljam, da ponovno prevladujejo mlečni izdelki, ki jih učenci ne marajo.

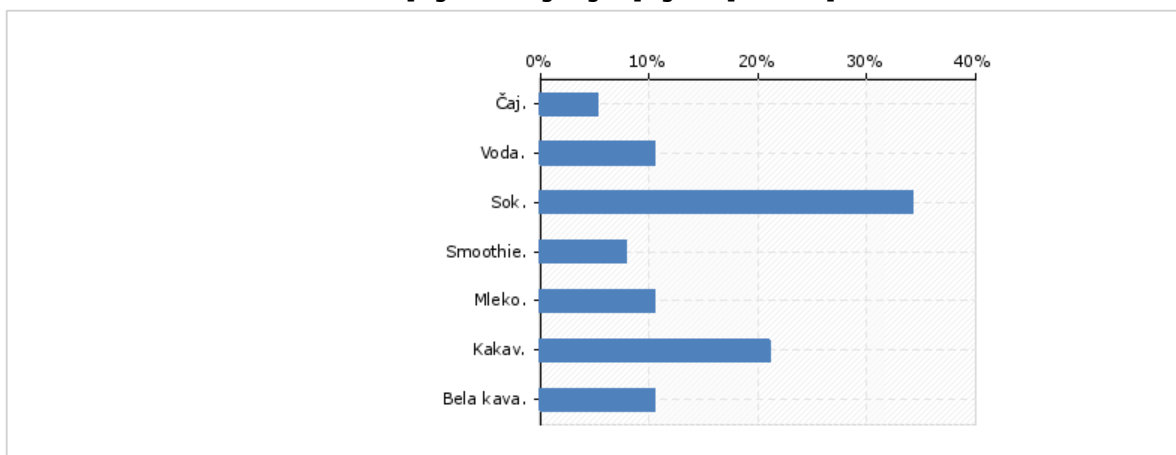
Katere jedi, v skladu s smernicami zdrave prehrane, predlagaš za dopoldansko malico?

zelenjavo ali sadje
banano
hamburger burek in čevape
zdrob

burek
burek,red bull
jabolko
kruh in belo kavo
ovseni kosmi in jogurt
jabolko in marelica
žemljico
jogurti,mleko,sadje,zelenjava,
šunka
pica
sadje
špageti
sadje, mleko, čaj, kruh in med
kosmiči
sadna kupa
raznovrstni kosmici z mlekom
pizza poli salama...
užitne kosmiče, katerih sestavine niso vzgojene pod lučko.
jabolka,hruške,kivi,pomaranče,...
češnje
ovseni kosmiči in jogurt, več sadja
nevem
vse je dobro razen mesa
jabolka , več sadja , burek
vec sadnih smutijev
avokadov namaz, umešana jajca

Med jedmi, ki si jih želijo učenci, prevladuje sadje. Učenci v večini primerov dobijo vsak dan sadje, suho sadje, oreščke ali zelenjavo. Odvisno od sezone.

Je pa razveseljiv podatek, da učenci radi posegajo po sadju in si ga tudi želijo. Nekatere njihove želje so neuresničljive npr. zdrob ali umešana jajca ne moremo pripraviti, ker nimamo pogojev za to.

Katera izmed navedenih pijač najraje piješ pri dopoldanski malici? (n = 38)

Iz odgovorov lahko sklepamo, da imajo učenci najraje sokove. Najmanj pa otrokom tekne čaj.

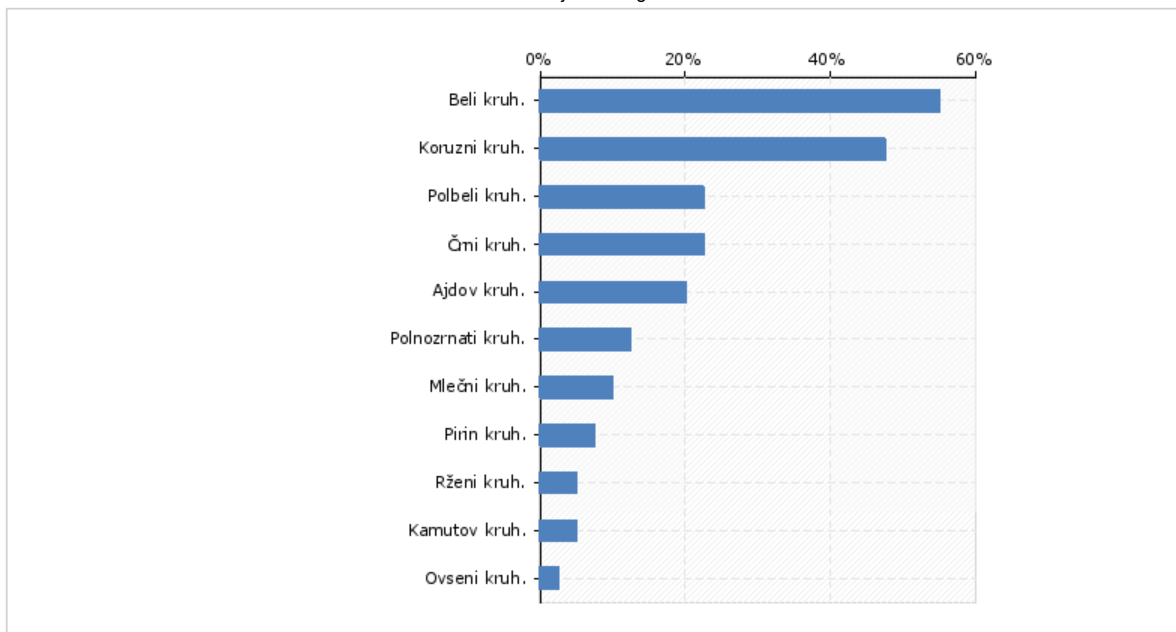
Razlog zakaj ne marajo čaja, vidim v tem, da je nesladkan.

Zaskrbljajoč pa je podatek, da je le 11 odstotkov učencev odgovorilo, da najraje pijejo vodo ali mleko.

V okviru projekta Šolska shema, ki ga financira Evropska unija, smo opazili, da učenci zelo redko posegajo po mleku in mlečnih izdelkih, ki ne vsebujejo dodanega sladkorja.

Katere vrste kruha najraje ješ? (n = 40)

Možnih je več odgovorov



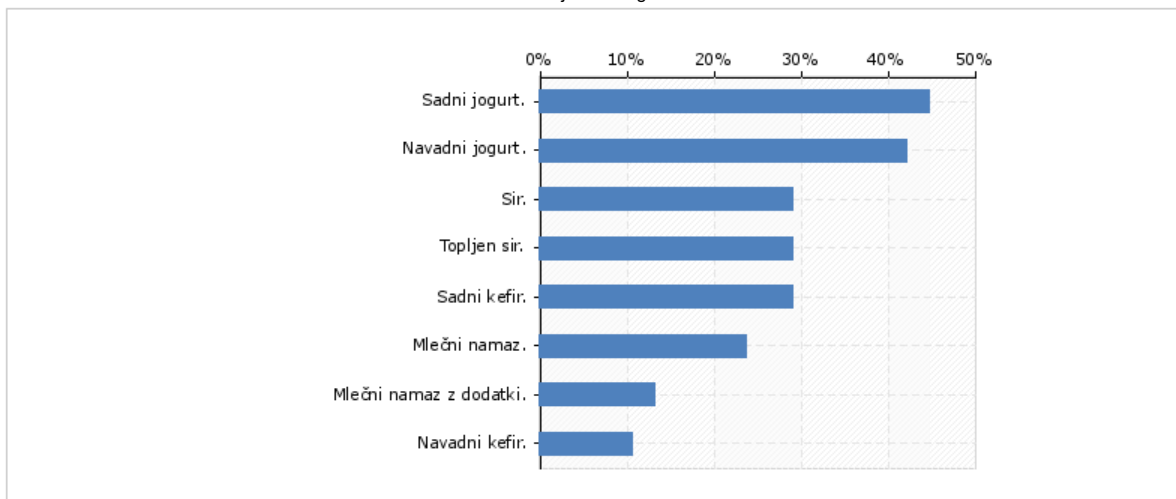
Učenci najraje uživajo kruh iz bele moke in koruzni kruh. Izmed polnozrnatih vrst kruha otrokom najbolj tekne poleg koruznega kruha še ajdov kruh, najmanj pa ovseni.

Tudi pri izbiri kruha smo vezani na smernice, ki narekujejo naj bo kruh iz črne, ržene, ovsene, ajdove ali druge vrste polnovredne moke. Kruh in izdelke iz bele moke pa otrokom ponujamo

redko.

Katere mlečne izdelke najraje ješ? (n = 38)

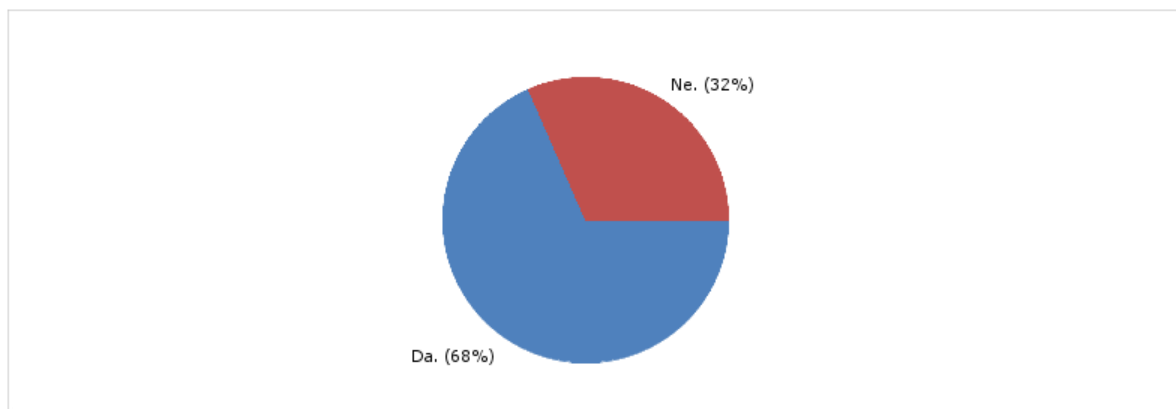
Možnih je več odgovorov



Učenci najraje pojedjo sadni (45%) ter navadni jogurt (42%). Najmanj pa so navdušeni nad navadnim kefirjem (11%).

Tukaj se opazi, da imajo učenci raje mlečne izdelke z dodatki – raje imajo sadni jogurt kot navadni jogurt, raje imajo sadni kefir kot navadni kefir. Me pa veseli, da je navadni jogurt po priljubljenosti tako visoko.

Ali si seznanjen s Šolsko shemo? (n = 38)

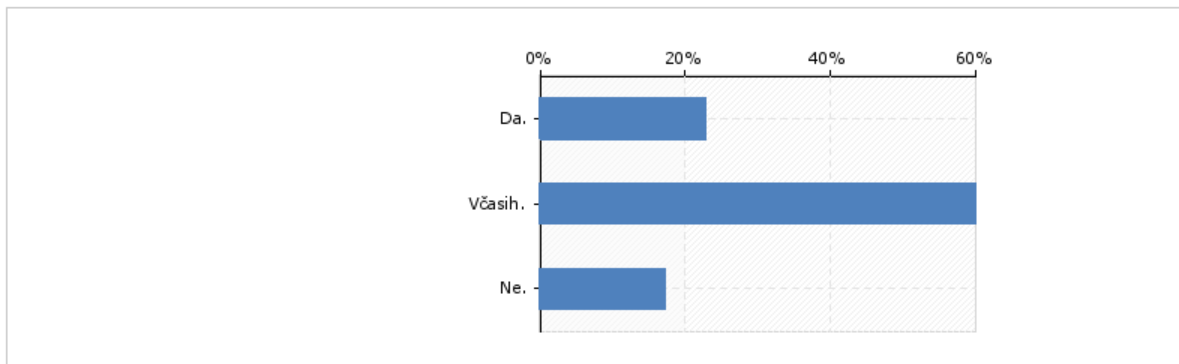


68 odstotkov učencev je seznanjeno s Šolsko shemo, 32 odstotkov pa ne.

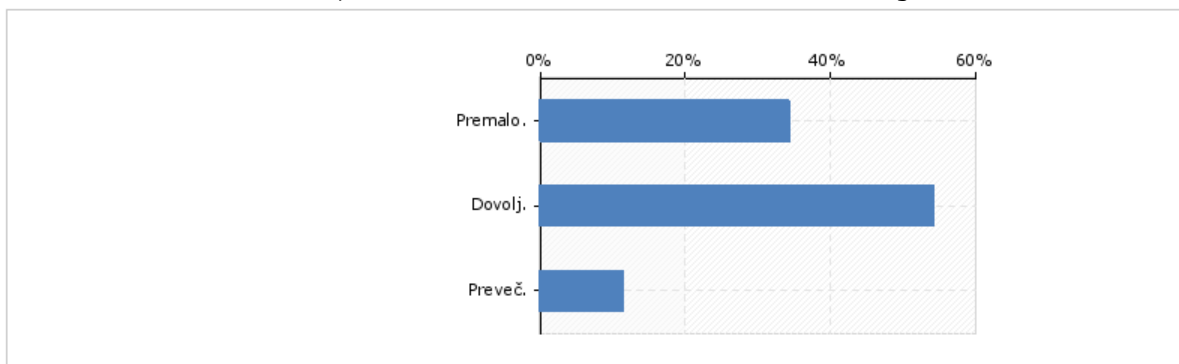
V šolskem letu 2017/2018 smo začeli izvajati Šolsko shemo (projekt financiran s strani EU), ki vključuje sadje in zelenjavo ter mleko in mlečne izdelke brez dodatkov (mleko, navadni jogurt, navadni kefir, pinjenec, kisló mleko). Pred tem smo že izvajali Shemo sadja in zelenjave, ki je vključevala le naštetí skupini živil.

Pri mleku in mlečnih izdelkih smo ugotovili, da jih učenci ne marajo preveč. Prepogosto jih moramo razdeljevati 2 dni ali celo 3 dni.

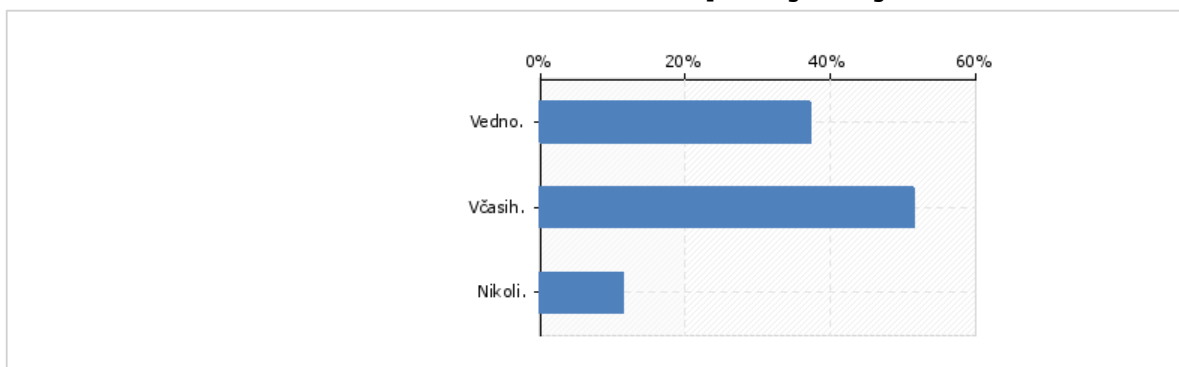
Pri sadju in zelenjavi to ne predstavlja velikega problema. Učenci pogosto pojedjo vse še isti dan.

Ali ti je šolsko kosilo všeč? (n = 35)

60 odstotkov učencev je odgovorilo, da so s šolskim kosilom občasno zadovoljni, 23 odstotkov učencev je zadovoljnih in 17 odstotkov jih ni zadovoljnih.

Ali meniš, da za šolsko kosilo dobiš dovolj? (n = 35)

Redni obrok kosila zadostuje 54 odstotkov učencev, medtem ko 34 odstotkov učencev meni da dobijo premalo. 11 odstotkov učencev pa ocenjuje, da dobijo preveč. Učenci, ki jim redni obrok kosila ne zadostuje, praviloma dobijo dodatek hrane, pri čemer ni nujno, da so na razpolago vse jedi z jedilnika.

Ali za šolsko kosilo vzameš vse ponujene jedi? (n = 35)

51 odstotkov učencev za šolsko kosilo ne vzame vedno vsega kar je ponujeno. 37 odstotkov jih vzame vedno vse kar je na jedilniku in 11 odstotkov nikoli ne vzame vsega.

Iz teh podatkov je razvidno, da učenci za šolsko kosilo dobijo dovolj. Pri tem lahko tudi upoštevamo faktor izbirčnosti.

Predvsem kadar so na jedilniku testenine, učenci velikokrat hodijo po dodatek. V primeru, da je na razpolago dovolj hrane, jo tudi dobijo. V nasprotnem primeru ne.

Katere jedi najraje ješ v šoli za kosilo?

ribje palčke
krompirjevi ocvrtki, testenine
tortelini
ocvrtki z omako
krompir
torteline
mineštro puding lasanja
mesnate
čufte
skoraj vse
njoke
pire krompir,puding,pohana riba,...
pica
polpete, palačinke, njoke, torteline
riž z zelenjavo,brokolijeva polpeta,
njoki

njoki in meso
njoke, pašto, polpete
špagete
juha
pašto
pico,ribo,pire krompir,puding
mlince, golaz, njoki
krompirjevi ocvrtki, goveja juha, riž
pašta solata s koruzo
špinača in hrenovka
dunajski zrezek če bi bil ampak smo največji neumni nesposobneži v vesolju in tega ne znamo narediti
meso, rdeča pesa, zelje, sadje, cmoki, pašta
njoke,ješpren,čufti
ribje palčke

Pri šolskem kosilu imajo učenci najraje testenine in krompirjeve ocvrtke, ki so jih učenci omenjali kot njoki. Se pa na seznamu priljubljenih jedi pojavlja velika raznovrstnost. Naj poudarim, da na jedilniku nimamo pice, ribjih palčk ter dunajskega zrezka, ki so jih omenjali učenci. V splošnem so na jedilniku en dan brezmesni, en dan jed na žlico, en dan v tednu riba in dva dneva juha z glavno jedjo in zelenjavo.

Katere jedi si ne želiš v šoli za kosilo?

zelenjavna lazanja
burek
kuhan krompir,ribe s kostmi,meso z maščobo (špehom),zarebrnica po cigansko,...
krompir
ribe!!
kupljen krompir
ribe
losos
pire krompirja iz vrečke in hrenovk
lososa
pico

svinske
enolončnice
solata s fožolom,sir
neužitne hrane kar nas učiteljica sili da jemo
riba s kosmi,
nevem
svinjine
palačinke,dunajski zrezek,kalamari
riba
brokoli
mesnih kroglic, pire krompir
sadni kompot,riba s kostmi,...
pire krompirja iz vrečke
jota
mlinci
krvavice
juha,enolončnica,črna pašta
ribe s kostmi
kaše

Učenci so najpogosteje navajali, da si ne želijo ribe. Predvsem jih motijo manjše kosti, ki se nahajajo v njih. Vendar ribe so nujno potrebne na našem jedilniku, zaradi njihove koristi našemu telesu. Pogosto se pojavi tudi krompir.

Katere jedi, v skladu s smernicami zdrave prehrane, predlagaš za šolsko kosilo?

pirini njoki, goveja juha, kamutove ali pirine mlince
krompir in zelje
solata
jabolko
rižota in piščanec
zelenjavo

sadje in zeljenjavo
losos, pašta,
ribe, losos, pašta
špagetiš
zelenjava
meso
juha, sok, pizza, puding, pire krompir, ...
juho
/
pirini njoki
hrano ki jo kuhajo naše šolske kuharice
ribe
vse so v redu
jufka
sarma
paradižnik
kruhovi cmoki, krompirjevi njoki, svinjski vrat
solatko paradižnikovo omako kumarice sezamov kruhek pleskavico in zdravo čebulo - hamburger
burger
pico
govejo juho
pečeno korenje
sendvič
pomfri in paniran puran

Zgoraj so navedene želje učencev. Nekatere njihove želje dobijo že sedaj, nekatere pa se jim ne bodo uresničile (npr. pica).

Predlogi, mnenja, pohvale o šolski prehrani:

ko so makaroni z omako hočem za repete makarone in ne samo omake
skoraj nikoli na dobim dodatka
zelo dobro. pohvale gredo vsem

dobre jedi pohvalim,slabe pa ne
vredu in skrati odlično plus tega bi pa rada pohvalila kuharice za skrbno in čisto hrano in pazljivost da nepojemo preveč hrane
špageti
njoki
menim, da dobivamo v šoli preveč kruha za malico. kruh bi bil lahko dvakrat na teden, ostale dni pa bi jedli npr. jogurt in kosmiče, mleko in muslije...
sem zadovoljna s šolsko prehrano :)
popoldanske malice ni zadosti
dobra
premalo bureka,pizze,soka
jedilnica bi morala (če jih že nima) imeti urejene urnike prihodov pb-ja včasih je vrsta dolga do vrat večnamenskega prostora in kuharice nam dajo 5 njokcev- se vam to zdi dovolj za odraščajoče najstnike??!!! ne to ni dovolj, potem a vidimkuharice kako pakirajo čiste njokce nevem kam sabo domov?! in če grš po repete ti da omako- hvala lepa to ni 1 eura vredno
sem zadovoljna
hvala
lahko bi bila boljša
nevem
zelo sem vesela ker si lahko privoščimo hrano in napitke.
hrana je zelo dobra
izboljšati kosilo
zdrava
/
vredu
pire krompir iz krompirja in ne iz vrečke, več za kosilo
sem zadovolna
ni pohval
hrana mi je všeč samo mi ni všeč zelenjavni namaz in svinjina
zadovoljna

Učenec oziroma učenka meni, da je v šoli preveč kruha. KOMENTAR: ker v šoli ne moremo pripravljati različnih jedi kot so različne vrste zdrobi, mlečni riži,... potem jedi kombiniramo s kruhom.

Učenec oziroma učenka je imel/a pripombo o dolgi vrsti v jedilnici. KOMENTAR: Podaljšano bivanje ima urejen urnik o prihodu v jedilnico. Vendar zaradi izrednih razmer lahko pride tudi do

gneče v jedilnici. Ker v času, ko so v jedilnici učenci PB prihajajo tudi učenci predmetne stopnje in učenci, ki niso v PB, lahko pride do že omenjene gneče.

Učenec oziroma učenka je meni, da kuharice nosijo hrano domov. KOMENTAR: kuharice so dolžne vzeti vzorce vseh jedi in jih spraviti, zaradi morebitne inšpekcije. Ne, ne nosijo jih domov.

Organizatorica šolske prehrane: Nina Strohsack