



**JEDILNK**  
**OD 1.2.2016 DO 5.2.2016**

**PONEDELJEK**

M: pirina štručka(ŽITO Z GLUTENOM, SOJA), sadni desertni jogurt( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), pomaranča

PM: banana, sadni čaj

**TOREK**

M: črni kruh brez aditivov( ŽITO Z GLUTENOM), pršut, kislja paprika, razredčen jabolčni sok  
JABOLKO SŠSZ - KISLA REPA, JABOLKO

PM: bio jagodni kefir( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO )

**SREDA**

M: pol beli kruh ( ŽITO Z GLUTENOM, SOJA), maslo( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), bio mleko( MLEKO Z LAKTOZO ), jabolko, korenček

PM: bio kakavovo pekovsko pecivo(ŽITO Z GLUTENOM, MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO, JAJCA),sadni čaj z medom

**ČETRTEK**

M: beli pšenični kruh z manj soli in brez aditivov( ŽITO Z GLUTENOM), piščančje prsi z omega 3, sveža rdeča paprika, sadni čaj, klementina, oreški ( OREŠKI )

PM: hruška, čaj z medom

**PETEK**

M: ržena bombeta( ŽITO Z GLUTENOM, SOJINA MOKA ), sir Trapist( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO, RIBE ), planinski čaj z medom, sadna ploščica( MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV )

PM: suho sadje ( eko jabolčni krhlji ), čaj

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika

. SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI... )LAHKO VSEBUJEJO SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!



**JEDILNK**  
**OD 9.2.2016 DO 12.2.2016**

**PONEDELJEK**

KULTURNI DAN - POUKA PROSTO

**TOREK**

M: krof z marelično marmelado(ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO Z LAKTOZO), bio mleko( MLEKO Z LAKTOZO),banana

PM: klementina, nesladkan čaj

**SREDA**

M: beli kruh z manj soli (ŽITO Z GLUTENOM, SOJA), turistična pašteta, kislá kumarica , čaj z limono in medom

SŠSZ - JABOLKO iz integrirane pridelave

PM: sadna ploščica( MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV ), nesladkan čaj

**ČETRTEK**

M: pira - jogurt pecivo(ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO), sadni desert( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), hruška

PM: pomaranča, čaj

**Eko PETEK**

M: bio pica sirova (ŽITO Z GLUTENOM, SOJINA MOKA, MLEČNI IZDELEK), sadni multivitaminski sok iz rdečega sadja, eko jabolka

PM: eko banana, nesladkan čaj

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika .

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI... )LAHKO VSEBUJEJO SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!

VESELE, BREZSKRBNNE ZIMSKE POČITNICE  
OD 15.2.2016 DO 19.2.2016  
VAM ŽELIMO  
VSI ,  
KI NAČRTUJEMO IN PRIPRAVLJAMO  
VAŠO ŠOLSKO PREHRANO.



Zdrava, uravnotežena in kakovostna  
prehrana  
V OTROŠTVU IN V MLADOSTNIŠKEM  
obdobju  
je bistvenega pomena  
za zdrav telesni in duševni razvoj  
V ODRASLEM obdobju.



**JEDILNK**  
**OD 22.2.2016 DO 27.2.2016**

SLAŠČIČARSKI IZDELKI-ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI...  
LAHKO VSEBUJEJO SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV

**PONEDELJEK**

M: musli ( ŽITO Z GLUTENOM, OREŠKI ), mleko( MLEKO Z LAKTOZO), banana

PM: pletenka s sezamom( ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO),jabolko,nesladkan čaj

**TOREK**

M: ržena žemlja( ŽITO Z GLUTENOM), piščančja hrenovka, olive, višnjev napitek iz 100% zgoščenega sadnega soka,

PM: BIO sadni kefir( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO )

**SREDA**

M: črni kruh(ŽITO Z GLUTENOM), sir Jošt(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), paradižnik, planinski čaj z medom,

SŠSZ - JABOLKO, SUHE SLIVE

PM: navadni piškoti( MLEKO Z LAKTOZO, ŽITO Z GLUTENOM), bio pitno mleko (MLEKO Z LAKTOZO )

**ČETRTEK**

M: kruh s semeni z manj soli (ŽITO Z GLUTENOM), zašinek,nesladkan sadni čaj ,mlečna čokolada, olive, grozdje

PM: skuta s podloženim sadjem( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO )

**PETEK**

M: pol beli kruh(ŽITO Z GLUTENOM, SOJA), marmelada, maslo( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), bio mleko( MLEKO Z LAKTOZO ), jabolko

PM: sadna ploščica( MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV ), nesladkan čaj