

JEDILNIK
OD 5.10.2015 DO 9.10.2015

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ...) LAHKO VSEBUJEJO
SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!

PONEDELJEK	
M: črna kajzerica(ŽITO Z GLUTENOM), sadni jogurt(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), mešano sezonsko sadje	
PM: sveža paprika, kruh, (ŽITO Z GLUTENOM) manj sladkan čaj	
TOREK	
M: pol beli kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), med, maslo(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), bela kava(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), mešano sezonsko sadje	
PM: grozdje, nesladkan čaj	SŠSZ - KORENČEK
SREDA	
M: rženi kruh(ŽITO Z GLUTENOM), sir - višja kakovost(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), domača limonada, mešano sezonsko sadje	
PM: jabolko, nesladkan čaj	
ČETRTEK	
M: polbeli kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), puranja šunka, paradižnik, manj sladkan čaj, sezonsko sadje	
PM: polnozrnat piškoti(ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO), trajno mleko (MLEKO)	
PETEK	
M: sirova štručka(ŽITO Z GLUTENOM, MLEČNI IZDELEK), tunin namaz(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO, RIBE), sadno žitna rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI), manj sladkan čaj , jabolko	
PM: hruška, nesladkan čaj	

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnik.

JEDILNIK
OD 12.10.2015 DO 16.10.2015

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ...) LAHKO VSEBUJEJO
SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!

PONEDELJEK
M: makovka(ŽITO Z GLUTENOM), navadni probiotični jogurt(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), oreški, suho in sveže sezonsko sadje
PM: slive, nesladkan čaj
TOREK
M: ovseni kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), domači sirni namaz z jabolki in orehi(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO, OREŠČEK), bela kava(MLEKO), sezonsko sadje
PM: grozdje, nesladkan čaj
SREDA
M: beli kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), kuhan pršut, olive, malo sladkan čaj, sadno čokoladna rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV)
SŠSZ : SLIVE
PM: skutin zavitek(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), nesladkan čaj
ČETRTEK
M: žemlja s semeni(ŽITO Z GLUTENOM), jetrna pašteta, rezina zelene paprike, malo sladkan čaj z limono, mandarina
PM: hruška, nesladkan čaj
PETEK
M: črni kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), kislá smetana(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), mešana marmelada, hladno trajno mleko, sezonsko sadje
PM: jabolko, nesladkan čaj

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnik.

JEDILNIK
OD 19.10.2015 DO 23.10.2015

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ...) LAHKO VSEBUJEJO
SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!

PONEDELJEK
M: polnozrnat rogljiček z marmelado(ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO), mleko, (MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), mešano sezonsko sadje
PM: prepečenec (ŽITO Z GLUTENOM), 100% pomarančni sok mešan z vodo
TOREK
M: črni kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), piščančja pašteta, jabolčni sok z vodo, napolitanke
PM: slive, nesladkan čaj
SREDA
M: črni kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), topljen sirček(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), manj sladkan čaj, rdeča paprika
SŠSZ - HRUŠKA
PM: mandarina, nesladkan čaj
ČETRTEK - SVETOVNI DAN HRANE
M: pol beli kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), zelenjavno mesni namaz(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), manj sladkan čaj z limono, sezonsko sadje
PM: sadni jogurt(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), nesladkan čaj
PETEK
M: pol beli kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), tunin namaz(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), topla limonada z medom, sadno žitna rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI)
PM: jabolko, nesladkan čaj

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.