

JEDILNIK
OD 4.1.2016 DO 8.1.2016

PONEDELJEK	
M: mlečni rogljiček (ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO), EGO jagoda jogurt(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), sveže sezonsko sadje	
PM: pletenka s sezamom(ŽITO Z GLUTENOM), čaj z medom in eko limono	
TOREK	
M: pol beli kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), med, maslo(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), bela kava(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), mešano sezonsko sadje	
PM: jabolko gala, nesladkan čaj	SŠSZ - EKO KORENČEK
SREDA	
M: rženi kruh(ŽITO Z GLUTENOM), sir Gauda - višja kakovost(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), domača manj sladka limonada, mešano sezonsko sadje	
PM: kivi, nesladkan čaj	
ČETRTEK	
M: ovseni kruh(ŽITO Z GLUTENOM), puranja šunka, kislo zelje, nesladkan čaj, sezonsko sadje	
PM: polnozrnat piškoti(ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO), nesladkan čaj	
PETEK	
M: pol beli kruh(ŽITO Z GLUTENOM), v šoli pripravljen namaz iz tune(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO, RIBE), sadno žitna rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI), čaj z medom , jabolko	
PM: ananasov sok	

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ...) LAHKO VSEBUJEJO SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnik.

JEDILNIK
OD 11.1.2016 DO 15.1.2016

PONEDELJEK
M: : koruzni kosmiči, mleko (MLEKO), hruška
PM: koruzna bombeta, jabolko gala, nesladkan čaj
TOREK
M: ovseni kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), domači skutni namaz z orehi(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO, OREŠČEK), bela kava (MLEKO), sezonsko sadje
PM: eko pomaranča, nesladkan čaj
SREDA
M: beli kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), kuhan pršut, nesladkan čaj, sadno čokoladna rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV)
SŠSZ : KIVI
PM: polžek ajdov(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), nesladkan čaj
ČETRTEK
M: žemlja s semeni(ŽITO Z GLUTENOM), jetrna pašteta, rezina zelene paprike, čaj z medom, mandarina
PM: hruška, nesladkan čaj
PETEK
M: črni kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), kislá smetana(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), mešana marmelada, mleko, sezonsko sadje
PM: jabolko, nesladkan čaj

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ...) LAHKO VSEBUJEJO SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN
TER SLEDI OREŠKOV

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnik

JEDILNIK
OD 18.1.2016 DO 22.1.2016

PONEDELJEK

M: polnozrnat rogljiček z marmelado(ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO), mleko,
(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), mešano sezonsko sadje

PM: prepečenec (ŽITO Z GLUTENOM), 100% pomarančni sok mešan z vodo

TOREK

M: črni kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), ribja pašteta (RIBE), olive, jabolčni sok z vodo,
napolitanke

PM: sadni jogurt breskev z žitnimi zrni (MLEČNI IZDELEK, ŽITA Z GLUTENOM), nesladkan čaj

SREDA

M: ovseni kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), delikatesna plečka, rdeča paprika, sadno žitna
rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI),
nesladkan sadni čaj

SŠSZ - JABOLKO

PM: mandarina, nesladkan čaj

ČETRTEK

M: pol beli kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), zelenjavno mesni namaz
(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), manj sladkan čaj z limono, sezonsko sadje

PM: sadni jogurt(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), nesladkan čaj

EKO - PETEK

M: bio korenčkove žemljice(ŽITO Z GLUTENOM), bio sadni kefir(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO),
bio banana

PM: jabolko, nesladkan čaj

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ...) LAHKO VSEBUJEJO SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER
SLEDI OREŠKOV!

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK
OD 25.1.2016 DO 29.1.2016

PONEDELJEK
M: sirov polžek(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), navadni jogurt(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), mešano sezonsko sadje
PM: grisini (ŽITO Z GLUTENOM), 100% ananasov sok mešan z vodo
TOREK
M: črni kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), piščančja hrenovka omega 3, razredčen sadni sok, sezonsko sadje
PM: suhe slive, nesladkan čaj
SREDA
M: ovseni kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), mortadela, kislo zelje, čaj z medom SŠSZ - HRUŠKA
PM: sadni jogurt(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), nesladkan čaj
ČETRTEK
M: pol beli kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), jagodna marmelada, kislá smetana(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), mleko, sezonsko sadje
PM: mandarina, nesladkan čaj
PETEK
M: pol beli kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), v šoli pripravljen tunin namaz(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO, RIBE), topla limonada z medom, sadno žitna rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI)
PM: gosti sok

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ...) LAHKO VSEBUJEJO SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.