



**JEDILNIK**  
**OD 2.11.2015 DO 6.11.2015**

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ... ) LAHKO VSEBUJEJO  
SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!

<b>PONEDELJEK</b>
M: buhtelj(ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO), trajno mleko (MLEKO), sezonsko sadje
PM: sadni jogurt ( MLEČNI IZDELEK )
<b>TOREK</b>
M: pol beli kruh brez aditivov (ŽITO Z GLUTENOM), čokoladni namaz, mleko, sezonsko sadje in korenček
PM: grisini(ŽITO Z GLUTENOM), jabolčni 100% sok
<b>SREDA</b>
M: črni kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), puranja šunka, olive, čaj z manj sladkorja, sezonsko sadje
PM: kaki, čaj z manj sladkorja
<b>SŠSZ: KORENJE, KAKI</b>
<b>ČETRTEK</b>
M: ržen kruh(ŽITO Z GLUTENOM), sir Edamec - višja kakovost( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), čaj z medom in limono, orehi, mandarina
PM: jabolčni zavitek(ŽITO Z GLUTENOM), čaj z manj sladkorja
<b>PETEK</b>
M: pol beli kruh(ŽITO Z GLUTENOM) , mesno zelenjavni namaz( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), čaj z manj sladkorja, sadno čokoladna ploščica( MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV )
PM: jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**JEDILNIK**  
**OD 9.11.2015 DO 13.11.2015**

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ... ) LAHKO VSEBUJEJO  
SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!

**PONEDELJEK**

M: beli kruh z manj soli, (ŽITO Z GLUTENOM), jetrna pašteta (MLEKO, SOJA, GLUTEN, ZELENA), topla limonada, sezonsko sadje

PM: polbeli kruh(ŽITO Z GLUTENOM), sveža paprika, čaj z manj sladkorja

**TOREK**

M: pol bela štručka(ŽITO Z GLUTENOM), piščančja hrenovka, kislá kumarica, čaj z limono, sezonsko sadje

PM: jogurtova smetana z borovnicami ( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO )

**SREDA**

M: koruzna žemlja(ŽITO Z GLUTENOM), sirček ( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), topla limonada s sladkorjem, sezonsko sadje

**SŠSZ: SVEŽE ZELJE, KISLO ZELJE, LEŠNIKI**

PM: mandarina, čaj z manj sladkorja

**ČETRTEK**

M: pol beli kruh(ŽITO Z GLUTENOM), marelična marmelada, maslo ( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), mleko, jabolko

PM: kaki, čaj z manj sladkorja

**PETEK**

M: črni kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), tunina pašteta ( RIBE ), sveža paprika, sadna ploščica ( MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV ), čaj brez sladkorja

PM: hruška, čaj z manj sladkorja

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**JEDILNIK**  
**OD 16.11.2015 DO 20.11.2015**

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ... ) LAHKO VSEBUJEJO SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV!

<b>PONEDELJEK</b>	
M:	koruzni kosmiči, mleko, suho sadje ( OREŠKI ), banana
PM:	kivi, čaj z manj sladkorja
<b>TOREK</b>	
M:	sadni jogurt( MLEČNI IZDELEK), polnozrnat piškoti( ŽITO Z GLUTENOM, MLEKO ), čaj z manj sladkorja, kaki
PM:	jabolko, čaj
<b>SREDA</b>	
M:	črni kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), kuhan pršut, 100 % jabolčni sok, mlečna čokoladka( MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV )
	<b>SŠSZ: HRUŠKA</b>
PM:	mandarina, čaj
<b>ČETRTEK</b>	
M:	ovseni kruh(ŽITO Z GLUTENOM), kislá smetana ( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), sveža paprika , čaj z limono in medom
PM:	pomaranča, čaj z manj sladkorja
<b>PETEK</b>	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> , 1. šol. uro
<b>NAGRADNO VPRAŠANJE : KATERA ŽIVILA PONUDIMO ZA TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK ?</b>	
• <b>Odgovor sporoči učiteljici gospodinjstva ali kuharici. Nagrada čaka v šolski kuhinji!</b>	
M:	sadno žitna rezina( MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV ), sezonsko sadje, čaj z manj sladkorja
PM:	jabolčni sok, prepečenec

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**JEDILNIK**  
**OD 23.11.2015 DO 27.11.2015**

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ... ) LAHKO VSEBUJEJO  
SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV

<b>PONEDELJEK</b>	
M:	mlečni riž ( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), banana, jabolko
PM:	kaki, čaj z manj sladkorja
<b>TOREK</b>	
M:	črni kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), mortadela, zeliščni čaj, mandarina
PM:	grisini(ŽITO Z GLUTENOM), jabolko, čaj
<b>SREDA</b>	
M:	skutni zavitek(MLEČNI IZDELEK, ŽITO Z GLUTENOM), razredčen jabolčnik, suho sadje
	<b>SŠSZ: KIVI</b>
PM:	ržena štručka(ŽITO Z GLUTENOM), sadni nektar
<b>ČETRTEK</b>	
M:	pol beli kruh(ŽITO Z GLUTENOM), marelični džem, kislá smetana ( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), bela žitna kava( MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), jabolko
PM:	pomaranča
<b>PETEK</b>	
M:	ovseni kruh(ŽITO Z GLUTENOM), ribji namaz( RIBE, MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), sadni čaj z medom, orehi( OREŠKI ), hruška
PM:	jabolčni sok

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**JEDILNIK**  
**OD 30.11.2015 DO 4.12.2015**

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, ... )

LAHKO VSEBUJEJO

SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV

**PONEDELJEK**

M: burek(ŽITO Z GLUTENOM, MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), navadni jogurt (MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO ), jabolko

PM: mandarine, manj sladkan čaj

**TOREK**

M: buhtelj brez sladkornega posipa(ŽITO Z GLUTENOM), mleko, suho sadje , jabolko

PM: graham štručka(ŽITO Z GLUTENOM), sadni nektar

**SREDA**

M: črni kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), zašinek, sveža paprika, zeliščni čaj, mandarina

**SŠSZ:KAKI**

PM: pol beli kruh, marmelada, trajno mleko

**ČETRTEK**

M: ovseni kruh(ŽITO Z GLUTENOM),piščančja pašteta ( MLEKO, ZELENA, GLUTEN, SOJA, JAJCA ), sadni nektar, jabolko

PM: pomaranča, malo sladkan čaj

**PETEK**

M: koruzni kruh(ŽITO Z GLUTENOM), sir Trapist - višja kakovost( MLEČNI IZDELEK ), sadni čaj z limono in medom, orehi, hruška

PM: ananasov sadni sok

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.