



JEDILNK OD 1.4.2015 DO 3.4.2015

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO,
PISKOTI...)LAHKO VSEBUJEJO POLEG GLUTENA TUDI SLEDI MLEČNIH IN
SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOVIN SEZAMA!

PONEDELJEK
30.3.2015
TOREK
31.3.2015
SREDA
M: polbeli kruh brez konzervansov, (ŽITO Z GLUTENOM), piščančje hrenavke z omega 3, kisle kumarice(GORČIČNO SEME), voda z limono SŠSZ - JAGODE
PM: bio sadni kefir, (MLEČNI IZDELEK), čaj
ČETRTEK
M: polnozrnata kajzerica, (ŽITO Z GLUTENOM), bio kislo mleko (MLEČNI IZDELEK), banana,jabolko
PM: redkvica, čaj
PETEK
M: koruzni kruh(ŽITO Z GLUTENOM), sirni namaz(MLEČNI IZDELEK), sveža paprika, sadni čaj, sadno žitna ploščica (MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV),
PM: jabolko, grisini (ŽITA Z GLUTENOM, SEZAM IN SOJA V SLEDEH),



JEDILNK
OD 6.4.2015 DO 11.4.2015

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI...) LAHKO POLEG GLUTENA VSEBUJEJO TUDI SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV IN SEZAMA!

PONEDELJEK

VELIKONOČNI PONEDELJEK

TOREK

M: ržena bombeta (ŽITO Z GLUTENOM), sir(MLEČNI IZDELEK), manj sladka limonada, oreški (OREŠKI), hruška

PM: pomaranča, čaj

SREDA

M: sirova žemlja (ŽITO Z GLUTENOM), puranja šunka, olive, sadno žitna ploščica (MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV), zredčen jabolčni sok

SŠS: REDKVICA

PM: banana

ČETRTEK

M: pirin kruh (ŽITO Z GLUTENOM), ribji namaz s skušo(MLEČNI IZDELEK, RIBE), sv. paprika, čaj z limono, suhe slive, pomaranča

PM: jabolčni zavitek(ŽITO Z GLUTENOM, MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO, JAJCA), čaj

PETEK

M: graham žemlja (ŽITO Z GLUTENOM), , navadni probiotični jogurt (MLEČNI IZDELEK), brusnice, banana

PM: rdeča pomaranča

SOBOTA - nadomeščamo

M: sendvič s sirom, jabolčnik - 100 % sadni sok, jabolko





JEDILNK
OD 13.4.2015 DO 17.4.2015

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI...)LAHKO POLEG GLUTENA VSEBUJEJO TUDI SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV IN SEZAMA!

PONEDELJEK
M: mlečni riž (MLEČNI IZDELEK), suhe slive, banana
PM: polnozrnata štručka (ŽITO Z GLUTENOM, SOJA), jabolko,manj sladok čaj
TOREK
M: črni kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), zelenjavno mesni namaz(GORČIČNO SEME, MLEČNI IZDELEK) manj sladok čaj iz gozdnih sadežev, jabolko
PM: sadni jogurt (MLEČNI IZDELEK), čaj
SREDA
M: pol beli kruh brez konzervansov(ŽITO Z GLUTENOM). tunina pašteta (RIBA), sveža paprika, čaj z medom
PM: sadno žitna rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV)
SŠSZ : HRUŠKA
ČETRTEK
M: burek(ŽITO Z GLUTENOM, MLEČNI IZDELEK) probiotični navadni jogurt (MLEČNI IZDELEK),rdeča pomaranča
PM: mandeljni (OREŠKI), čaj
EKO - PETEK
M: eko ovsen kruh (ŽITO Z GLUTENOM), eko maslo (MLEČNI IZDELEK), med, bela kava z eko mleka (MLEKO),eko jabolko
NAGRADNO VPRAŠANJE : MED KATERO SADJE SPADAJO BRUSNICE?
PM: jabolko

JEDILNK
OD 20.4.2015 DO 24.4.2015

* SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI...) LAHKO POLEG GLUTENA VSEBUJEJO TUDI SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV IN SEZAMA!

PONEDELJEK
M: črni kruh z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), kislá smetana(ŽITO Z GLUTENOM), , marelična marmelada, bela kava (MLEKO), jabolko
PM: pomaranča
TOREK
M: maslen kruhov kifelj(ŽITO Z GLUTENOM), sadni jogurt(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), hruška
PM: pol beli kruh z manj aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), piščančja pašteta, malo sladkan čaj
SREDA
M: ovsen kruh brez aditivov in z manj soli(ŽITO Z GLUTENOM), kuhan pršut, šipkov čaj z medom, brusnice
SŠSZ : KORENJE
PM: polnozrnati keksi(MLEKO Z LAKTOZO, ŽITO Z GLUTENOM), voda z limono
ČETRTEK
M: pol beli kruh brez aditivov(ŽITO Z GLUTENOM), ribji namaz iz sardel in sirnega namaza(MLEČNI IZDELEK, RIBE),sveža paprika, malo sladkan čaj z limono, puding (MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO)
PM: jabolko, čaj
PETEK
M: francoski rogljič s polnozrnaté moka z marmelado(ŽITO Z GLUTENOM), bio sadni kefir(MLEČNI IZDELEK Z LAKTOZO), jabolko
PM : žitno sadna ploščica (MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilni

**VESELE
PRVOMAJSKE PRAZNIKE!**

