



JEDILNIK OD 5.1.2015 DO 9.1.2015

PONEDELJEK
M: mešani kruh brez aditivov(ŽITA Z GLUTENOM), kisl smetana (MLEČNI IZDELEK), čaj z limono in medom, jabolko
PM: polnozrnati piškoti(JAJCA, ŽITA Z GLUTENOM, MLEKO, SOJA, SLEDI OREŠČKOV), sadni čaj
TOREK
M: M: koruzni kosmiči (SLEDI OREŠČKOV), mleko (MLEKO), sadna rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV), banana
PM: pomaranča, čaj
SREDA
M: ajdova bombeta (ŽITA Z GLUTENOM, SOJA, MLEKO), zašinek, kisl kumarica (GORČIČNO SEME), ribezov nektar
PM: sadni kefir(MLEČNI IZDELEK), pol beli kruh (ŽITA Z GLUTENOM, SOJA), čaj
ČETRTEK
M: beli kruh brez aditivov (ŽITA Z GLUTENOM), slivova marmelada, maslo (MLEČNI IZDELEK), kakavov mlečni napitek (MLEKO, SOJA), mandarina
PM: makova žemlja (ŽITA Z GLUTENOM, SOJA, MLEKO), čaj z medom in limono
PETEK
M: pol beli kruh (ŽITA Z GLUTENOM, SOJA), mesno zelenjavni namaz(MLEČNI IZDELEK, GORČIČNO SEME), čaj, kivi
PM: sadna rezina(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV), čaj

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OD 12.1.2015 DO 16.1.2015

PONEDELJEK

M: ovseni kruh(ŽITA Z GLUTENOM), tunin sirni namaz(RIBE, MLEČNI IZDELEK), topli napitek z limono, sadje

PM: polnozrnatni piškoti(ŽITA Z GLUTENOM), čaj

TOREK

M: sirova štručka(ŽITA Z GLUTENOM, MLEČNI IZDELEK), zelena paprika, zeliščni čaj, puding(ŽITA Z GLUTENOM, MLEKO) sadje

PM: hruška, čaj

SREDA

M: pol beli kruh brez aditivov(ŽITA Z GLUTENOM), jetrna pašteta, medenjaki(ŽITA Z GLUTENOM, MLEKO, JAJCA, SOJA, SLEDI OREŠČKOV), sadni čaj

PM: žitno sadna ploščica(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV), čaj

ČETRTEK

M: burek(ŽITA Z GLUTENOM, MLEČNI IZDELEK, JAJCA, SOJA), navadni tekoči jogurt(MLEČNI IZDELEK), sadje

PM: pomaranča, napitek

PETEK

M: sendvič z žemljo s semeni in sirom(ŽITA Z GLUTENOM, MLEČNI IZDELEK), rdeča paprika, ananasov sok, suho sadje

PM: grisini(ŽITA Z GLUTENOM, SEZAM IN SOJA V SLEDEH), mandarina

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK
OD 19.1.2015 DO 23.1.2015

PONEDELJEK

M: pol beli kruh (ŽITA Z GLUTENOM, SOJA) čokoladni namaz (MLEČNI IZDELEK), bela žitna kava (MLEČNI IZDELEK), korenje

PM: lešniki (OREŠKI), čaj

TOREK

M: mlečni riž (MLEČNI IZDELEK), suhe slive, čaj, banana

PM: domači piškoti(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA, MLEKO), čaj, jabolko

SREDA

M: pol beli kruh(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA), mortadela, zelena paprika, jagodni nektar

PM: čokoladno mleko (MLEKO), graham kajzerica (ŽITA Z GLUTENOM , SOJA)

ČETRTEK

M: črni kruh z manj soli(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA), skutni namaz z naribanim korenčkom(MLEČNI IZDELEK), bela kava (MLEKO), žitno sadna ploščica(MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV), pomaranča

PM: koruzna štručka(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA), kivi

EKO - PETEK

M: bio pirino mešano pekovsko pecivo(ŽITA Z GLUTENOM), bio probiotični jogurt(MLEČNI IZDELEK), bio jabolko

NAGRADNO VPRAŠANJE: KAJ SO ALERGENI?

PM: grisini(ŽITA Z GLUTENOM , MLEKO, SLEDI SEZAMA IN SOJE), bio pitno mleko(MLEKO)



JEDILNIK
OD 26.1.2015 DO 30.1.2015

PONEDELJEK

M: buhtelj brez sladkornega posipa(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA, JAJCA, MLEČNI IZDELEK), mleko(MLEKO), jabolko

PM: smetanov jogurt, kruh

TOREK

M: pol bela hot dog žemlja(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA, MLEKO), hrenovka z omega 3 brez konzervansov, pomarančni sok

PM: riževe ploščice (SLEDI OREŠKOV, SOJA), bio mleko (MLEČNI IZDELEK)

SREDA

M: beli kruh z manj soli(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA), kraški pršut, kisle kumarice (GORČIČNO SEME), čaj z medom

PM: sadni kefir(MLEČNI IZDELEK), ajdova žemljica(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA)

ČETRTEK

M: pol beli kruh(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA), marelična marmelada, maslo (MLEČNI IZDELEK), kakav (MLEKO), jabolko

PM: pinca(ŽITA Z GLUTENOM , SOJA, MLEKO, JAJCA), čaj

PETEK

M: pol beli kruh(ŽITA Z GLUTENOM, SOJA), mlečni namaz s tuno (RIBE, MLEČNI IZDELEK), čaj z medom in limono, hruška

PM: suhe fige,

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.