

Naročnik: **Osnovna šola Antona Globočnika Postojna**
Cesta na Kremenco 2
6230 Postojna

Priprava in dnevna dostava kosil za obdobje 2 let

JEDILNIK 1. teden, 10.10. - 14.10.2016

	KOŠILO	SESTAVA	Energijska vrednost (KJ)	Hranilne vrednosti			Alergeni
				Ogljikovi hidrati (g)	Maščobe (g)	Beljakovine (g)	
PON	Juha Glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Goveja juha Fižolova omaka z govejim mesom, eko koruzna polenta* Zelena solata Polnozrnat kruh z ovsenim posipom Napitek	2724	90g	13g	21g	Goveja juha (pšenica,jajca), fižolova omaka z govejim mesom (pšenica, zelena), eko koruzna polenta* (sledí pšenice), zelena solata, polnozrnat kruh z ovsenim posipom (pšenica, oves, soja in sledi jajc, mleka, oreščkov in sezama), napitek
TOR	Juha Brezmesna glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Špinačni ravioli s sirovo omako Mešana solata Napitek	2669	94	10 g	19 g	Korenčkova juha z eko proseno kašo* (pšenica, jajca), špinačni ravioli s sirovo omako (pšenica, mlečni izdelek, jajca), mešana solata, črni kruh (pšenica, ječmen in sledi jajc, mleka, sezama, oreščkov, soje), napitek
SRE	Enolončnica z mesom Kruh Pecivo ali sadje napitek	Telečja obara Črni kruh - Kremna rezina Napitek	2606	92 g	9 g	18 g	Telečja obara (pšenica, zelena), rženi kruh (rž, pšenica in sledi jajc, mleka, sezama, oreščkov, soje), rženi kruh (rž, pšenica in sledi jajc, mleka, sezama, oreščkov, soje), kremna rezina (pšenica, mlečni izdelek, jajca), napitek
ČET	Juha Glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Puranji zrezek v zelenjavni omaki, polnozrnat testenine Zeljna solata Napitek	2758	96 g	15 g	20 g	Cvetačna juha z eko kvinojo* (pšenica, zelena), puranji zrezek v zelenjavni omaki (pšenica, zelena), polnozrnat testenine (pšenica), zeljna solata, polbeli kruh (pšenica, ječmen in sledi jajc, mleka, sezama, oreščkov, soje), napitek
PET	Juha Ribja glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Čebulna juha Pečen ribji file s koruzno moko, maslen krompir Zelena solata s paradižnikom Napitek	2694	89 g	12 g	17 g	Čebulna juha (pšenica, mleko, zelena), pečena riba s koruzno moko (sledí pšenice), maslen krompir (mlečni izdelek), zelena solata s paradižnikom, pirina štručka (pira in sledi jajc, mleka, sezama, oreščkov, soje), napitek

Naročnik: **Osnovna šola Antona Globočnika Postojna**
Cesta na Kremenco 2
6230 Postojna

Priprava in dnevna dostava kosil za obdobje 2 let

JEDILNIK 2. teden, 17.10. - 21.10. 2016

KOSILO	SESTAVA	Hranilne vrednosti				Alergeni	
		Energijska vrednost (kJ)	Ogljikovi hidrati (g)	Maščobe (g)	Beljakovine (g)		
PON	Juha Glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Rižota s svinjskim mesom in zelenjavo Paradižnikova solata Črnii kruh Napitek	2708	92g	10g	19g	Brokoli juha (mlečni izdelek), rižota s svinjskim mesom in zelenjavo (zelenja), paradižnikova solata, rženi kruh (rž, pšenica in sledi jajc, mleka, sezama, oreškov, soje), napitek
TOR	Juha Brezmesna glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Porova juha Štruklji z eko proseno kašo* in porom Solata s fižolom Napitek	2681	94	10 g	19 g	Porova juha (mlečni izdelek, zelena), Štruklji z eko proseno kašo* in porom (pšenica, jajca, mlečni izdelek), solata s fižolom, črni kruh (pšenica, ječmen in sledi jajc, mleka, sezama, oreškov, soje), napitek
SRE	Enolončnica z mesom Kruh Pecivo ali sadje Napitek	Mehiška enolončnica s puranjim mesom Polnozrnati kruh Sirov zavitek Napitek iz eko čaja*	2586	90 g	9 g	18 g	Mehiška enolončnica s puranjim mesom (pšenica, zelena), polnozrnati kruh (pšenica, rž, soja in sledi jajc, mleka, oreškov, sezama), sirov zavitek (pšenica, jajca, mleko), napitek
ČET	Juha Glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Goveja juha Kuhana govedina, pire krompir Kremna špinača Polbeli kruh Napitek	2776	94 g	16 g	21 g	Eko lečina juha (zelenja), kuhana govedina, pire krompir (mlečni izdelek), kremna špinača (mlečni izdelek), zelje s korenjem, polbeli kruh (pšenica, ječmen in sledi jajc, mleka, sezama, oreškov, soje), napitek
PET	Juha Ribja glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Ocvrt file osliča, pečen krompir, dušene eko bučke* Zelena solata Graham štručka Napitek	2707	91 g	17 g	19 g	Cvetačna juha (pšenica, zelena), ocvrt oslič - file (ribe, pšenica, jajca mleko), pečen krompir, dušene eko bučke*, zelena solata, graham štručka (pšenica, rž, soja in sledi jajc, mleka, oreškov, sezama), napitek

Naročnik: **Osnovna šola Antona Globočnika Postojna**
Cesta na Kremenco 2
6230 Postojna

Priprava in dnevna dostava kosil za obdobje 2 let

JEDILNIK 3. teden, 24.10. - 28.10.2016

KOSILO	SESTAVA	Hranilne vrednosti				Alergeni
		Energijska vrednost (kJ)	Ogljikovi hidrati (g)	Maščobe (g)	Beljakovine (g)	
PON Juha Glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Njoki z govejo mesno omako Zelena solata Napitek	2725	90g	10g	18g	Kokošja juha z zakuho (pšenica, jajca), njoki (pšenica, jajca) z mesno omako(pšenica, zelena), polnozrnat kruh s semeni (pšenica, rž, sezam, soja in sledi jajc, mleka, oreščkov), napitek
TOR Juha Brezmesna glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Fižolova juha Eko ajdova kaša* z gobicami Kumarična solata Koruzni kruh Napitek	2678	98g	11 g	16g	Fižolova juha (mlečni izdelek, zelena), eko ajdova kaša* z gobicami (mlečni izdelek, s pšenice), kumarična solata, koruzni kruh (rž, pšenica in sledi jajc, mleka, sezama, oreškov, soje), napitek
SRE Enolončnica z mesom Kruh Pecivo ali sadje napitek	Ričet s prekajenim mesom Črni Kruh Jabolčni zavitek Napitek	2617	92 g	9 g	17 g	Ričet s prekajenim mesom (ječmen, sledi zelene), polnozrnata štručka z ovsenim posipom (pšenica, oves, soja in sledi jajc, mleka, oreščkov in sezama), jabolčni zavitek (pšenica, jajca, mleko), napitek
ČET Juha Glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Čebulna juha z eko čičeriko* Pečena piščančja krača, dušen eko riž* Mešana solata Napitek	2791	94 g	15 g	21 g	Čebulna juha z eko čičeriko* (mlečni izdelek, s pšenice), pečena piščančja krača, dušen eko riž*, mešana solata, rženi kruh (rž, pšenica in sledi jajc, mleka, sezama, oreškov, soje), napitek
PET Juha Ribja glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Ohrovtova juha Pečen file postrvi, peteršiljev krompir Zeljna solata Napitek	2611	91 g	18 g	19 g	Ohrovtova juha (mlečni izdelek, zelena), pečen file postrvi (ribe), peteršiljev krompir, zeljna solata, pirina štručka (pira in sledi jajc, mleka, sezama, oreškov, soje), napitek

Naročnik: **Osnovna šola Antona Globočnika Postojna**
Cesta na Kremenco 2
6230 Postojna

Priprava in dnevna dostava kosil za obdobje 2 let

JEDILNIK 4.teden, 7.11. - 11.11.2016

KOSILO	SESTAVA	Hranilne vrednosti				Alergeni
		Energijska vrednost (kJ)	Ogljikovi hidrati (g)	Maščobe (g)	Beljakovine (g)	
PON Juha Glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Kolerabna juha Goveji zrezek v omaki, pražen krompir Zelena solata Napitek	2714	95g	12g	19g	Kolerabna juha (pšenica, zelena), goveji zrezek v omaki (pšenica, zelena), pražen krompir, zelena solata, polnozrnat kruh s semeni (pšenica, rž, sezam, soja in sledi jajc, mleka, oreščkov), napitek
TOR Juha Brezmesna glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Zelenjavna musaka s cvetačo, brokolijem in eko korenjem* Sestavljena solata Napitek	2681	98	10 g	17 g	Juha z eko lečo* (pšenica, listna zelena, mlečni izdelki in sledi jajc), zelenjavna musaka s cvetačo, brokolijem in eko korenjem* (mlečni izdelek, jajca), sestavljena solata, pirina štručka (pira in sledi jajc, mleka, sezama, oreškov, soje), napitek
SRE Enolončnica z mesom Kruh Pecivo ali sadje napitek	Pašta fižol z mesom Polnozrnat kruh s semeni Sadno pecivo z eko moko* Napitek iz eko čaja*	2609	90 g	8 g	19 g	Pašta fižol z mesom (pšenica, sledi zelene), polnozrnat kruh s semeni (pšenica, rž, sezam, soja in sledi jajc, mleka, oreščkov), kremna rezina (pšenica, mlečni izdelek, jajca), napitek
ČET Juha Glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Zelenjavna kremna juha Puranja pečenka, naravna omaka, mlinci Eko stročji fižol* v solati Napitek	2754	94 g	18 g	20 g	Zelenjavna kremna juha (pšenica, mlečni izdelek), puranja pečenka (zelena), naravna omaka (pšenica, zelena), mlinci (pšenica, jajca), eko stročji fižol* v solati, ovsen kruh (pšenica, oves in sledi jajc, mleka, sezama, oreškov, soje), napitek
PET Juha Ribja glavna jed s prilogo Solata Kruh Napitek	Eko testenine*, tunina omaka Kitajsko zelje v solati Napitek	2694	93 g	17 g	19 g	Milijonska juha (pšenica, jajca in sledi listne zelene, mleka), eko testenine* (pšenica, jajca), tunina omaka (pšenica, mleko, ribe), kitajsko zelje v solati, pirina štručka (pira in sledi jajc, mleka, sezama, oreškov, soje), napitek

V primeru, da je v jedi le določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *.
 Snovi, ki lahko povzročijo alergijo, so navedene v oklepaju poleg naziva jedi.