



**JEDILNIK**  
**OD 1.9.2016 IN 2.9.2016**

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI...) LAHKO VSEBUJEJO POLEG GLUTENA TUDI SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV IN SEZAMA!

<b>PONEDELJEK</b>
<b>ZLATE MISLI O POGUMU:</b> <i>Naša pot ni mehka trava, temveč gorska steza, posuta s skalami. Vendar se vzpenja, gre naprej, proti soncu. ( Ruth Westheimer )</i>
<b>TOREK</b>
<i>Glavo pokonci, izprsi se. Uspelo ti bo. Včasih se stemni, toda prihaja jutro...Ohranjaj upanje. ( Jesse Jackson )</i>
<b>SREDA</b>
<i>Vztrajaj; trdno vztrajaj; zdrži. Potrpljenje dela čudeže. ( Comte de Buffon )</i>
<b>ČETRTEK</b>
M: buhtelj z marmelado brez sladkornega posipa ( PŠENICA ), jagodni gosti sok, jabolko PM: EKO breskev, nesladkan čaj
<b>PETEK</b>
M: ovseni kruh brez aditivov ( PŠENICA, OVES ), domač tunov namaz ( RIBE, MLEČNI IZDELEK ), nesladkan čaj, EKO slive PODRUŽNICE: ovseni kruh, sirni namaz s tuno, nesladkan čaj, EKO slive PM: lubenica



## JEDILNIK OD 5.9.2016 DO 9.9.2016

SLAŠČIČARSKI IZDELKI (ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI...) LAHKO VSEBUJEJO POLEG GLUTENA TUDI SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV IN SEZAMA!

### PONEDELJEK

M: EKO mleko ( MLEKO ), koruzni kosmiči, suho sadje mešano, banana

PM: pirin kruh s semeni( PIRA, PŠENICA ), marmelada, nesladkan čaj

### TOREK

M: ajdov kruh ( PŠENICA ), EKO sir EDAMEC( MLEKO), čaj sladkan z medom, sveža rdeča paprika, nektarina

**PODRUŽNICE** : ajdov kruh( PŠENICA), sirni namaz z zelišči, sveža paprika, nektarina

PM: EKO belo grozdje, nesladkan čaj ali voda

### SREDA

M: kruh s semeni z manj soli in brez aditivov( PŠENICA), kuhan pršut, paradižnik, nesladkan čaj z limono

**PODRUŽNICE** : kruh s semeni ( PŠENICA ), čokoladni namaz, EKO mleko ( MLEKO ) SŠSZ: FIGE

PM: BIO sadni kefir (ML. IZDELEK ), voda

### ČETRTEK

M: črni kruh brez aditivov( PŠENICA), med z maslom ( MLEKO ), bela kava (MLEKO ), hruška

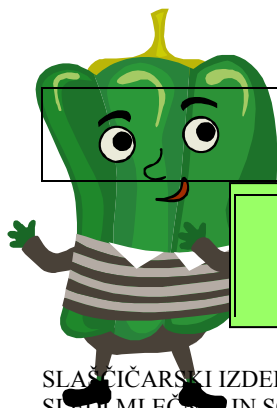
PM: domači kekxi( PŠENICA, MLEKO ), EKO slive, voda

### PETEK

M: pol beli kruh brez aditivov ( PŠENICA), piščančja pašteta, manj sladkan čaj, sadna ploščica (MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV )

PM: melona, grisini ( PŠENICA ), voda

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika



## JEDILNIK OD 12.9.2016 DO 16.9.2016

SLAŠČIČARSKI IZDELKI ( ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI... ) LAHKO VSEBUJEJO POLEG GLUTENA TUDI SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV IN SEZAMA!

### PONEDELJEK

M: pol beli kruh ( PŠENICA ), EKO mleko, čokoladni namaz, jabolko

PM: grozdje, voda

### TOREK

M: črni kruh z manj soli ( PŠENICA ), telečja hrenovka, sveža kumarica, napolitanke ( MLEČNI IZDELEK, MLEKO, OREŠKI, PŠENICA, SOJA ), voda

PM: jabolko, voda

### SREDA

M: črni kruh ( PŠENICA ), mortadela, nesladkan čaj, sadna ploščica ( MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV )

**PODRUŽNICE:** črni kruh z manj soli, ribja pašteta, sveža kumarica, sadna ploščica

**SŠSZ:** PARADIŽNIK, KOLERABA

M: nektarina, voda

### ČETRTEK

M: pol beli kruh ( PŠENICA ), zelenjavno mesni namaz, jabolčni sok, hruška ali jabolko

PM: EKO slive, ajdova štručka ( PŠENICA ), nesladkan čaj ali voda

### EKO PETEK

M: EKO korenčkovo pecivo ( PŠENICA ), EKO sadni kefir ( MLEČNI IZDELEK ), korenček

PM: riževi vafli ( SLEDI SEZAMA )



## JEDILNIK OD 19.9.2016 DO 23.9.2016

SLAŠČIČARSKI IZDELKI ( ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI... ) LAHKO VSEBUJEJO POLEG  
SUTENA TUDI SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV IN SEZAMA!

### PONEDELJEK

M: pol beli kruh brez konzervansov( PŠENICA), marmeladni džem, mleko( MLEKO), jabolko, korenček

PM: EKO grozdje, napitek

### TOREK

M: probiotični sadni jogurt ( MLEKO ), pinca ( MLEKO, PŠENICA), slive

PM: EKO jabolko

### SREDA

M: ovseni kruh( OVES, PŠENICA), zašinek, manj sladka limonada, sadna rezina( MLEKO, JOGURT, SOJA, PŠENIČNA MOKA, JEČMENOV SLAD, OVSENI KOSMIČI, SLEDI LEŠNIKOV IN MANDLJEV )

**PODRUŽNICE:** mlečni zdrob IZ EKO mleka s kakavovim posipom ( MLEKO, PŠENICA ), breskov sok 0,2 l, banana

SŠSZ: SVEŽE ZELJE, SVEŽA PAPRIKA, KORENJE

PM: sadni kefir

**PODRUŽNICE:** jabolko, napitek

### ČETRTEK

M: koruzni kosmiči, EKO mleko( MLEKO ), suhe brusnice, orehi, banana

PM: jabolčni zavitek( PŠENICA, MLEKO ), nesladkan čaj

### PETEK

M: pirin kruh(PIRA, PŠENICA), kislá smetana ( MLEKO ), sveža paprika, paradižnik, napitek

PM: nektarina

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.



**JEDILNIK**  
**OD 26.9.2016 DO 30.9.2016**

SLAŠČIČARSKI IZDELKI ( ŽEMLJE, PECIVO, PIŠKOTI... ) LAHKO VSEBUJEJO POLEG GLUTENA TUDI SLEDI MLEČNIH IN SOJINIH BELJAKOVIN TER SLEDI OREŠKOV IN SEZAMA!

**PONEDELJEK**

M: orehov štrukelj( PŠENICA, OREŠKI, JAJCA, SOJA, MLEČNI IZDELEK ),EKO mleko( MLEKO), jabolko

PM: slive, manj sladek čaj

**TOREK**

M: črni kruh s semeni( PŠENICA ), puranja šunka, nesladkan čaj z EKO limono, EKO jabolko

**PODRUŽNICE:** črni kruh s semeni, turistična pašteta, nesladkan čaj e EKO limono, EKO jabolko

PM: puding ( MLEKO ), napitek

**SREDA**

M: sendvič iz polnozrnate štručke s sirom( PŠENICA, MLEKO), sveža kumarica, razredčen jabolčnik

**PODRUŽNICE:** štručka s sezamom( PŠENICA), maslo ( MLEKO ), sveža kumarica, razredčen jabolčnik

SŠSZ: EKO GROZDJE

PM: korenček

**ČETRTEK**

M: sadni jogurt( MLEKO ), pirina žemlja brez aditivov, melona, jabolko

PM: nektarina, manj sladek čaj

**PETEK**

M: ribji namaz ( RIBE ), pol beli kruh brez aditivov( PŠENICA), BIO sadni kefir (MLEKO ), manj sladek čaj

PM: hruška, sadni sok

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.