

PONEDELJEK, 4. 5. 2020

SLOVENŠČINA – DOGOVOR Z ZOBOZDRAVNICO

Kako ti je, ko moraš k zobozdravniku? Tudi Tomaž ga je obiskal.

Poslušaj in oglej si posnetek na lilibi. si 2. razred e- gradiva samostojni delovni zvezek za slovenščino 2. del, na strani 49, 50 – DOGOVOR Z ZOBOZDRAVNICO – klikni na znak zgoraj zraven naslova in dobiš posnetek Tomažev svet. Oglej si ga.

Ustno odgovori na vprašanja:

Je Tomaž ravnal prav, ko je jedel veliko sladkarij? Utemeljite.

Ali tudi vi jeste veliko sladkarij?

Kako skrbite za svoje zobe? Ali redno obiskujete zobozdravnika?

Vas je strah obiska pri zobozdravniku? Zakaj (ne)?

Ste vi doživeli kaj podobnega kot Tomaž?

Bi ravnali enako kot Tomaž? Zakaj?

Je ravnala zobozdravnica pravilno, ko je sklenila dogovor s Tomažem?

Se je Tomaž držal dogovora?

Ali se je treba držati dogovorov? Zakaj?

Še enkrat si oglej posnetek in odgovori na vprašanja v DZ stran 49, 50. Pri 3. nalogi napiši 5 povedi v zvezek z vmesno črto z malimi tiskanimi črkami z nalivnim peresom.

MATEMATIKA - PREVERIM SVOJE ZNANJE

Danes boš z nalogami v DZ za matematiko na strani **89** preveril svoje znanje.

Bodi pozoren na natančno branje navodil. Po končanem delu si prilepi čebelčka, potem pa prosi še starše, da ti ga nalepijo namesto mene.

Pošlji mi rešitve.

SPOZNAVANJE OKOLJA - SKRBIM ZA ZDRAVJE

Današnja ura spoznavanja okolja bo torej namenjena zdravemu načinu življenja. Oglej si spodnjo sliko.



To je prehranska piramida. To je prikaz živil, ki naj bi jih zaužili vsak dan. Pri tem moramo upoštevati, da višje kot so uvrščena živila v piramidi, manj jih moramo na dan jesti.

Oglej si piramido in ustno odgovori na vprašanja:

- Kaj je v spodnjem delu piramide?
- Kaj je nad vodo in nesladkanim čajem?
- Ali to vrsto hrane, ki je nad vodo, jemo v majhnih ali velikih količinah?
- Kaj je čisto zgoraj – v vrhu piramide?
- Ali to vrsto hrane, ki je na vrhu, jemo v majhnih ali velikih količinah?

Prehrana je ena izmed pomembnih stvari, ki vplivajo na naše zdravje. Zelo pomembno je, da imamo 5 obrokov na dan.

Kateri obrok pa je najbolj pomemben? (zajtrk)

Poznaš pregovor: *"Zjutraj jej kot kralj, opoldne kot meščan, zvečer kot berač!"*

Poleg tega, da zdravo jemo, kaj je še pomembno za zdrav način življenja?

Tudi higiena je pomembna za zdrav način življenja.

Kaj vse pa spada k higieni? (skrb za čistočo telesa, zob, rok, hrane, oblačil in bivališča.)

Pred jedjo si moramo umiti roke, ko zapustimo stranišče si moramo umiti roke, zvečer in zjutraj si umivamo zobe, se tuširamo, nosimo čista oblačila...

Ali je za zdrav način življenja pomembno tudi gibanje? Seveda.

Zakaj pa je pomembno, da se gibljemo?« (da se sprostimo, za boljše počutje, da ohranjamo kondicijo, da telo postane bolj odporno in ne zbolimo tako hitro).

Ali je za za zdrav način življenja pomembno tudi spanje? Kaj misliš, zakaj? (Da si telo odpočije in si nabere dovolj energije za nov dan.)

Zakaj pa misliš, da je pomembno prezračevanje prostorov? (Da je v prostoru vedno dovolj svežega zraka.)

Zdaj pa odpri zelen delovni zvezek za okolje in preberi besedilo ter reši naloge na strani 85 in 86.

NALOGE MI BOŠ POKAZAL-A V ŠOLI.