


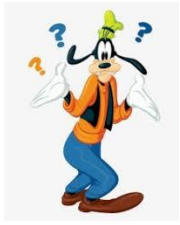























ČETRTEK, 9. 4. 2020

## MATEMATIKA – NALOGE Z BESEDILOM

V DZ na strani 84 reši naloge 3, 4, 5, 6. 6. nalogo napišeš v karo zvezek, tudi račun in odgovor.

## ŠPORT – ŠPORTNA ABECEDA

<b>A</b> 	<b>B</b> 	<b>C</b> 	<b>Č</b> 	<b>D</b> 
TEK 1 MINUTA	MEDVEDJA HOJA 10 METROV	STRIŽENJE Z NOGAMI 15 X	DVIG, SPUST RAMEN 10 X	KORAKAJ KOT VOJAK 10 METROV
<b>E</b> 	<b>F</b> 	<b>G</b> 	<b>H</b> 	<b>I</b> 
DVIG TRUPA 10 X	DVIG NOGE IZMENIČNO 10 X	KROŽENJE Z BOKI OBE SMERI 10 X	SKOKI, KOT S KOLEBNICO 10 X	KOLENO VISOKO GOR IZMENIČNO 10X
<b>J</b> 	<b>K</b> 	<b>L</b> 	<b>M</b> 	<b>N</b> 
PREDKLON, RAVEN HRBET 10X	SKOK Z MESTA ČIMVIŠE 10X	SKLECE VSAJ 5X	KRIŽNI KORAK 10 METROV	POČEPI 10X

<p><b>O</b></p> 	<p><b>P</b></p> 	<p><b>R</b></p> 	<p><b>S</b></p> 	<p><b>Š</b></p> 
<p>ŽABJI POSKOKI 10 X</p>	<p>ZAJČJI POSKOKI 10 X</p>	<p>POLOŽAJ KOBRE 30 SEKUND</p>	<p>STOJA NA LOPATICAH</p>	<p>DVIGOVANJE NOG 10 X</p>
<p><b>T</b></p> 	<p><b>U</b></p> 	<p><b>V</b></p> 	<p><b>Z</b></p> 	<p><b>Ž</b></p> 
<p>PAČENJE VAJA ZA USTA</p>	<p>ŠPRINT 50 METROV</p>	<p>BRCA NAZAJ IZMENIČNO 10X</p>	<p>SEDE, DOTIKANJE STOPAL 10X</p>	<p>ZAVRTI SE Z NEKOM</p>