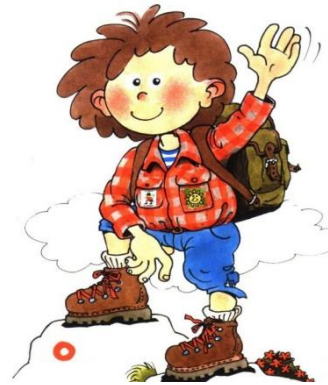


ŠPORTNI DAN - POHOD



Pozdravljeni učenci!

V **petek, 29. 5. 2020** imamo v načrtu **športni dan - POHOD**. Lahko pa si izberete tudi kak drug dan (prej ali pozneje), ki vam bolj ustreza.

Na pohod v naravo se odpravite s starši ali skrbniki, z brati, sestrami,... **Pomembno je, da se še vedno držite vseh navodil NIJZ in ministrstva.**

No pa začnimo:

- za športni dan se je potrebno primerno obleči in obuti, s seboj vzameš kakšno steklenico vode in pa seveda prigrizek (sadje, oreščki, ...), ne pozabi zaščite proti klopom!!!
- pohod traja **vsaj 2 uri**,
- smer pohoda: izberete sami - lahko je to gozd za domačo hišo, bližnji hrib, poti v neposredni bližini doma...
- na poti lahko izvedete kakšno vajo z naravnimi rekviziti iz videoposnetka: https://www.youtube.com/watch?v=AD4z1j1TVgk&fbclid=IwAR1SZclAAVBbLNFmIJhHQNIIdjTVQuCvkvS2Pg8pju-lh9FmLFrLv4_stvg.
Bodite pazljivi kako jih izvajate.

Lep pozdrav,

Aktiv ŠPORTA

