

## SLOVENŠČINA –Hrana, Telesna dejavnost

V DZ na strani 55 in 56 imaš še dve besedili, ki govorita o skrbi za zdravje. Obe besedili preberi, izberi si ena vprašanja in nanje odgovori. Če boš izbral/ a vprašanja pri besedilu Hrana, odgovore zapiši v zvezek, če boš izbral/ a vprašanja pri besedilu Telesna dejavnost, pa odgovore zapišeš v DZ.

Gladko beri vsa tri besedila (Osebna higiena, Hrana in telesna dejavnost)

## SPOZNAVANJE OKOLJA – Ponavljanje in utrjevanje

Na portalu, <https://www.lilibi.si/mestni-trg/spoznavanje-okolja/jaz-in-druzba/prazniki/prazniki-doma>

<https://www.lilibi.si/mestni-trg/spoznavanje-okolja/jaz-in-druzba/cas/kviz-minute>

<https://www.lilibi.si/mestni-trg/spoznavanje-okolja/jaz-in-druzba/cas/koliko-je-ura> ,

utrjuj in ponavljaj praznike in koliko je ura. Igraj dokler nimaš vseh pravih rešitev.

## ŠPORT – Vodenje žoge

- Najprej se dobro ogrej:
  - Ena minuta teka;
  - teči na različne načine: tek zadenjsko, visoki skiping, s poudarjenim korakom, hopsanje, s pospeševanjem ...
- Gimnastične vaje
- Vodenje žoge(lahko tudi notri):
  - Vodi žogo na mestu pred seboj, ob strani; hitro, počasi; z desno in levo roko.
  - Vodi žogo visoko, v višini pasu, čim nižje; prehajaj iz enega načina v drugega.
  - Vodi žogo stoje, poklekni na eno koleno, na obe kolena, usedi se; med vodenjem žoge poskusi vstati.