

# **SPOZNAVANJE OKOLJA:**

## **1. in 2. ura: ČLOVEŠKO TELO**

### **1. URA**

- Danes se bomo učili o človeškem telesu. Znaš naštetih zunanje dele telesa? Kaj vse pa se skriva znotraj našega telesa? Znaš naštetih najpomembnejše kosti? Kaj nam omogoča gibanje? Katere notranje organe imamo in kje v telesu se nahajajo?
- Oglej si PPT predstavitev: **ČLOVEŠKO TELO**
- **SDZ, str. 81:** Preberi besedila in si oglej ilustracije.  
**SDZ, str. 82:** Preberi navodila in reši naloge.
- Poskusi:
  - Poskusi nekaj rezati s škarjami. S katerim delom telesa premikamo škarje?
  - Zapri oči in poskusi otipati nek predmet (lahko ti ga prinese kdo drug). S čim si tipal? Kaj si otipal? Kakšen je bil predmet na otip?
  - Poslušaj zvoke ljudi v vaši hiši. S katerim delom telesa so ustvarjali zvoke? S katerim čutilom si zaznal zvoke?
  - Zajemi zrak in močno pihni, dokler ti ne zmanjka zraka. Zaradi katerega notranjega organa si lahko pihal?

### **2. URA**

- Človeško telo, notranji organi  
Oglej si naloge na [Lilibi.si](http://Lilibi.si) in jih reši.  
([Mestni trg/ Spoznavanje okolja/Jaz in narava/Živa bitja in okolja/Človek](#))
- Prepis v zvezek SPO:

#### **NOTRANJI ORGANI**

**MOŽGANI:** So kot nekakšen računalnik in tako nadzirajo celotno naše telo (od dihanja, hoje, premikanja rok, nog, mišljenja, vida, sluha).

**POŽIRALNIK:** Nekakšna cev, po kateri hrana, ki jo v ustih prežvečimo in nato pogoltnemo, potuje do želodca.

**SRCE:** Leži v prsni, rahlo na levi strani. Glavna naloga je ta, da poganja kri po žilah po celem telesu.

**PLJUČA:** Omogočajo nam dihanje.

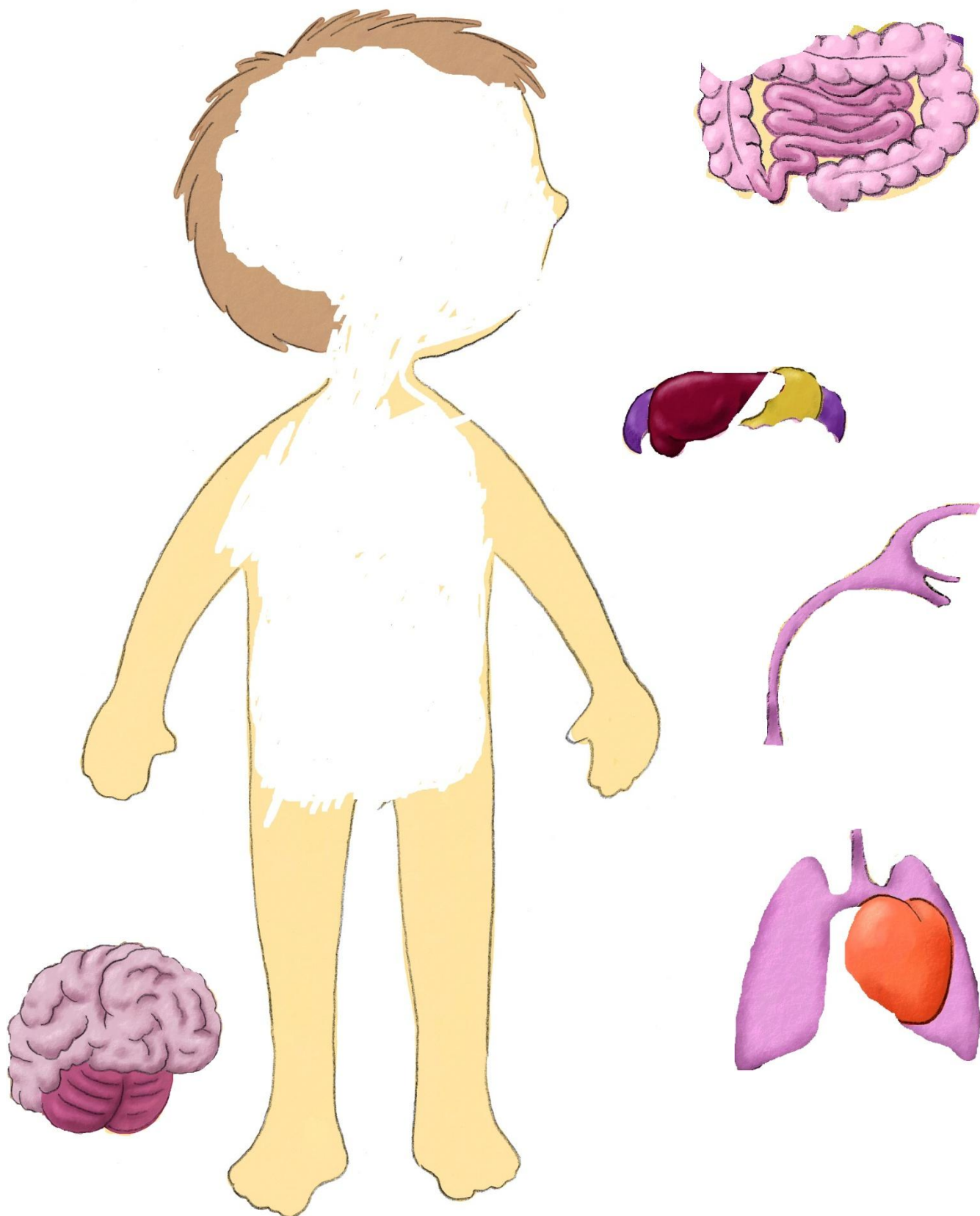
**JETRA:** Čistijo odpadne snovi iz našega telesa.

**ŽELODEC:** Organ, ki je pomemben pri prebavi hrane.

**ČREVESJE:** Prebavlja hrano. Poznamo tanko in debelo črevo, skupaj merita okoli 8 metrov.

**LEDVICE:** Dva enaka organa, ki ležita vsak na svoji strani hrbtenice. So pomemben organ, saj čistijo kri in iz nje izločajo odpadne snovi v obliki urina.

- **MKPO, str. 2, 3**  
Preberi navodila in izvedi aktivnosti.



*Če imaš možnost tiskanja, lahko rešiš UL.*

Janji je mlajši brat pobrisal notranje organe na sliki. Kaj misliš, kam sodijo posamezni organi? Razvrsti organe na ustrezno mesto.

### 3. ura: ŽIVIM ZDRAVO

- Ponovi: Kako vse skrbiš za svoje zdravje? (spomni se tudi na dan dejavnosti: Skrb za zdravje)
- Si že bil/a bolan/bolna? Kako si se počutil/a, ko si zbolel? Si imel/a povišano telesno temperaturo? Kako si vedel/a, da imaš povišano temperaturo? S čim si si jo izmeril/a? Ali znaš uporabljati termometer? Kaj si delal/a takrat, ko si imel/a vročino? Kako pa si se počutil/a, ko nisi več imel/a vročine? Zakaj misliš, da si zbolel/a?
- Oglej si PPT: **ŽIVIM ZDRAVO**
- **SDZ, str. 84:** Preberi besedilo. Ustno odgovori:  
Kaj pomeni živeti zdravo? Kaj povzroča bolezni? Katero zdravilo uničuje mikroorganizme? Kako se počutimo, kadar zbolimo? Kdaj je potrebno obiskati zdravnika? Katere bolezni so nalezljive? Kako je potrebno ravnati v tem primeru? Proti katerim boleznim se lahko cepimo?
- Poišči svojo cepilno knjižico in poglej, proti katerim boleznim si bil/a že cepljen/a.
- **SDZ, str. 85**  
1. naloga  
Preberi navodilo in reši nalogo. Nalogo reši s pomočjo staršev.  
3.–6. naloga  
Preberi navodila in reši naloge.