

6.A (31.3.) – 2.šol. uri

14 dni je naokoli in ponovno pride na vrsto praktično delo. Tokrat v svoje delo vključi sestavino, ki jo imaš najraje. Seveda ustvarjaj v prisotnosti staršev. Na koncu pa ne pozabi pripraviti tudi pogrinjka.

Vse skupaj poslikaj in mi pošlji fotografijo na že znan e-naslov. Delo bom zabeležila!

LP, učiteljica Nina Strohsack (nina.strohsack@osagpostojna.si)

6.B & 6.C (2.4. oz. 31.3.)

Upam, da ste vsu uspešno opravili nalogo prejšnjega tedna.

Sedaj pa boš v zvezek napisal naslov PREHRANSKE NAVADE.

V učbeniku na str. 60 preberi besedilo. Nato odgovori na vprašanje: V čem se razlikujejo Mihove in Nežine navade? Odgovor zapiši v zvezek.

Nato zapiši:

- Kadar opisujemo navade, ki so povezane s hrano in prehranjevanjem, govorimo o prehranskih navadah.
- Kaj vpliva na oblikovanje prehranskih navad? (Naštej s pomočjo učbenika na str. 60)

-

- itd.

- Ljudje se prehranjemo na različne načine.
- Za večino ljudi je značilno, da uživajo raznovrstno hrano, ki vključuje živila rastlinskega in živalskega izvora.
- Najbolj poznani načini prehranjevanja:

- ✓ VEGETARIJANSTVO: uživajo predvsem rastlinsko hrano ter se izogibajo mesu in drugi hrani živalskega izvora;
- ✓ LAKTO-OVO VEGETARIJANSTVO: poleg živil rastlinskega izvora uživajo še jajca in mleko.
- ✓ VEGANSTVO: uživajo samo živila rastlinskega izvora.

Še sam poišči dva načina prehranjevanja!

V zvezek zapiši svoje prehranske navade in razmisli, kako jih lahko izboljšaš! (upoštevaj kaj vse vpliva na tvoje prehranske navade, pogostost in čas uživanja hrane, vrsta in količina zaužite hrane).

Pošlji mi fotografijo oziroma poskenirano stran v zvezku o tvojih prehranskih navadah, da preverim tvoje delo na e-naslov spodaj. Delo bom zabeležila!

Za vsa vprašanja sem na voljo na že znanem e-naslovu.

LP, učiteljica Nina Strohsack (nina.strohsack@osagpostojna.si)