

HRANA SE POKVARI

1. Odgovori na vprašanja v zvezek. (Glej U str. 75.)
 - a) Kako preprečimo, da bi se hrana pokvarila?
 - b) Kaj se zgodi z vitamini na svetlobi in zraku? Kako jih moramo hraniti?
 - c) Kakšne postanejo maščobe?
 - d) Zakaj je nevarno uživanje takšnih maščob?
 - e) Kaj pomeni, da imajo živila rok trajanja in kje je ta zapisan?
2. Poišči v omari, hladilniku živila in dopolni tabelo. Dodaj še svoje primere

ŽIVILO	ROK TRAJANJA	HRANIMO V ...
mleko/ alpsko mleko		
jogurt		
jajca		
makaroni		
riž		
marmelada		
čokolada		

Katera od naštetih živil so hitro pokvarljiva?
