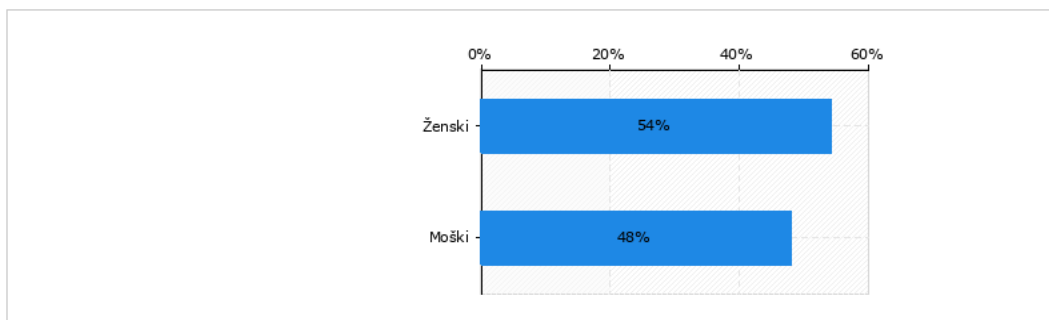
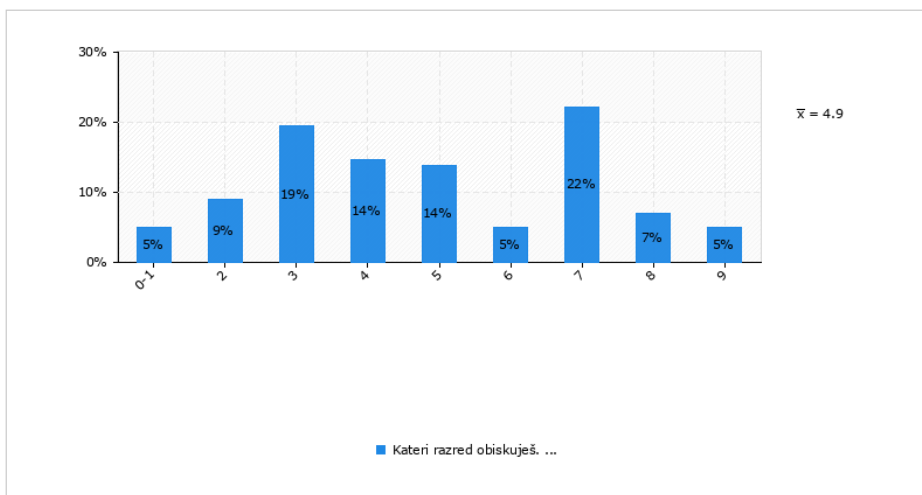


Rezultati in analiza ankete za učence

Anketo je ustrezno izpolnilo 164 učencev, od 1. do 9. razreda. V prihodnje si želimo večje število ustreznih rešenih anket. Vprašanja so napisana v moški obliki in veljajo za oba spola. Zbiranje podatkov je potekalo od 23.4.2021 do 7.5.2021.

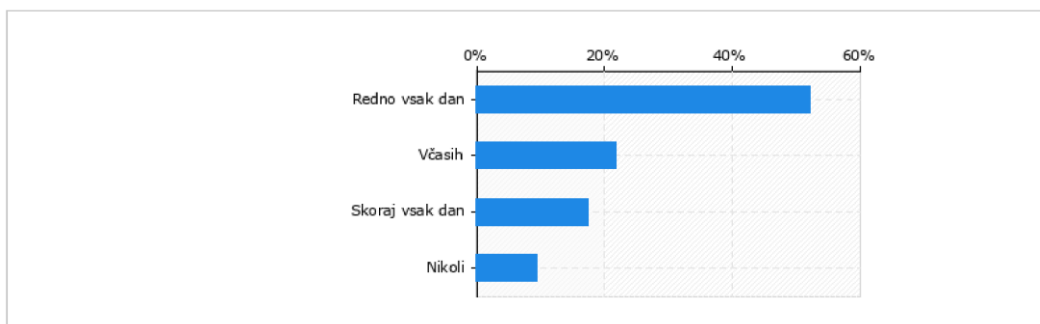


Spletno anketo je rešilo 54 odstotkov učenek in 48 odstotkov učencev.



Spletno anketo je rešilo 7 učencev prvega razreda (5%), 13 učencev 2. razreda (9%), 28 učencev 3. razreda (19%), 21 učencev 4. razreda (14%), 20 učencev 5. razreda (14%), 7 učencev 6. razreda (5%), 32 učencev 7. razreda (22%), 10 učencev 8. razreda (7%) in 7 učencev 9. razreda (5%).

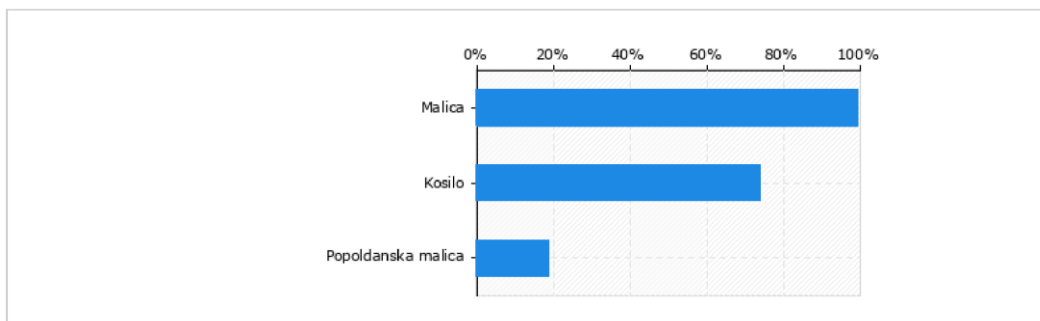
1. Ali zajtrkuješ?



Več kot polovica (52,2 %) učencev zajtrkuje doma. Včasih zajtrkuje 21,7 % učencev, skoraj vsak dan 17,4% učencev ter nikoli ne zajtrkuje 9,3 % učencev. Želela bi, da vsi učenci zajtrkujejo doma. Predlagam, da zjutraj pojedjo kos kruha, sadje, pest oreščkov ali vsaj piškot. Tako bodo učenci čez dan manj lačni in v šoli bolj skoncentrirani.

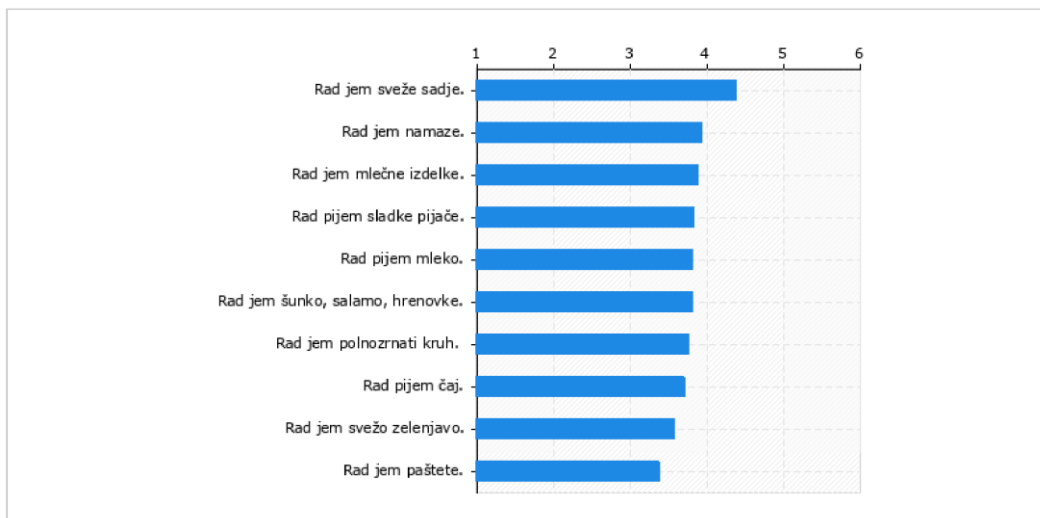
2. Označi obroke, ki jih dobiš v šoli:

Možnih je več odgovorov



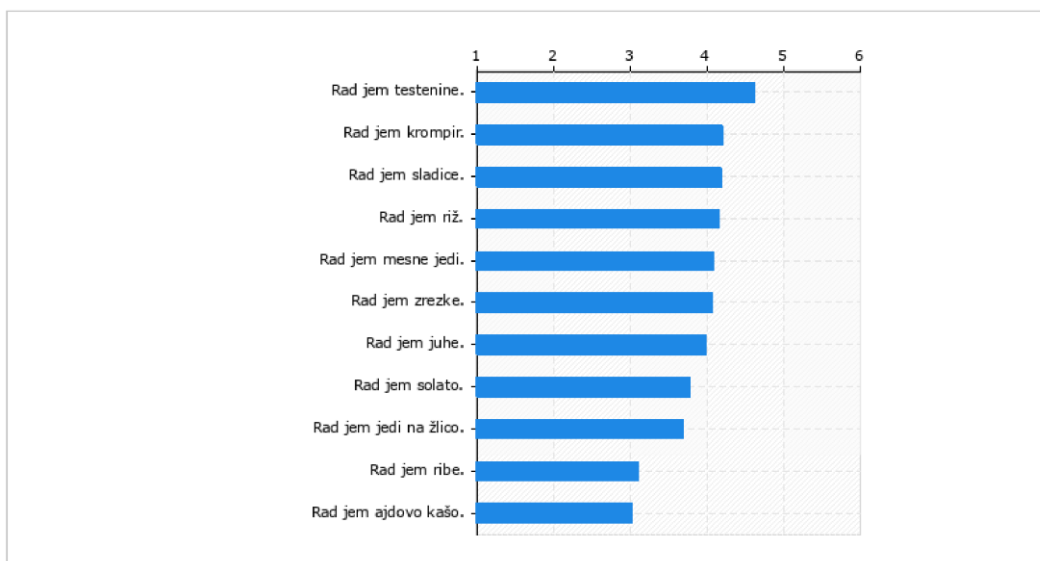
V šoli dobijo malico skoraj vsi učenci (99,4%). Na kosilo je prijavljenih 73,8% učencev, na popoldansko malico pa 18,8% učencev.

3. Z ocenami od 1 do 5 oceni, kako rad imaš živila in napitke (1- sploh ne maram, 5-imam zelo rad/a).



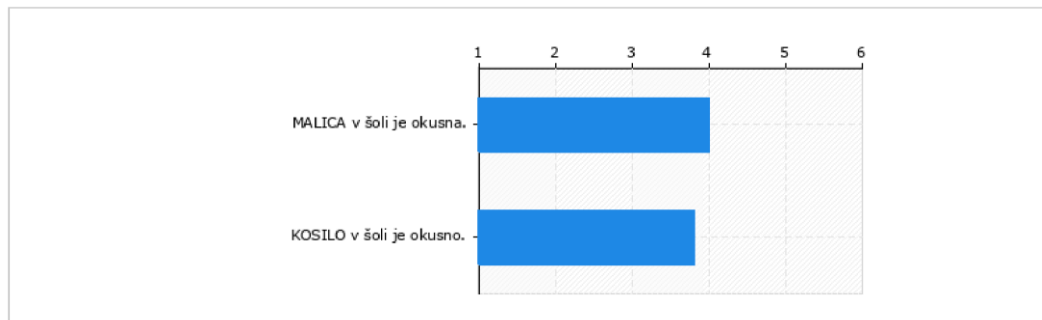
Učenci so se opredelili, da najraje jedo sveže sadje (ocena 4,4). Nato sledijo namazi (3,9), mlečni izdelki (3,9), sladke pijače (3,8), mleko (3,8), mesni izdelki (3,8), polnozrnat kruh (3,8) in čaj (3,7). Učenci najmanj radi posegajo po sveži zelenjavi (3,6) in po paštetah (3,4). Zanimivo je dejstvo, da učenci pri malici ne pojedjo veliko sadja. Zato bi bilo smiselno uvesti »sadni kotiček« v razredih, da bi učenci imeli možnost do svežega sadja tekom dneva. Domače namaze, ki smo jih pripravili v kuhinji (jajčni, zelenjavni, z zelišči) učenci nimajo radi, medtem ko tunin in sirni namaz učenci zelo radi jedo.

4. Z ocenami od 1 do 5 oceni, kako rad imaš jedi, ki jih dobiš v šoli za kosilo (1- sploh ne maram, 5-imam zelo rad/a).



Za kosilo imajo učenci zelo radi testenine (4,6). Z dobro štirico so ocenili krompir, sladice in riž (4,2). Nato sledijo mesne jedi in zrezki (4,1). Juhe so ocenili z oceno 4, solato z oceno 3,8 in jedi na žlico z oceno 3,7. Učenci najmanj marajo ribe (3,1) in pa ajdovo kašo (3,0). Pod oceno dobro 3, niso ocenili nobene od naštetih jedi.

5. Z ocenami od 1 do 5 oceni, koliko ti je všeč malica in kosilo (1-ni okusno, 5-zelo okusno, ne vem).

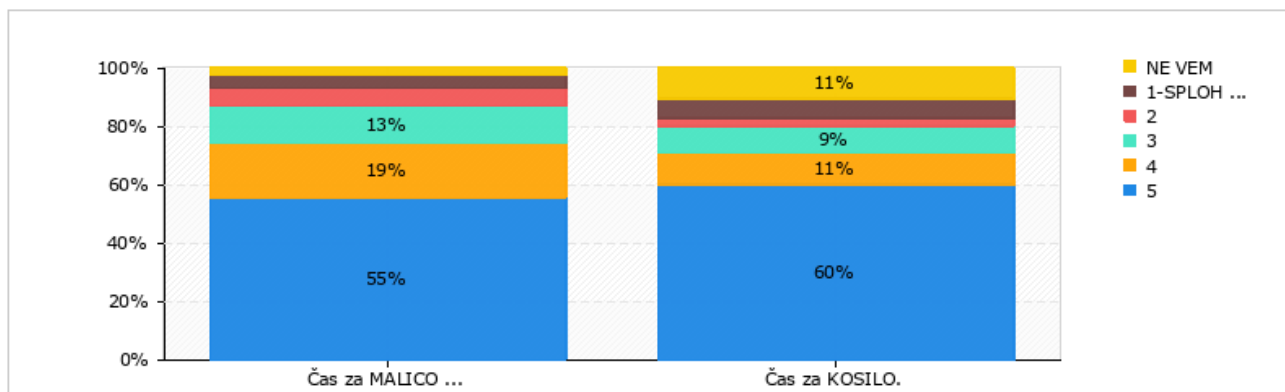


Učenci so ocenili, da je malica v šoli okusna za oceno prav dobro 4.

Učenci so ocenili, da je kosilo v šoli okusno za oceno skoraj prav dobro 3,8.

Šolsko leto 20/21 je skoraj pri koncu in z oceno smo zelo zadovoljni, saj smo se v prvem letu delovanja nove kuhinje spopadali z različnimi izzivi. Bili smo nova ekipa, v novi kuhinji s Covid situacijo. Veselimo se tudi novega skupnega šolskega leta, ki nas čaka.

6. Z ocenami od 1 do 5 oceni, ali imaš dovolj časa, da poješ malico oz. kosilo (1-splošno nimam časa, 5-imam dovolj časa, ne vem)

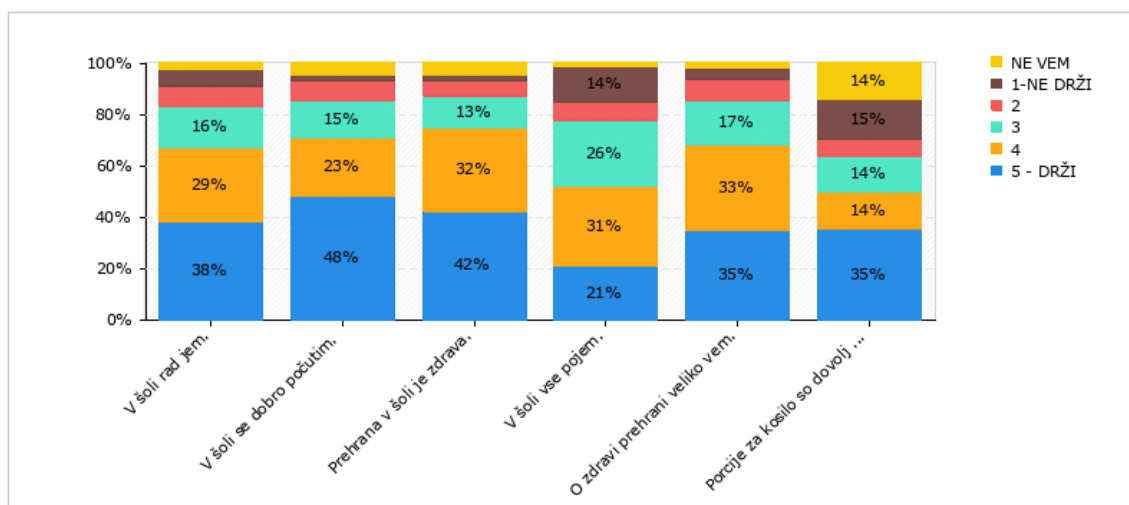


55 odstotkov učencev ocenjuje, da ima dovolj časa, da poje malico. 19 odstotkov učencev je ocenilo čas, ki ga ima za malico z oceno 4 in 13 odstotkov učencev je podalo oceno 3. Več kot polovici učencev (74 %, ocena 5 in 4) zadošča čas, ki ga imajo na razpolago za malico, medtem ko ostalim (26 %) primankuje časa za malico. Iz dobljenih ocen ocenjujemo, da imajo učenci dovolj časa za malico.

60 odstotkov učencev ocenjuje z oceno 5, da ima dovolj časa za kosilo. 11 odstotkov učencev je ocenilo čas, ki ga ima na razpolago za kosilo, z oceno 4 in 9 odstotkov z oceno 3. 9 odstotkov učencev meni, da nima dovolj časa za kosilo (ocena 2 in 1). Iz dobljenih ocen (ocena 5 in 4) lahko povzamemo, da ima večina učencev dovolj časa za kosilo (71 %), medtem ko bi 29 odstotkov učencev želelo imeti več časa za kosilo.

Glede na dobljene rezultate ima večina učencev dovolj časa za kosilo. Starejši učenci – vozači bi lahko imeli več časa za kosilo v primeru, da počakajo na naslednji avtobus v varstvu vozačev.

7. Z ocenami od 1 do 5 oceni spodaj navedene trditve (1-ne drži, 5-drži, ne vem).



Večina učencev meni, da se v šoli dobro počuti in da v šoli radi jedo. Šest odstotkov učencev meni, da v šoli sploh ne jedo radi in trije odstotki učencev se v šoli počuti slabo (ocena 1). V povprečju so učenci ocenili, da v šoli radi jedo z oceno 3,9. Povprečno se učenci v šoli počutijo prav dobro, za oceno 4,2.

Večina učencev meni, da je prehrana v šoli zdrava. 9 odstotkov učencev meni, da prehrana v šoli ni zdrava. Znanje učencev (po lastni presoji) o zdravi prehrani je za oceno 3,9. Večina se je opredelila, da ima o zdravi prehrani veliko znanja.

Trditev V šoli vse pojem, je ocenjena z oceno 3,4. Tudi v praksi ta številka drži, saj je to razvidno iz ostankov hrane. Približno polovica otrok poje vse, nekateri pojedjo polovico (samo prilogo ali samo meso), nekateri hrane niti ne poskusijo. Pri sestavi šolskih jedilnikov upoštevamo Smernice zdrave prehrane, ki so predpisane s strani ministrstva za vzgojo in izobraževanje ter v veliki meri upoštevamo tudi želje otrok in ponudimo jedi, kot so pohano meso in riba, testenine, njoke, zrezke, hrenovke, ipd.

Učenci ocenjujejo, da so porcije za kosilo dovolj velike za oceno 3,9. Porcije za učence od 1-4 razreda so dovolj velike. Porcije za večje otroke morajo biti večje. Vsak učenec, ki je še lačen lahko pride po dodatek. Dodatek kot je npr. meso in ostala živila, ki so prešteta na kos (hrenovka, kanelon, ipd.) pa jih učenci ne morejo dobiti.

Hrana, ki jo skuhamo v šolski kuhinji je sveža. Kvaliteta živil, ki jih dobimo od dobaviteljev pa na žalost niha, zato velikokrat pride do odstopanja, npr. pri krompirju. Včasih dobimo krompir, ki je zelo dober in iz njega nastane zelo dober pire krompir, včasih pa dobimo tudi tak krompir, ki pride preveč lepljiv, trd ali brez okusa.

8. Naštej 3 predloge za šolsko kosilo:

| Naštej 3 predloge za šolsko kosilo: | Odgovori |
|-------------------------------------|---|
| | pire krompir in klobaso, zrezek in špageti, polnjene paprike |
| | solata, dunajski zrezek, zelenjavna juha, testenine |
| | pašta, fižolovka, njoki ali makaroni s sirovo omako |
| | voda, kruh z namazom in jabolko |
| | zelen solata, pohan sir, palacinke |
| | ne vem, ker ne hodim na kosilo. |
| | riž, gobova omaka in piščanec. krompir in zelje. pire krompir in pohano meso |
| | pašta z paradižnikom, hamburger, lazanja |
| | tortilje, kaneloni, piščančja obara |
| | riba, zrezek, krompir. |
| | pica, čevapi, veliko solate |
| | mc donald, hamburger, čips |
| | pohano mesu in pire krompir z mlekom in maslom, ne vodo in špinača iz smetano |
| | tortelini, pecenice-klobase, tenstan krompir |
| | špinača, hrenovka, pire krompir |
| | več ponfrija, palačinke, kitajska hrana |
| | hamburger, kremna zelenjavna juha, rizota z mletim mesom |
| | krompir in pohan sir, pečen krompir, špinačna lazanja |
| | sveže kumare namesto solate |
| | pica |
| | sushi, noodles, ramen |
| | testenine, pizza, fižolovka |
| | čevape, palačinke, mesni kaneloni |
| | ocvrti krompirjevi njoki, palačinke, testenine |
| | lunce (pecivo), goveja juha, dunajski zrezek |
| | solata, pire krompir in pohano meso. |
| | pašta, meso, mineštra |
| | dunajc z pomfrijem, sladoled in nageci |
| | solata, krompirjeva solata, čaj |
| | makaroni, rizota, pizza |
| | lasanja, pecen krompir z piscancem in pizza |
| | hamburger, pomfri, pica |
| | perutničke, kruh puter in marmelado, piškoti za sladico |
| | riba, krompir, jota |
| | salata z krompirjem, sirnica, njoke z belim mesom in smetam s sirem |
| | pašta, riž, pizza |
| | tednenine, pečwn krompir, goveja juha |

| |
|--|
| večkrat ribe, manj mesa, večkrat na žlico |
| dajajo svinjsko jed |
| reberca, pomfri, pašta s tuno |
| makaroni z gorgonzolo, mini paradižniki in zelena solata, palačinke |
| lazanja, čufti, palačinke s čokolado |
| juha, špageti, solata, sladica, čaj |
| 1. juha, tenstan krompir, pleskavica in jabolčna čežana. 2. bučna juha, žlikrofi z gorgonzolino omako in rdeča pesa. 3. gobova juha, riž, puranov zrasel in cvetača. |
| zelenjavna mineštra, palačinke, njoki |
| testenine, juha, riž |
| vec pohanja, vec vode zraven |
| solata s piščancem in prelivom, štefani pečenka in pire, piščančja nabodala |
| pire krompir in zrezek, hrenovke in pire krompir |
| dunajski zrezek, pire krompir, mafini. |
| pečen piščanec in zelenjava; bučke polnjene z mletim mesom in sirom; zelenjavni rižot |
| dobra pica |
| zreski, svalki, čaj |
| pomfri, pohan piščanec, juha |
| da bi bil vsak dan dodatek, okusno, dobro. |
| taquitos, pašta s sirovo omako, pica z sirom in jajcem |
| dunajski zrezek, špinača, pire krompir |
| chop-suey, tortilje, čevapčiči |
| pohano meso in krompir, mineštra, |
| pomfri, pohani zrezki, pica |
| čevapi, palačinke, |
| mc donalds, pizza in testenine |
| suši, nudli, ramen |
| korenčkova juha, porova juha, pica |
| pomfri, file brancina, prebranec |
| losos, testenine s smetanovi omako, špinačo juho |
| korenčkova juha, bučna juha, ajdova kaša |
| hrenovka krompir špinača, zrezek krompir, enolončnica |
| rižota, kus kus z zelenjavo, čičerika |
| burek mesom, pizza, |
| pica, burek, makaroni, rdeča pesa |
| jota, mineštra, korenčkova juha |
| pečena slanina, |
| zelenjavna juha zmiksana, pire krompir in pečen piščanec ter rdeča pesa, brokoli, cvetača, bolonez, |
| sladoled, pica, jabolčni zavitek |
| pica, palačinke, koruza |
| večkrat pašto, musaka, kalamare |
| fizolovka, riž z mesom, čufti z omako |
| riž z omako in mesom, sarmo, čevapčiče |
| jota, jespren, musaka |
| zrezek s pečenim krompirjem, pica in carbonara |
| lazanja, losos v listnatem testu, sarne |
| špagete makarone kroper |
| zrezek pašto in riž |

| |
|---|
| več mesa, malo bolj slan krompir, pečna slanina |
| hamburger |
| špagete, izreske, tunino solato |
| testenine, paprika, mineštre |
| pomfri, hamburger, pica |
| pomfri, pleskavice, krompirjev golaž |
| pomfri in hamburger, pica, pleskavice in pečen krompir |
| ne jem kosila. |
| palačinke, cordon blue, filane paprike |
| burger, pomfi, sladoled |
| pasta, pire krompir, riba |
| limonada, hamburger, kuhano koruzo. |
| pečena zelenjava z rižem in mešana solata; zelenjavna obara in palačinke; solata iz ajdove kaše in puding |
| pica, taquitos, pohan ser |
| dunajski zrezek s promfrijom, chichenv nakci, sladoled |
| hrenovka krompir špinača, dunajski zrezek s krompir, knedelnji z marmelado |
| pašta, špageti in polenta s golažom..... |
| fižol, zelje, testenine z file |
| nadevane tortilje, poročja juha, kruhove ocvrte šnite |
| špageti, pohani zrezki, pire krompir |
| pomfri, piščanec, pica |
| palačinke špinača jabolčni zavitek |
| goveja juha, pire krompir s piščancem, in sok. |
| palačinke, pašta s tuno, pica |
| čokoladni mafin, sladoled, pire krompir |
| nisem na kosilu |
| musaka, lazanja, belo meso in riž |
| pizza, pomfri |
| pasta, riž, pica |
| krompir v pečici z panceto |

Iz odgovorov lahko sklepamo, da so učenci vajeni jesti ocvrte jedi, pice, pomfri, hamburgerje, ki pa jih v naši šolski kuhinji ne bomo pripravljali pogosto, oz. le vsake toliko. Taka hrana ima visoko energijsko vrednost, vendar pa zelo nizko hranilno vrednost. Za optimalen razvoj otrok in mladostnikov je potrebno, da zaužijejo tako hrano, ki ima veliko vsebnost hranil (mineralov, vitaminov, dobrih maščobnih kislin in vlaknin). Glede na rezultate ankete, lahko sklepamo, da učenci niso vajeni jesti živila, kot so: polnozrnatni izdelki, kaše, stročnice, ribe, pustno meso, sveže sadje in zelenjava.

9. Česa pri kosilu ne maraš, naštej 3 jedi:

| Česa pri kosilu ne maraš, naštej 3 jedi: | Odgovori |
|--|---|
| | ajdova kaša, kruhovi cmoki, ribe |
| | pire krompir (ku čigum), sladice. ribe! |
| | ribe, krompirjev golaž, polnozrnat kruh |
| | zelenjavnih minester, hrenovke v fižolovi mineštri, žilavih zrezkov |
| | golaž, omake |
| | gužve, zelenjave, ribe |
| | kruhovih cmokov v omaki |
| | grahova juha, riba po pariško, lečina juha |
| | juh, krompir, solata |
| | pire krompir, tortelini, ribe |
| | piščanec, zelenjavne juhe, špinača |
| | hrenovka, juhe, meso |
| | preveč jedi na žlico in preveč ne sveže zelenjave |
| | kus kus, riba |
| | fižol |
| | jota s suhim mesom zelenjavna enolončnica, bučkinja juha |
| | mineštre, pire krompir |
| | minestre, riza, omak |
| | ajdovi žganci, pohana riba, |
| | riž, gobe, pašta fižol. |
| | voda, ministar, juha |
| | fižolovke, mineštre, riža |
| | ribe, tortelini, fižoleti na solati |
| | korenje zelenjavo paprike |
| | riž, krompir, riba |
| | vse |
| | špinačni polpeti, goveji trakci v gobovi omaki in kus kus |
| | fižolova minestra, zelje in zelena solata |
| | ribe, pečen krompir, radič |
| | gobovo juho, meso z gobami in riž.... |
| | juha, mineštra, špinača. |
| | riba, fižolova juha z makaroni, nekatere mineštre |
| | razkuhan pire, brez okuasa hrana, čudno hrano ki je zdrava a ni dobra |
| | gobe, kuhana paprika, bučka |
| | tortelini, sirni namaz, krompir |
| | juhe, solate, fižolovke |
| | brokoli, jota, |
| | obara, ajdova kaša, kuskus |
| | okisan krompir z zeljem, |
| | juha, krompir, solata |
| | ajdova kaša, riba |
| | ribe, fižov, |
| | ribe, mineštre, polenta |
| | ribe, krompirja |
| | zelenjavna minestra |
| | ribe |
| | hrenovke; mesno štruco; pašto z grahom in šunko |
| | zelenjavne juhe, solate, |

| |
|--|
| nisem na kosilu |
| riba, goveje meso, kuhan krompir |
| zelenjavne juha, jedi s skuto, ribe |
| grah, riž, korenje |
| polenta in golaž ne pašeta sta skupaj. ne maram zlepljenega pire krompirja. solata je prevečkrat preveč slana. |
| gobova juha, radič, golaž s polento |
| solate, napanirana riba, sladice s sadjem |
| fižola, graha, brokolija |
| ribe,pice, |
| krompir |
| radič, ocvrto ribo, golaž s polento |
| okisane solate |
| juha z mesom ,riba |
| brokoli, cvetačo, solato z kuhanimi jajcimi |
| ribe, riž, zakisane solate |
| ješpren, kuskus, grah |
| juhic , fižola, štrudlja...ne morem pojest kosila v miru zaradi busa |
| mineštra,potice,porova juha |
| riž, ajdova kaša, pohana riba (ima kosti in rdeče pike) |
| ribe, solata, gobova juha |
| riž, pire krompir, krompir |
| riba |
| kokošja juha, krompirjev golaž, piščančja obara |
| nekatero na žlico |
| ribe , šparglji , česenj |
| ribe,paprikaš in paprika |
| ribjih palčk, ribe, marmeladni cmoki |
| zelenjavne juhe, zelje, solata |
| ribo mineštro in |
| belo kavo |
| solata, riž, juha z koščki zelenjave, srovo korenje,... .. |
| kus kus, polenta, |
| riba,zelenjavne juhe,krompir |
| jota, mineštra, korenčkova juha |
| ne vem, ker ne hodim na kosilo. |
| enolončnice, morske jedi in postan krompir |
| ribe,pečen meso,puding |
| kisel krompir, majonezo, francoska solata |
| ne vem |
| zrezki, riž. |
| riž-zelenjavni, ajdova kaša, zelje in krompir na solati |
| riž, jota. |
| ribe,paprikaš,paprika in paradižnik |
| pečen kruh z gobovo in mesno omako. |
| juh, solate, zrezkov |
| mesa ,solate,juhe |
| gobe,bučke,jajčevci |
| minešter,klobas,tentasnih ne jedi |
| zelenjava, pašteta, beli riž - biti mora rumen (dodajte kurkumo)) |
| kus kus , solata , riž |
| pečen krompir, mineštra (vse) |
| vse rad jem |
| solata, ribe, grah, fižol |

| |
|--|
| zelenjavne mineštre, kuhan krompir |
| špinacije, riža, in riba |
| ribe, pečen krompir, radič |
| rizota s papriko, ajdova kasa, juha |
| svinjska jed, solata, korenček |
| gobe, golaž, gobova juha |
| nekatero meso, ohrovt v krompirju, porova juha |
| zelenjavna mineštra, kompot in polemta |
| ribani sir banane |
| meso, solata, sladice |
| gobe, bučke, čebula |
| ribe, kisel krompir, solate |
| zelenjava, ribe, |

Toliko kot je učencev, toliko je različnih okusov. V večini učenci ne marajo rib, ajdove kaše, zelenjavne mineštre, gob, zelenjave in juh. Vse to so živila, ki jih naš organizem potrebuje za optimalno delovanje in razvoj (tako fizično kot psihično). Omenjena živila ostajajo na jedilniku. Vse ribe so filetirane in če se pojavi kakšna kost jo damo ven iz ust in jemo naprej. Kaše (ajdova, prosena) imajo zelo specifičen okus, vendar ko se ga enkrat navadimo, nam postanejo všeč. Zato predlagam, da čim večkrat probate taka živila, ki ji ne marate – vsaj malo in toliko, da spoznate nove okuse.

10. Kaj najraje ješ za kosilo, naštej 3 jedi:

| |
|--|
| Kaj najraje ješ za kosilo, naštej 3 jedi: |
| Odgovori |
| dunajski zrezek, pire krompir, kuskus |
| riž, meso, goveja juha |
| čufte, pasulj sa mesom, pire krompir |
| ajdova kaša, juha, pašta |
| piščančje noge, fižolova mineštra, marmeladni cmoki |
| pica, ponfri, palačinke |
| vse |
| riž, testenine, špinacio |
| vse je odlično! |
| rižota |
| testenine |
| ostalo vse ker nisem preveč zbirčen |
| meso, pašta, sladice |
| krompir |
| rolada, pire in pohan piščanec, jabolčni sok. |
| zrezek s pečenim krompirjem, pica in špageti carbonara |
| kruhovi njoki, |
| pašta, zelje, mineštra |
| korenčkova juha, palačinke, njoki z mletim mesom |
| kromper riž špageti |
| kremšnita, pomfri, hamburger |
| pašto, kšnu finu mesu, rižoto in solato ne radišč |
| pašta, riž, sladice |
| makarone z gorgonzolo, gobova juha, mini paradižniki |
| pašto, špagete in polento z golažom... |
| špagete, makarone, palacinke |

| |
|--|
| jedi na žlico, njoki, testenine |
| testenine, |
| pire krompir pasta z mletim mesom, pohana riba |
| ribo,minještra |
| pašta, čufti in pire, piščančja bedrca |
| dunajski zrezek , zelena solata , solata z koruzo |
| pohan piščanec,pomfri,juha |
| mesne kroglice, testenine, pohan piščanec |
| losos, testenine, koruzna mineštra |
| piščanec, riž, pašta |
| juho, solato, krompir |
| riz, piscanec, tortelini |
| pire krompir, omaka caj in brokolijova juha. |
| pecivo, testenino, sadje |
| riz z piscancem, pasta s tuno in krompir z zreskom |
| kruh,sadje,pašteta |
| špagete, bučno juho, ajdova kaša |
| pohan sir, čufti, špageti |
| čufte ter pire krompir, govejo juho, cmoke z marelično marmelado |
| ne vem, ker ne hodim na kosilo. |
| kus kus čufti v omaki,testenine z bolovansko omako rizota s pisčancem |
| testenine, mufin |
| voda , mafin , solata s koruzo |
| sladice, meso, krompir. |
| pire krompir ,testenine (pašta), riba |
| piščanjčiji zrezek |
| rezance in zrezek v omaki, pohan oslič, krompirjeva solata |
| testenine, pohano meso, njoki |
| perutničke, pire krompir, cvetača |
| dunajski zrezek, ribje palčke, zelena solata |
| ze našteto na vrhu. |
| zrezki, navadna rožota, dunajski zrezek |
| zrezski in krompir |
| mafin, meso, krompir |
| dunajc, riž, perutničke |
| zrezke,testenine |
| hrenovka, špinača, pire krompir |
| koruza,pašta,pohano meso |
| testenine,goveja juha,dunajski |
| nisem na kosilu |
| meso v beli omaki, ajdovo kašo |
| riž,kisel krompir,fižolvko |
| krokete |
| pasta, čufti, krompir |
| hrenovke,pire krompir,meso. |
| fast food, pomfrit, nagci |
| piščanca v smetanovi omaki in riž; bučke z mletim mesom in sirom ; lazanja |
| riž, |
| goveji zrezek, piščančje pohano meso, pašto z golažem. |
| pašta z mletim meson,široke rezance,palačinke z marmelado |
| testenine , njoke ,torteline |
| pašta,meso,mineštra |
| tortilje, hamburger, kus kus s piščancem |

| |
|--|
| špinača palačinke korenčkova juha |
| hrenovko, pire krompir, špinača |
| zelje na solati, njoki, čufte |
| cmoki, makaroni, pohano meso |
| krompir in pohano meso, polpeti in krompir, riž |
| špageti, njoki v sirovi omaki, goveja juha z rezanci |
| pašta, njoki, krompirjeva solata z zeljem |
| pire krompir meso in omaka (golaž), muffine za sladico, polenta |
| čufi, solata in pašta |
| mc donald, palačinke in dunkin??? |
| pomfri, katero koli meso in dunajc |
| palačinke, pohano meso, peciva |
| njoki, golaž, ajdova kaša |
| testenine, riž z zelenjavi, kuskus |
| riž, pašta, sladice |
| juho, krompir, špinačo... |
| špageti, makaroni, krompir. |
| riž, pire krompir in pašta |
| čufte in pire krompir, krompirjev golaž, jabolčni zavitek |
| pašta, fižolovka, njoki ali makaroni s sirovo omako |
| goveja juha, dunajski piščanji file, testenine |
| špagete, njoki, krompir |
| testenine, juhe, polenta |
| pire in meso, golaš, riba |
| palacinke, ribje palčke in burek |
| pašta, golaž, piščanec |
| pica, pomfri, testenine |
| pire krompir, testenine, ribe |
| štruklji, bučna juha, kaneloni |
| pomfri, dunajski zrezek, pašata |
| pasto, meso, ribjo obaro |
| riž, gobova omaka in piščanec. krompirin zelje. pire krompir in pohano meso |
| sladica, riba, sadja |
| svalke, kruh, zrezke |
| obare (zelenjavne), pečene jedi (rdeča pesa, krompir, korenček, šparglji...); rižote |
| hrenovka, špinača, krompir |
| ajdovo kašo, testenine, riž |
| dunajski zrezek, zelenjavna juha, testenine |
| pohano meso in špinačna juha |
| fižolova mineštra, pohano meso, čevpčiči |

Tudi tukaj je veliko različnih odgovor. Učenci imajo najraje testenine, dunajski zrezek, čufte, pire krompir, riž, golaž. Ker so jedilniki pestri, se vedno najde kaj za vsakega od nas. Dejstvo je, da so okusi različni in da nikoli ne bomo ugodili vsem željam. Dejstvo pa je tudi tako, da upoštevam tako priporočila zdrave prehrane, kot želje otrok.

Organizatorica prehrane, Petra Rusjan