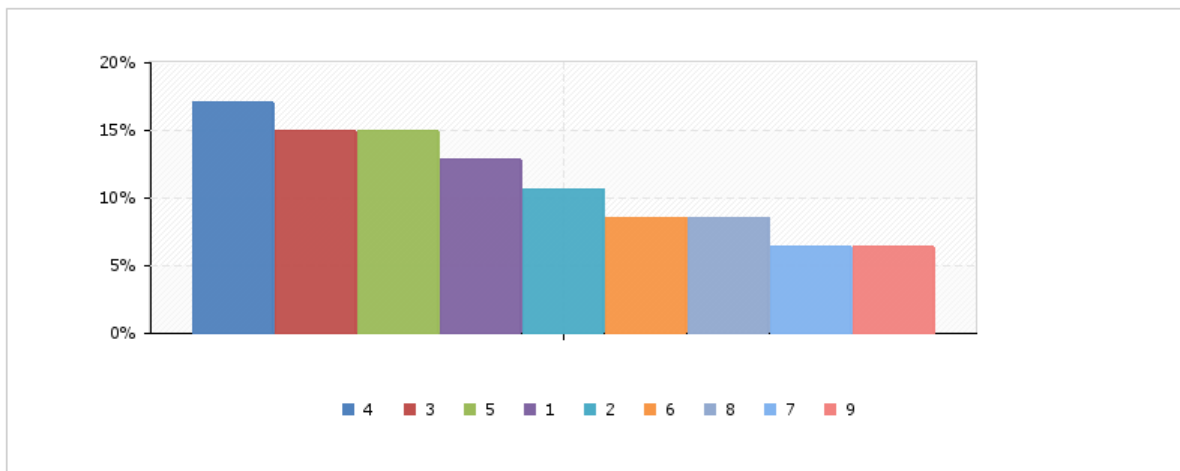


## **ANALIZA - Grafi**

Zbiranje podatkov je potekalo od 4.6. 2019 do 17.6. 2019.

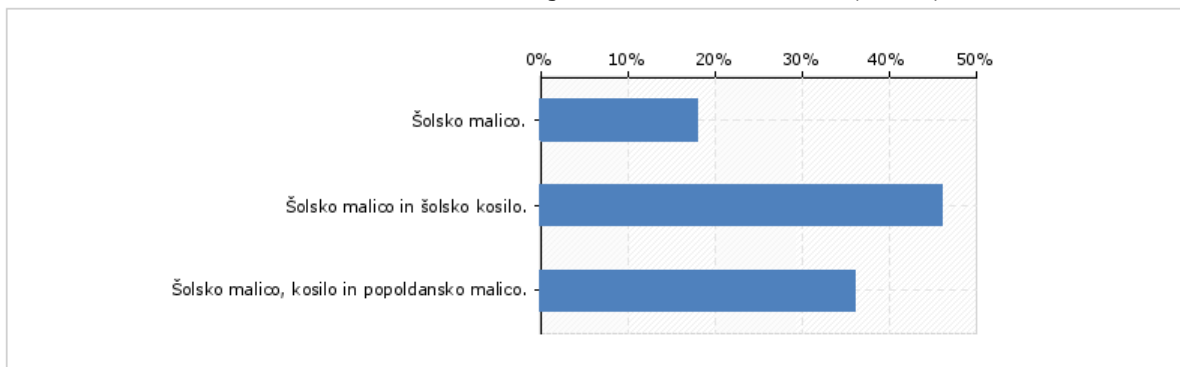
Spletno anketo je izpolnilo 50 staršev učencev, ki obiskujejo našo osnovno šolo.

### **Kateri razred obiskuje vaš otrok? (n = 47)**

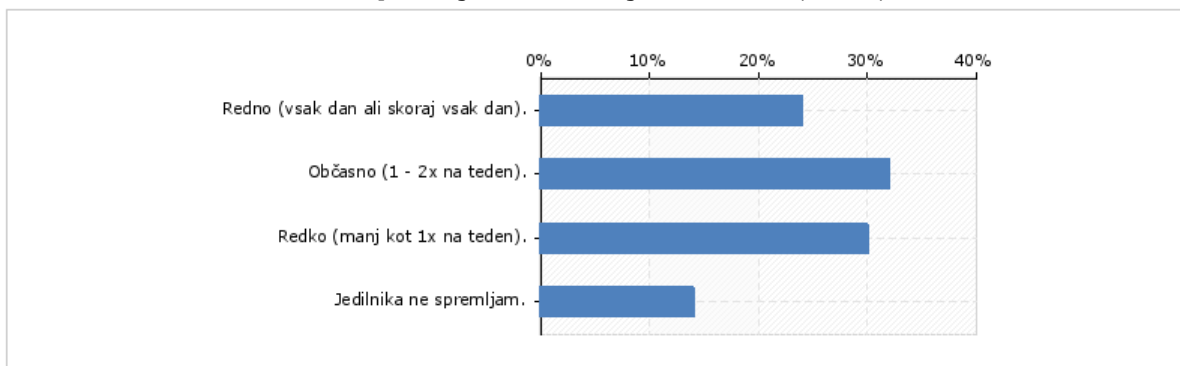


Anketo je izpolnilo največ staršev otrok, ki obiskujejo 4. razred (17%) ter 3. in 5. razred (15%). Najmanj jih je anketo izpolnilo staršev otrok, ki obiskujejo 7. in 9. razred (6%). Trije starši se niso opredelili, kateri razred obiskuje njihov otrok.

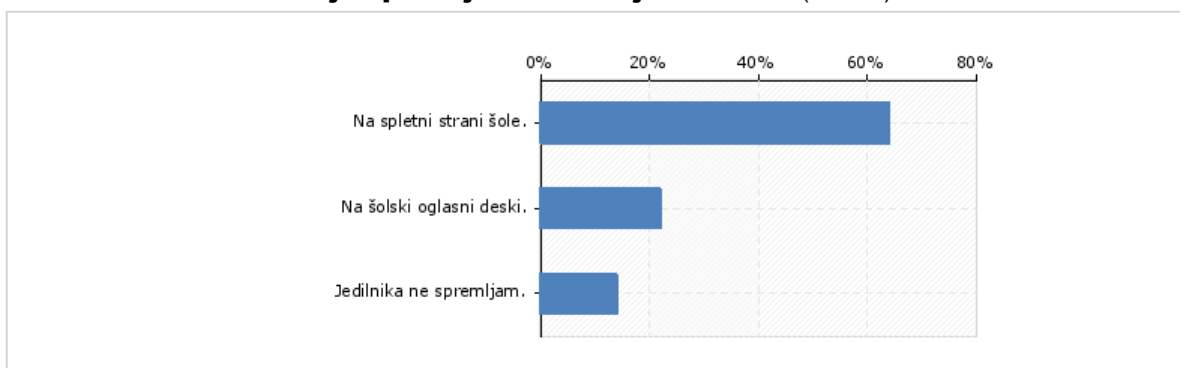
### **Katere obroke zaužije vaš otrok v šoli? (n = 50)**



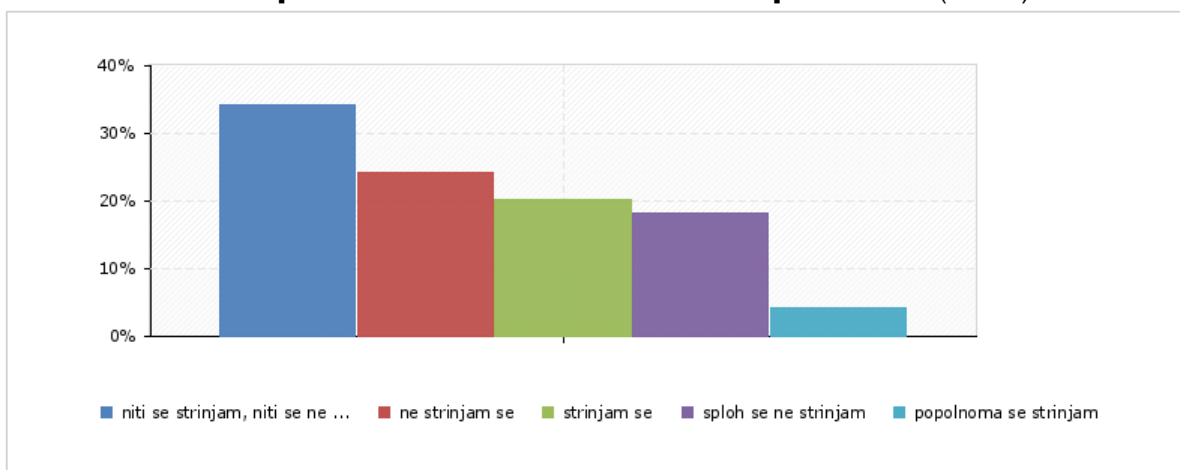
Učenci staršev, ki so izpolnjevali anketo, so bili prijavljeni samo na šolsko malico – 18 odstotkov, 46 odstotkov na šolsko malico in šolsko kosilo ter 36 odstotkov šolsko malico, kosilo in popoldansko malico.

**Ali spremljate šolske jedilnike?** (n = 50)

32 odstotkov staršev jedilnik spremlja občasno (torej 1-2x na teden), 14 odstotkov staršev pa jedilnika ne spremlja.

**Kje spremljate šolske jedilnike?** (n = 50)

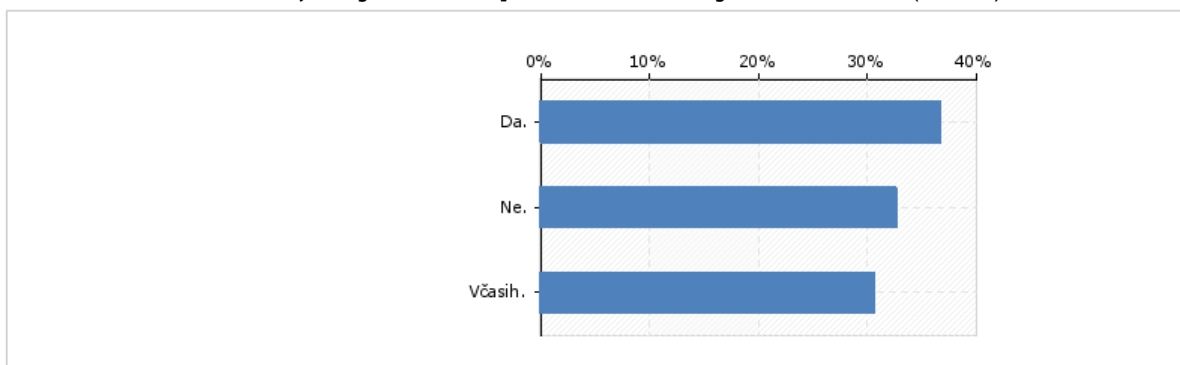
Največ staršev šolske jedilnike spremlja na spletni strani šole – 64 odstotkov (lani je bilo teh 61 odstotkov).

**Šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane.** (n = 50)

Da šolska prehrana ustreza načelom zdrave prehrane se je strinjalo 20 odstotkov staršev

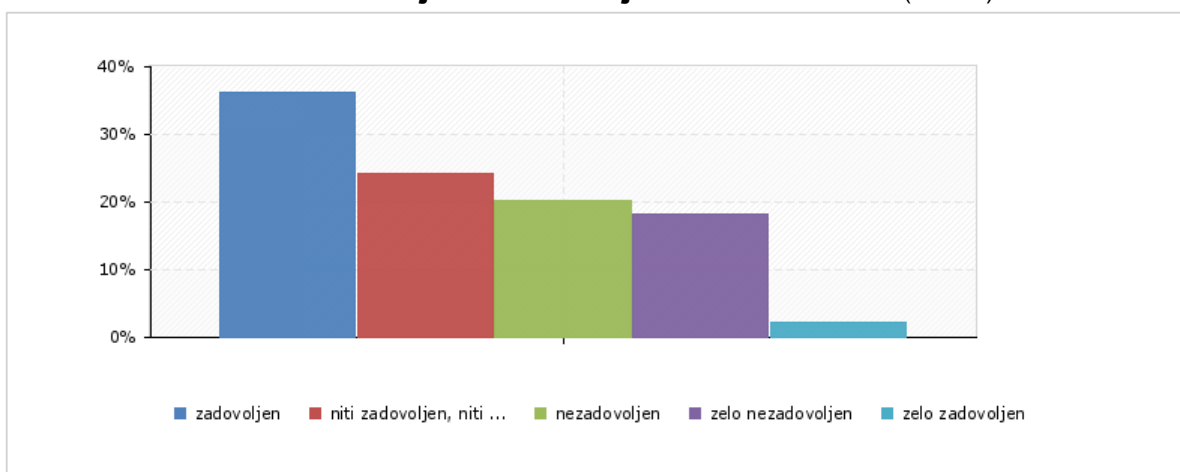
anketirancev, da ne ustreza pa 24 odstotkov. Največ (34%) pa jih meni, da se niti ne strinjajo in niti se strinjajo.

### Menite, da je šolska prehrana dovolj raznolika? (n = 49)

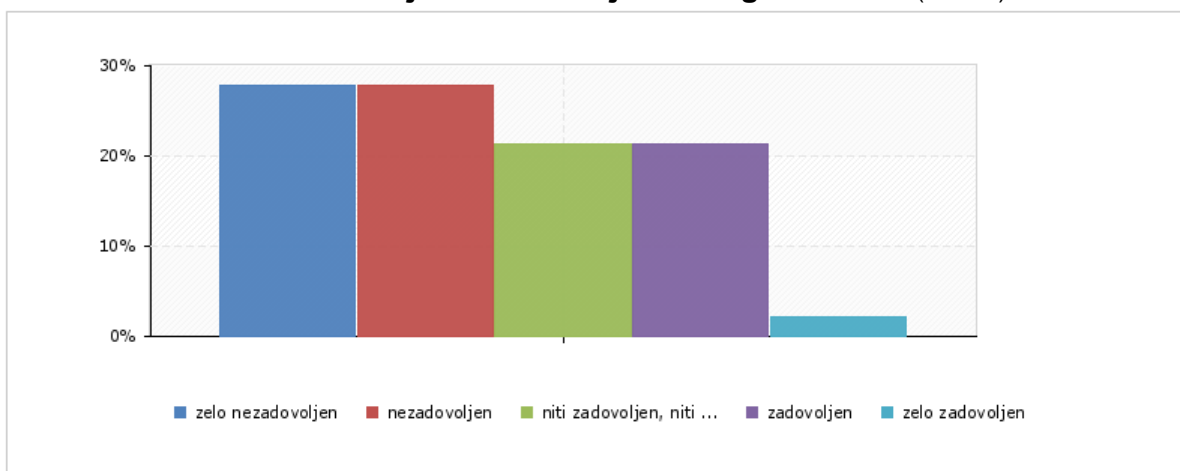


Pri tem vprašanju so bili starši anketiranci zelo neenotni. 37 odstotkov jih je menilo, da je prehrana dovolj raznolika, 33 odstotkov da ni dovolj raznolika ter 31 odstotkov se jih je opredelilo za včasih.

### Ali ste zadovoljni s kakovostjo šolske malice? (n = 50)

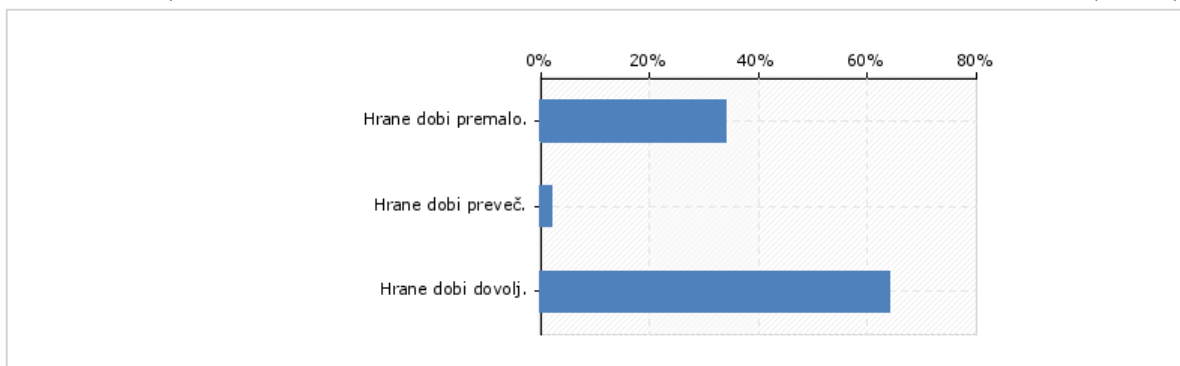


36 odstotkov staršev meni, da so zadovoljni s kakovostjo šolske malice in 20 odstotkov, da niso zadovoljni. 24 odstotkov se jih je opredelilo da so in niso zadovoljni.

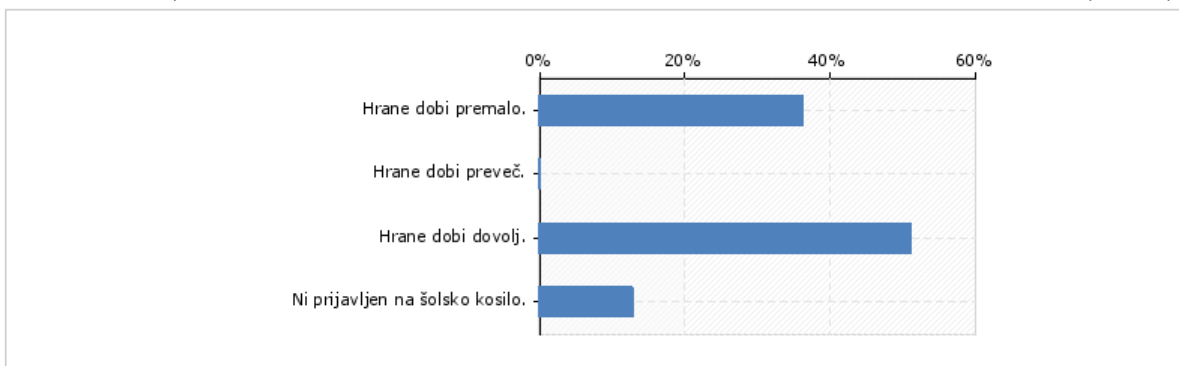
**Ali ste zadovoljni s kakovostjo šolskega kosila?** (n = 47)

Zaskrbljujoče je dejstvo, da je kar 56 odstotkov staršev zelo nezadovoljnih oziroma nezadovoljnih s kakovostjo šolskega kosila. 23 odstotkov pa jih je zadovoljnih oziroma zelo zadovoljnih.

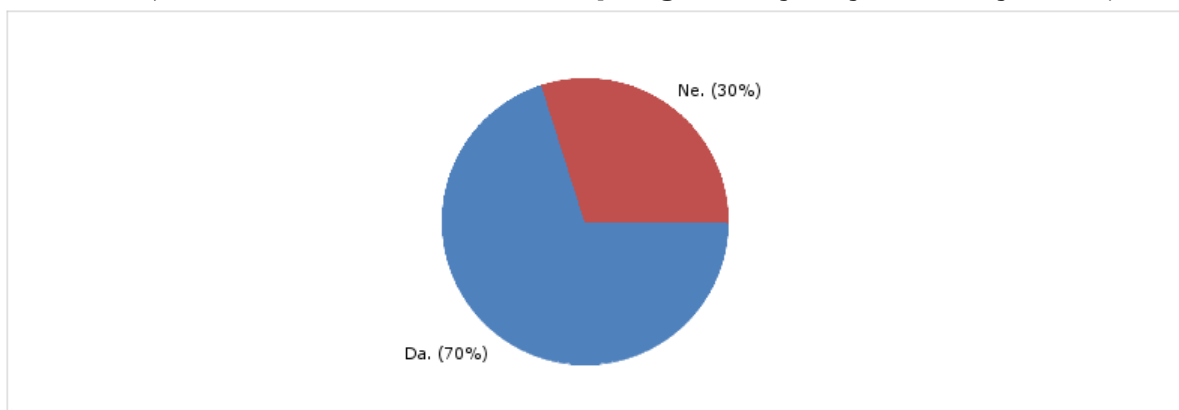
V primerjavi s starši pa je 43 odstotkov učencev odgovorilo, da so s šolskim kosilom zadovoljni oziroma zelo zadovoljni, 35 odstotkov učencev je ni niti zadovoljnih niti nezadovoljnih. 22 odstotkov jih ni zadovoljnih oziroma zelo nezadovoljni.

**Ali menite, da vaš otrok dobi zadostno količino hrane za šolsko malico?** (n = 50)

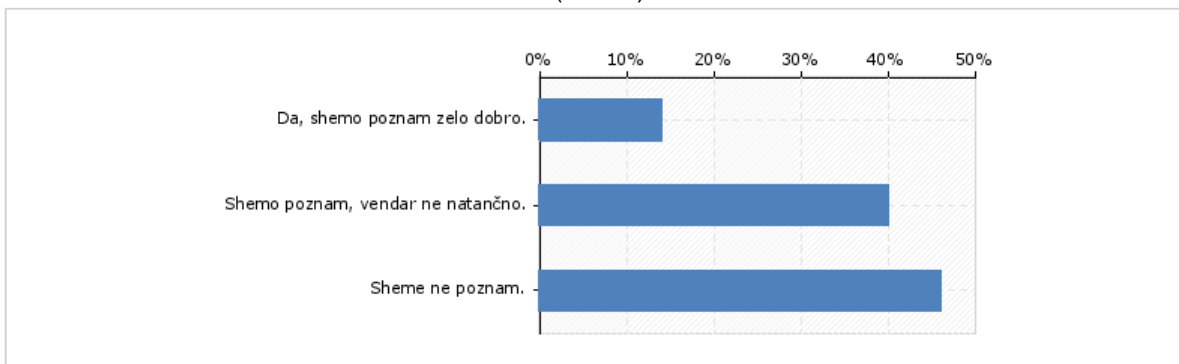
Večina staršev se je opredelila, da njihovi otroci dobijo dovolj hrane za šolsko malico (64%), 34 odstotkov pa jih meni, da njihov otrok dobi premalo za šolsko malico.

**Ali menite, da vaš otrok dobi zadostno količino hrane za šolsko kosilo?** (n = 47)

Tudi pri šolskem kosilu so se starši v večini opredelili, da njihov otrok dobi hrane dovolj (51%), medtem ko jih 36 odstotkov meni, da dobijo premalo.

**Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?** (n = 50)

Veseli me podatek, da so starši zadovoljni s količino sadja in zelenjave v šoli. Kar 70 odstotkov jih meni, da je na razpolago dovolj sadja in zelenjave.

**Naša šola sodeluje v shemi »Šolska shema« s finančno podporo Evropske unije.**  
(n = 50)

Iz ankete je razvidno, da kar 46 odstotkov staršev ne pozna Šolske sheme. V naslednjem šolskem letu se bom potrudila, da vam jo predstavim oziroma se lahko sami seznanite z njo v kolikor vas

zanima, na spletni strani <http://www.shemasolskegasadja.si/>.

Z lanskim šolskim letom so shemo preimenovali iz Sheme šolskega sadja in zelenjave v Šolsko shemo, saj so dodali še razdeljevanje mleka in mlečnih izdelkov. Lansko leto smo razdeljevali tudi mleko in mlečne izdelke, vendar se ta ni prijela.

### Kaj bi pohvalili v zvezi s šolsko prehrano?

nič
jedilnik ne spremjam na način kot je to omejeno predvideno z anketo. jedilnik spremljam preko vsakodnevnih informacij s strani otrok.
vklučenost v šolsko shemo.
popoldanske malice saj vsebujejo dovolj sadja in jogurti
otroci lahko dobijo dodatek, ni vedno samo zdravo ampak včasih tudi kar je dobro
nimam kaj za pohvaliti.
sadna malica popoldan
nimam posebnih pohval
kuharico milanko
kosila
vaš trud, da bi bila prehrana čimbolj pestra
nič.
raznolikost
da dobivamo sezonsko sadje in da dobivamo raznoliko pehrano
-
/
pestra, raznolika, uravnotežena prehrana
dobijo popoldne več sadja
žal ničesar.
sadje ...šolska shema

### Kaj vas moti v zvezi s šolsko prehrano?

prevelike količine kruha in mesa
katastrofa. otroci so od kosila velikokrat lačni. slaba kakovost in količina.
slorest
predvsem izbira živil kot so burek, pica, hrenovke, paštete, ... mislim da so ta živila preveč vsebovana na šolskem jedilniku. prehrana ne sledi povsem načelu zdrave prehrane.

mogoče preveč sledenja zdravemu kljub temu, da otroci tega ne marajo preveč
preveč kruha. kruh je skoraj vsakodnevno na jedilniku.
lahko bi poskusili z delitvijo mleka in mlečnih izdelkov, ker se mi dozdeva, da ste vključeni le v sadje in zelenjava. šolska prehrana je omejena le na ponujanje hrane in na del, ki je obvezen po učnih programih. primerjalno z drugimi šolami ne zaznam motivacije šole, da bi se vključila v kakšno dodatno aktivnost, s katero bi lahko učence seznanjali o prehrani in pa tudi samih ostankih hrane in drugih okoljskih vidikih, ki so posredno ali neposredno povezani s prehrano. moti me tudi to, da v začetku leta ni jasno, kdaj imajo učenci kosilo.
neenakomima razporeditev porcij med učence
kakovost
dejstvo, da dobi otrok, ki obiskuje osmi razred, za kosilo pet njokov in malo golaža, se mi zdi absurdno. ta količina je primerna za otroka v vrtcu. pripravljen sem plačati tudi kakšen € več za kvalitetno in (primerno) kvantitetno kosilo. tako pa se dogaja, da pride otrok domov iz šole (od kosila) in je lačen. po besedah otrok pa se dogaja, da takrat, ko je kosilo dobro, ni mogoče dobiti niti dodatka, saj naj bi kuharice hrano nosile domov, kar je popolnoma nesprejemljivo. v kolikor hrana ostaja, naj nesejo, saj smo goreči nasprotniki metanja hrane v smeti. tukaj je potrebno postaviti mejo.
velikokrat se ponovi sladica, sladkarija pri vsaj dveh obrokih v enem dnevu ( celo enaka sladica dvakrat v enem dnevu).
kdaj nezadostno peceno meso, skoraj surovo-bolecine v trebuhu
nekvalitetna hrana, pogosto pred rokom uporabe ali celo deloma neužitna ... res žalostno, kaj dobivajo otroci zapakirano pod zdravo hrano.
postana hrana, večkrat slabo pripravljena.
večji poudarek na zdravi prehrani
moti me, da kosila niso pripravljena v šolski kuhinji. s hrano slorest nismo zadovoljni.
preveč enolična hrana, preveč izdelkov z dodanim sladkorjem, premalo izdelkov ekoloških kmetij iz okolice, preveč industrijsko obdelane hrane
postana hrana
hrana je surova, pogreta, večkrat hladna, saj je pripeljana iz ljubljane. večkrat rjav krompir, surovi meso (krvavo, čufti, piščanec kost).
malica
upam, da v novi kuhinji ne bo kuhal isti dobavitelj.
100% sprememba prehrane
za malico ni toplega (pogretega) mleka ali čaja pripravljenega na licu mesta (v šol. kuhinji razdelilni kuhinjinimate loncev, vode in plina? moti me, da učitelj, organizator šol. prehrane in kuharice ne uživajo šolske prehrane. ni dovolj dobro za njih? za otroke pa je? kuharice si ne zaslužijo naziva kuharice, temveč strežnice.
ne dvomim v to da jedilnik zadostuje vsem kriterijem hranilnosti. ampak! to bi lahko vse skupaj stisnili v pasto za astronave in bi bilo še vedno tako. kosila v šoli pa očitno pogosto mejijo ravno na to. otroci me redno obveščajo o tem, da so kosila pogosto neprepoznavna, prekuhana ali presoparjena, brez okusa in strukture jedi. pogosto jih silijo na bruhanje, ne pojedjo in pridejo domov lačni. da o govoricah kaj streže ponudnik hrane po šolah ne govorim še jaz. pregrevanje obrokov iz drugih menz prejšnjih dni... in ravno temu je podobno to kar mi sami potem opišejo. je nedostojno do človeka in otrok. komaj čakamo, da se vspostavi lastna kuhinja v šoli in postreže podobno kvaliteto prehrane kot je to v nekaterih drugih šolah v regiji.
naj bo v okviru lokalnih pridelovalcev čim več hrane. sistem javnih naročil vemo, da ne zagotavlja nujno kakovostne hrane.
da je skoraj vsak dan kruh za malico in skoraj vsak petek riba
kvaliteta hrane in okus obrokov
problematična se mi zdi prekomerna uporaba sladkih pekovskih izdelkov za malico in pri kosilu
/
prosim da odgovor prepošljete tudi vodstvu šole direktno! prepocasta hrana, prekuhana, zaprta v posodah (da se vse zmehča), preveč dodatkov in industrijsko pridelane hrane. kuharice sploh same ne pečejo sladice, krompir je iz vrečke, juhe so iz vrečke. juhe imajo skoraj vse isti okus. prehrana je pod nivojem. vsakodnevno sem priča prehrani na šoli, kjer kuharice vse same pečejo (razen kruha), pripravijo. nič ni iz vrečk. še v oddaji 24ur je bil naš jedilnik izpostavljen kot en najbolj zdravih v sloveniji. ravnateljica, ki ima zadnjo besedo pri prehrani na šoli, bi morala imeti največ znanja o tem, biti bi morala izkušena kuharica in skrbeti za zdravje otrok. ne pa, da otroci slabo jedo in zbolevaro zaradi slabe hrane.

- Nekateri starši omenjajo prevelike količine kruha. Na žalost imamo razdelilno kuhinjo, kjer najlažje kombiniramo živila s kruhom. V naši šolski kuhinji ne moremo pripravljati jedi kot so pšenični zdrob, mlečni riž, jajca, ...
- Šolsko kosilo je pripeljano s Šolskega centra v Postojni in ne iz Ljubljane, kot je navedel eden izmed staršev. Hrana stoji v termo posodah, ki so seveda zaprte, da hrana ostaja topla. Posledično pa to privede do spremembe videza in pa tudi okusa hrane. Kosilo se namreč razdeljuje od 12 do 14 ure in v tem času mora hrana ostati topla tudi za tiste učence, ki pridejo na kosilu proti koncu.
- Eden izmed staršev omenja, da preveč sledimo zdravi prehrani, čeprav otroci tega ne marajo. Moj komentar: pri šolskih malicah se trudimo zagotavljati čimbolj zdrava živila, vendar pa so na jedilniku tudi živila, ki jih imajo otroci radi, pa čeprav niso zdrava. Tukaj pa spet pridemo do tega, da je preveč paštet, bureka, ... Začaran krog vaših, naših in otrokovih želja.  
Če želimo, da otroci razvijejo zdrave prehranjevalne navade, moramo na tem delati v šoli in doma. Prepričana sem v to, da vaši otroci doma ne jedo samo zdravo hrano ampak se kdaj tudi prekršijo.
- V anketi eden izmed staršev omenja, da naj bi v okviru Šolske sheme razdeljevali tudi mleko in mlečne izdelke. Lansko šolsko leto smo razdeljevali mleko in mlečne izdelke, vendar smo imeli velike težave pri razdeljevanju le-teh, zato smo se v letošnjem šolskem letu odločili, da je ne bomo razdeljevali.
- Čaj in mleko so vedno postreženi pogreti.
- Na koncu pa bi prosila starše, da se v anketi naslednje šolsko leto vzdržijo žaljivih komentarjev o zaposlenih v kuhinji. Hvala.

Organizatorica šolske prehrane Nina Strohsack