

## **4., 5. razred NŠP**

Pozdravljeni učenci!

Lepa jesen nam omogoča, da smo lahko veliko zunaj in se gibamo na svežem zraku. Zato ti priporočam, da se usedeš na kolo, obuješ rolerje, poganjaš skiro, greš na pohod na bližnji hrib ali pa se na domačem dvorišču žogaš, mečeš na koš, brcaš v gol oz. se z družinskimi člani igraš badminton.

Če pa je slabo vreme pa malo AEROBIKE.

Odpri povezavo [tukaj](#) in skušaj posnemati vadbo aerobike.