

PETEK, 20. 11. 2020

NARAVOSLOVNI DAN – TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK



SI ŽE ZAJTRKOVAL **KRUH, MASLO, MED, MLEKO** IN **JABOLKO**? ČE NISI, HITRO POZAJTRKUJ, POTEM PA NADALJUJ Z DELOM.

1. NALOGA

OGLEJ SI SPODNJI POSNETEK: **ZAJTRK ZA ZDRAV ZAČETEK DNEVA:**

<https://www.youtube.com/watch?v=OnQHO2uX1pA>

USTNO ODGOVORI NA SPODNJA VPRAŠANJA:

- ZAKAJ JE POTREBNO JESTI ZAJTRK?
- KAJ VSE SO SI OTROCI PRIVOŠČILI ZA ZAJTRK?
- KAJ POMENI, DA MORAMO HRANO KULTURNO ZAUŽITI?
- ZAKAJ NEKATERI OTROCI NE ZAJTRKUJEJO?
- KAJ PA TI? ZAJTRKUJEŠ VSAK DAN?

V **ZVEZEK ZA SPO** NAPIŠI NASLOV: **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**. NARIŠI IN NAPIŠI KAJ VSEBUJE.

2. NALOGA – KUHARSKA DELAVNICA

DANES BO TVOJA NALOGA, DA PRIPRAVIŠ KAKŠEN **ZDRAV OBROK**: ZDRAVO MALICO, KOSILO, PRIGRIZEK ALI VEČERJO. LAHKO PRIPRAVIŠ NAMAZ, SMUTI, SLADICO, SADNO SOLATO, ZELENJAVNE JEDI, MESNE JEDI,... LAHKO PRIPRAVIŠ VAŠO NAJLJUBŠO DOMAČO JED.

IMAŠ VELIKO ČASA, DA SE POSVETIŠ NAČRTU, RECEPTOM, IZVEDBI. PRI TEM NAJ TI POMAGAJO ČLANI TVOJE DRUŽINE.

NA <https://www.lilibi.si/solska-ulica/hrana-in-zdravje/> SI LAHKO OGLEDAŠ ENEGA IZMED PREDSTAVLJENIH RECEPTOV.

3. NALOGA – ZAPIS RECEPTA ZA RAZREDNO KUCHARICO

NA LIST PAPIRJA (A4) NAPIŠI RECEPT ALI POSTOPEK, KAKO STE PRIPRAVILI OBROK IN GA TUDI ILUSTRIRAJ.

TA LIST SPRAVI V SVOJO MAPO IN GA PRINESI V ŠOLO, SAJ BOMO, KO SE VRNEMO NAZAJ V ŠOLO, IZ VSEH RECEPTOV SESTAVILI **RAZREDNO KUCHARICO**.



DODATNA NALOGA:

LETOŠNJI TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK IMA SLOGAN:

»ZAJTRK Z MEDOM – SUPER DAN!«



NAŠA AVTOHTONA ČEBELA JE **KRANJSKA SIVKA**

VEČ O KRANJSKI SIVKI SI LAHKO POGLEDAŠ NA SPODNJI POVEZAVI. POLEG TEGA PA LAHKO ZAPOJEŠ IN ZAPLEŠEŠ OB ČUKOVI PESMICI ČEBELICE.

<https://www.youtube.com/watch?v=bgyTYmFD3v8>