

Ustvarjalne dejavnosti – 3. teden od 23. 11. do 27. 11. 2020

Kazalo vsebine

| | |
|---|----|
| 1. Izdelaj igro spomin | 2 |
| 2. Jesenska listnata »umetnina«..... | 3 |
| 3. Ogrlica iz testenin | 3 |
| 4. Kuharski recepti..... | 4 |
| 4.1. Bananin mlečni napitek..... | 4 |
| 4.2. Slastne rezine s kokosom in čokolado | 5 |
| 4.3. Slovenski zajtrk..... | 6 |
| 5. Opazovalna škatla | 7 |
| 6. Ptičja krmilnica iz odpadne embalaže | 10 |
| 7. Regratove lučke..... | 12 |
| 8. Tri v vrsto | 13 |
| 9. Ustvarjanje s kostanji..... | 13 |
| 10. Ustvarjanje s semeni..... | 15 |
| 11. Izdelaj svoj adventni venček | 20 |
| 12. Mala pozornost za veliko veselje..... | 20 |
| 13. Moji drobižki..... | 22 |
| 14. Žogica iz balona..... | 24 |

1. Izdelaj igro spomin

Danes si lahko izdeláš svoj prvi spomin. Potrebuješ nekaj tršega, na kar boš risal. Lahko so to leseni krogci, lahko kartonasti kvadratici, lahko plastificiraš papir, na katerega si narisal risbice. Narisati moraš po dve enaki slikici.



2. Jesenska listnata »umetnina«

Na sprehodu naberi listje

Posuši liste (naložiš jih v časopis in gor naložiš knjige, da obtežiš)

S suhimi listi lahko ustvariš tako umetnino, najboljše na risalni list:



Upam, da ti bo zelo lepo uspelo!!

3. Ogrlica iz testenin

Zagotovo ima vsak od vas doma kakšne testenine. Poišči čim več različnih in iz njih naredi ogrlico za mamo. Gotovo bo vesela. Lahko jih tudi pobarvaš, kot na slikah.



4. Kuharski recepti

4.1. Bananin mlečni napitek

Da se bomo lažje predelali svo učno snov, ki nam jo nalaga šolanje na daljavo, se vmes malce okrepčajmo z doma pripravljenim sadnim napitkom, ki mu rečemo tudi smoothie.

V receptu so od sadja napisane banane, lahko pa izberete katerokoli poljubno sadje (jagodičevje: maline, jagode, borovnice; jabolka, pomaranče...).

Sestavine za 4 osebe:

4 banane

4 dl mleka

1 kapljica vanilijevega ekstrakta (ni nujno)

1 velika žlica medu

2 žlici ledenih kock (ni nujno)

Priprava:

1. Banane olupimo in jim odstranimo nitke, nato pa jih narežemo na debelejše kolobarje. V mešalnik stresemo narezane banane, prilijemo mleko, žlico medu in kapljico vanilijeve esence. Dobro zmešamo. Nato dodamo še nekaj ledenih kock in ponovno zmešamo.
2. Vse skupaj prelijemo v kozarce in postrežemo. Naj vam tekne!

4.2. Slastne rezine s kokosom in čokolado

V teh hladnejših dneh si lahko dneve popestrimo tudi s peko.

Sestavine:

- ½ l mleka
- 20 dag sladkorja
- 20 dag jedilne čokolade
- 10 dag kokosa/ čokoladnih mrvic ali izbran poljubni posip
- 25 dag margarine ali masla
- 50 dag zdrobljenih Leibniz piškotov



Postopek priprave:

1. Leibniz piškote dobro zdrobimo, da dobimo gladke drobtine.
2. V posodo zmešamo mleko, sladkor, margarino/ maslo in jedilno čokolado. Vse te sestavine kuhamo na zmernem ognju, da se sestavine razpustijo in premešajo. Kuhamo do vretja.
3. Maso odstavimo s štedilnika in vmešamo zdrobljene piškote.
4. Vzamemo pekač, posujemo ga s koksom ali poljubnim posipom in vanj vlijemo maso. Po vrhu lahko dodamo še posip.



5. Maso postavimo v hladilnik vsaj za 5 ur. Ko se masa ohladi in strdi jo lahko narežemo na kocke. Postrežemo jo v papirnatih lončkih.

Dober tek! ☺



4.3. Slovenski zajtrk

Najprej pregovor:

Imej **ZAJTRK** kot kralj, **KOSILO** kot meščan in **VEČERJO** kot berač.

Kaj vsebuje slovenski zajtrk?

-kruh, maslo (puter), med, mleko in jabolko

Letos je poudarek na **medu**. Torej, namaži si kruh z medom za zajtrk ali za dopoldansko oziroma popoldansko malico.

Lahko pa spečete medenjake. Na spletu: **Mehki medenjaki, ki vedno uspejo** sta dva recepta: ---recept

za pripravo medenjakov in recept za
beljakov led (za okraševanje že pečenih medenjakov).

Lahko pa kupite medenjake in jih samo še okrasite z beljakovo glazuro (beljakov led).

Posladkajte se z medom in medenjaki!!!



5. Opazovalna škatla

JESENSKI SPREHOD IN USTVARJANJE ŽIVALI IZ JESENSKIH LISTOV

Dodobra smo že zakorakali v jesen. Na srečo nas pa še vedno spremlja suho in sončno vreme. Izkoristi lepo vreme in pojdi na sprehod skupaj s starši ter raziskuj darove jeseni. Da bi bil sprehod bolj zabaven, si lahko izdeláš pravo opazovalno škatlo.

Za izdelavo opazovalne škatle potrebuješ:

- prazno škatlo jajc,
- lepilo,
- list papirja,
- ravnilo,
- svinčnik ali črn flomaster
- barvice ali flomastre


1. Poišči prazno škatlo jajc. Preštej prostorčke, ki so namenjeni jajcem.



2. Vzemi bel papir in z ravnilom nariši preglednico s toliko kvadrati, kot ima prostorčkov škatla jajc.

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

3. V vsak kvadrat nariši en predmet, ki ga lahko nabereš v jesenskem času. Če poznaš njegovo ime, ga lahko spodaj tudi zapišeš. V pomoč ti je lahko spodnja preglednica.

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
|  ŽELOD |  STORŽ |  KUMEN LIST |  RDEČ LIST |  KOSTANJ |
|  PLATANA |  SIPEK |  ŽIR |  SEME JAVORJA |  VEJICE |

4. Preglednico zalepi na škatlo jajc.



5. Sedaj je čas, da se odpraviš ven. Toplo se obleci in se s starši odpravi na sprehod. S seboj vzemi škatlo jajc in vrečko (če ne boš mogel vsega, kar si nabral spraviti v škatlo). Na sprehodu bodi pozoren, da poiščeš vse stvari, ki si jih narisal na škatlo jajc. Če odkriješ kaj novega, to skrbno spravi v vrečko ter doma razišči kaj je to. Pri tem ti lahko pomagajo starši.



6. Na prehodu naberi čim več različnih jesenskih listov (različne barve, velikosti in oblike). Da bo jesen še bolj zabavna lahko iz teh ustvariš najrazličnejše živali. Spodaj je le nekaj idej. Veselo ustvarjanje! ☺

6. Ptičja krmilnica iz odpadne embalaže

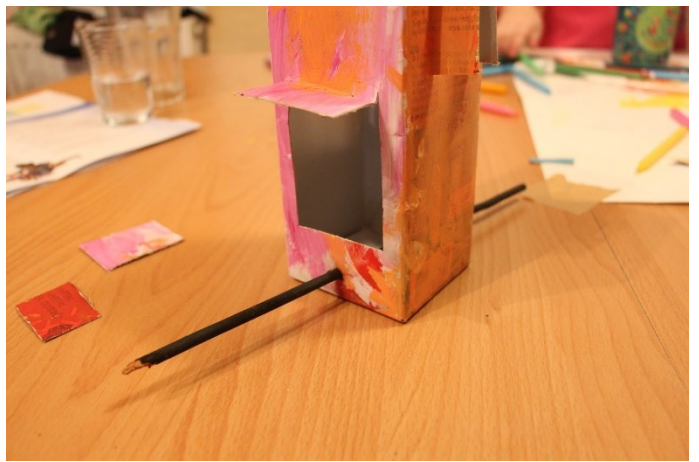
Za izdelavo potrebuješ:

- Embalažo od mleka, soka, ...
- Tempera barve
- Čopič
- Olfa nož ali ostre škarje
- Palico
- Vrvica
- Ptičjo hrano

Postopek:

Embalažo, ki si jo izbral za izdelavo krmilnice najprej izperi s toplo vodo in jo posuši. Nato jo pobarvaj z željeno barvo in naj ti domišljija vodi ustvarjalno pot. V luknjo kjer je pokrov, vstavi vrvico, ki jo lahko pritrdiš z zaprtjem pokrovčka. Na spodnjem delu embalaže izreži dve okni kamor boš trosil ptičjo hrano. Pod okno palico ali vejico potisni skozi embalažo, da bodo ptički lahko imeli prostor za stanje. Nad palico lahko izrežeš tudi streho, da bodo ptički jedli na suhem. Sledi naslednjim slikam in **Uživaj**.





7. Regratove lučke

REGRATOVE LUČKE

Ni lepšega kot potepanje po travniku in pihanje regratovih lučk, ki izpolnijo vse želje.



Lahko pa tudi odtisneš svoje regratove lučke.

Potrebuješ: moder ali črn kolaž papir (temen papir), rolco, belo tempero, čopič, škarje.

Rolico na eni strani razrežeš (tako kot kaže na sliki – da izgleda kot cvet).

Izrezane trakce namočiš v belo tempero in jih odtisneš na kolaž papir.

Nato s čopičem narišeš steblo lučke.



8. Tri v vrsto

Potrebuješ:

- 10 pokrovčkov ali 10 kamenčkov,
- list papirja ali karton,
- flomaster.

Na list narediš mrežo. Nato izdeláš figure iz pokrovčkov/kamenčkov. Na pet pokrovčkov/kamenčkov nariši krogce, na ostalih pet pokrovčkov/kamenčkov nariši križce. Igro se igraš z enim družinskim članom. Naj se igra prične!



9. Ustvarjanje s kostanji

USTVARJANJE S KOSTANJI

Dragi učenec, v tem jesenskem obdobju se odpravi v gozd, med drevesi boš zagotovo našel tudi divji kostanj in njegove plodove-kostanje. Ti plodovi so zelo priročni za različno ustvarjanje.

V popoldanskem delu lahko skupaj s stari narediš prave male umetnije iz divjega kostanja.

Za delo potrebuješ šilo ali oster, ozek izvijač (s tem orodjem ti bodo starši v kostanju izvrtali luknjo ali več njih), kostanje, zobotrebce, bel in rdeč papir, črn flumaster, močnejšo iglo, tanko vrvico in mekol ali uho lepilo.

KAČA KLOPOTAČA

10 kostanjev naj ti starši preluknjajo s šilom ali izvijačem, skozi potegni na igli vpeto vrvico in le-to vleči skozi preluknjane kostanje. Iz belega papirja izreži majhne krogce (oči), na sredi pobarvaj krog s črnim flumastrem, da oblikuješ oči. Te krogce nalepi na prvi kostanj v verigi. Iz rdečega papirja izreži majhen trikotnik, ki bo jezik in ga prilepi na spodnji del prvega kostanja.

PAJKI IZ KOSTANJA

Na kostanju navrtaj nekaj lukenj, tako, da boš z njimi oblikoval pajka. V luknje namesti zobotrebce, ki jih malo prelomiš. Pazi, da jih ne prelomiš na dva dela. Tako nalomljene zobotrebce po kostanju namestiš tako, da bo izgledal kot grozni pajek.

Oglej si nekaj slik za lažjo predstavo:



10. Ustvarjanje s semeni

Za ustvarjanje potrebuješ:

- bučna semena
- sončnična semena
- različne barve fižol (bel, črn, rdeč)
- koruzo
- lečo
- piro
- karton
- svinčnik
- mekol lepilo
- škarje



Na karton si nariši obliko, vzorec (mandalo), žival, rožo... Razmisli katera semena boš uporabil in na kakšen način, da ne bosta vzorec ali žival preveč dolgočasna. Igraj se z barvami in vzorci.



Na karton namaži mekol lepilo in polagaj semena eno do drugega. Če želiš, da bo vzorec ali žival izrazita vmes ne sme biti praznih prostorčkov.



Spodaj si lahko ogledaš fotografije za kakšno idejo.







11. Izdelaj svoj adventni venček

Zakaj bi ga kupoval-a, ko pa ga lahko narediš sam-a. Imel-a boš čisto svojega -unikatnega. Pa še izdelovanje je zabavno.

Za adventni venček lahko uporabiš vse od naravnih materialov kot so na primer storžki, mah, cimetove palčke, posušene rezine pomaranče itd.

Morda imaš doma kakšen okrasni material, uporabi ga za tvoj adventni venček.

Za izdelavo oboda za adventni venček uporabiš naravne materiale – spleti veje leske ali smrekove vejice. Lahko pa uporabiš kupljen obroč.

V veliko pomoč bo lepilna pištola.

Uporabiš pa lahko tudi lepilo, ki lepi papir, les, karton, itd.

Poglej filmček na tej povezavi.

<https://www.youtube.com/watch?v=xB46WJNNfc4>

Veliko zabave in zadovoljstva ti želim.

12. Mala pozornost za veliko veselje

Center starejših Notranje Gorice se trudi zbrati čim več voščil za starejše, ki bivajo v domovih in centrih za starejše po Sloveniji.

Cilj projekta je zbrati 21 tisoč prazničnih voščil za 21 tisoč starejših po celi Sloveniji.

Sodeluješ lahko tudi ti!

Do 1. 12. 2020 napiši kratko pismo, voščilnico, sporočilo... z lepimi željami, lepo sličico, pozitivnimi mislimi. Napisano naj bo na roke, črke morajo biti dovolj velike in berljive. Na voščilo lahko kaj prilepiš, narišeš in ga okrašaš.

POŠLJEŠ GA NA NASLOV: »MALA POZORNOST ZA VELIKO VESELJE« (Ana Petrič), DEOS Center starejših Notranje Gorice 7, 1357 Notranje Gorice (na zadnji strani naslov pošiljatelja).



13. Moji drobižki



DROBIŽKI SE PREDSTAVIJO:

Verjetno ste se mnogi že kdaj poprej srečali z malimi drobižki (čebelo Adelo, mravljico Maričko, komarjem Markotom,.. To so mali prebivalci vrta, ki si jih je v svoji zbirki Drobižki omislil Antoon Krings, ki jih je tudi sam ilustriral. Po predlogah iz knjižic so nastali tudi lutkovni junaki Drobižki, ki sem jih izdelala sama in si jih lahko izdelate tudi vi, iz starih plišastih igračk, ki vam mogoče niso več všeč ali jih ne potrebujete več.

KAKO SI JIH IZDELAM?

Izberemo si lik iz zgodbic o Drobižkih in najdemo igračo, ki ima podobne oblike kot drobižek, ki ga želimo izdelati (veliko/ majhno glavo, okrogel/ podolgovat trup, velikost, ..podobnosti), mu odstranimo dele (s škarjami, razparamo), ki jih več ne potrebujemo in si shranimo puh, ki je v igračkah za oblikovanje novih delov lutke: noge, kapo, ...

Poiščemo stare kose različnih tkanin ali pa kupimo filc (lažji za oblikovanje), ki nam bodo prišli prav pri oblačenju lutk. Poiščemo si barve, ki so podobne tistim na ilustracijah, lahko pa si izberemo čisto svoje barve in si lutko popestrimo ali naredimo drugačno.

ČEBELA ADELA



ME TULJČEK MATIČEK



KOMAR MARKO



Oblečete jih tako, da enostavno prelepitate z njimi pripravljene modele. Lutke nadgradimo z različnimi dodatki: oči, krila, noge, rilčke, lase,... Uporabimo različne materiale, ki jih najdemo doma. Lepo se oblikuje različne dodatke z barvnimi žičkami.

Lepite lahko s kakšnim močnejšim lepilom, pomagata s silikonsko pištolo ali pa kar zašijete! Na koncu dodajte še lesene palčke, da boste lahko igrali.

Iz velikih in trših škotel si lahko izdelamo zakulisje in ga okrasimo z barvnimi tkaninami in dodatki kot ga vidite v ozadju. Pustite domišljiji prosto pot in ustvarite različne pokrajine in lutke.

Na tak način se lahko lotite poljubnih lutk, ki bi jih radi imeli v svoji zbirki!

Izmislite si svojo zgodbo, z lutkami zaigrajte, zapojte kakšno pesmico, ustvarjajte različne zvoke,...

Veliko zabavnih in prijetnih trenutkov vam želim pri ustvarjanju!

Lutke na fotografijah na naslednji strani so lutke, ki so nastale v moji zbirki!

Učiteljica Brigita Blaško!



14. Žogica iz balona

ŽOGICA IZ BALONA

Potrebuješ:

- balon,
- moko,
- lja,
- vilico,
- volno,
- flomaster.



1. Prazen balon najprej z rokami raztegni v vse smeri. Pazi le, da se ne raztrga. S pomočjo lja vanj stresi moko. Pomagaj si z vilicami. Balon zaveži. Pregneti z rokami.
2. Žogici naredi laske. Na vozle balona priveži cof iz volne.



3. S flomastrom nariši še obraz. ©



UŽIVAJI! ©