

ČETRTEK 12. 11. 2020

ŠPORTNI DAN

Z družino se odpravite na pohod (Lovrenc, Javornik, Planinska gora, Nanos ...).

Lahko se odločite tudi za kolesarjenje ali rolanje. Pomembno je, da ste vsaj tri ure na svežem zraku in krepite svoje mišice. Ne pozabite na malico in dovolj tekočine.

