

4., 5. razred NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT

LOPARIJADA z izzivi:

Glede na to, da je bil na dan, ko ste dobili igre z loparji sneg predvidevam, da ste bili zunaj in se zabavali na snegu, boste to naredili ta teden. Kdor pa je že, je pa že pravi mojster in bo samo utrdil svoje znanje.

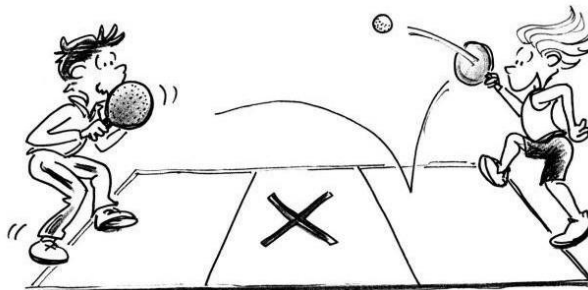
Vadbo si prilagodi glede na rekvizite, ki jih najdeš doma (pravi loparji ali ponev za palačinke). Lahko vadiš zunaj ali v stanovanju. Pazi na varnost in priporočila NIJZ!

<https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=CANQrBtodpQ&fbclid=IwAR1MaLOfyosARe4UXDNrX4g37BKrZfYjyhbeblkTH-TT9Aj8RkASUV53VHk>

Ko osvojiš osnovne vaje rokovanja z loparjem se preskusi še v tekmovalni obliki. Izzovi natekovanje enega od družinskih članov.

Igra v stanovanju:

https://www.facebook.com/nolimitstoracketsports/videos/1056791584701637/UzpfSTeWMDAwMzcXNDU3ODI5NjpWSzoyMDE2Mj12NDc5NTk5MjE/?epa=SEARCH_BOX



Igra zunaj (zahtevnejša verzija):

ŽREB DOLOČI TISTEGA, KI ŽOGICO PRVI SERVIRA V NASPROTNIKOVO KOCKO NA TLEH. IGRALEC, KI SERVIRA, MORA STATI ZA ČRTO, KASNEJE MED IGRO LAHKO ČRTO TUDI PRESTOPA.

NA SREDINO LAHKO NAMESTO X POLOŽIŠ ZLOŽENO ODEJO (CE IGRŠ DOMA NA HODNIKU), SAJ BOS TAKRAT NATANČNO VEDEL, KDO JE NAREDIL NAPAKO, KER SE ŽOGICA NE BO ODBILA. PREKRIŽANO SREDINO JE NAMREČ PREPOVEDANO ZADETI.

ČE NAREDIŠ NAPAKO, TOČKO DOBI NASPROTNIK. ZA SERVIRANJE SE LAHKO DOLOČI 2 SERVISA NA ENI IN 2 SERVISA NA DRUGI STRANI.

PRAVILA SI LAHKO IGRALCI DOLOČAJO TUDI SAMI (JEEE!), SAJ TO NI OLIMPIJSKA DISCIPLINA ;) ČE NE VERJAMEŠ, DA ZADEVA V RESNICI DELUJE, POTEM PREVERI NA TEJ POVEZAVI:

<https://www.youtube.com/watch?v=Nff8bge5zpQ>

