

## Ustvarjalne dejavnosti – teden od 7. 12. do 11. 12. 2020

### Kazalo vsebine

1.	3D snežak iz papirja .....	2
2.	Izdelovanje papirnate verige .....	3
3.	Izdelovanje papirnatih snežink .....	5
3.1.	Izdelovanje snežink prvič.....	5
3.2.	Izdelovanje snežink drugič .....	7
4.	Moja glasbena lestvica.....	8
5.	Skriti zaklad .....	10
6.	Kuharski recepti .....	11
6.1.	Vaniljevi rogljički .....	11
7.	Zapestnica prijateljstva.....	13
8.	Ladjica iz papirja.....	15
9.	Novoletna jelka malo drugače .....	15
10.	Ptičje pogače.....	17
11.	Snežinke iz rolic papirja.....	22
12.	Možgani .....	29

## 1. 3D snežak iz papirja

Ker je na vrata potrkala že čisto prava zima, se je odprla tudi sezona snežakov. Tokrat te vabim, da ustvariš svojega čisto pravega 3 D SNEŽAKA.

Pomagaj si s posnetkom – zagotovo ti bo uspelo:

[https://www.youtube.com/watch?v=Lzm\\_CY\\_alv8](https://www.youtube.com/watch?v=Lzm_CY_alv8)



## 2. Izdelovanje papirnate verige

Vstopili smo v mesec december, ki je praznični mesec, saj se približuje božič ter novo leto. Običajno se okraši božično drevo ter stanovanje. V naslednjih navodilih si preberi, kako si lahko narediš papirnato verigo.

Potrebuješ:

- Barvni papir (kolaž, izberi svoj barvni vzorec)
- Škarje
- Lepilo

Navodilo:

1. Barvni kolaž papir nareži na enakomerno široke trakce.



2. Zavij trak in zalepi skupaj dva konca. Naslednji trak zavij skozi prvo zanko in zlepi skupaj konca novega traku.



3. Izdelaj si poljubno dolžino verige in jo obesi na poljubno mesto.

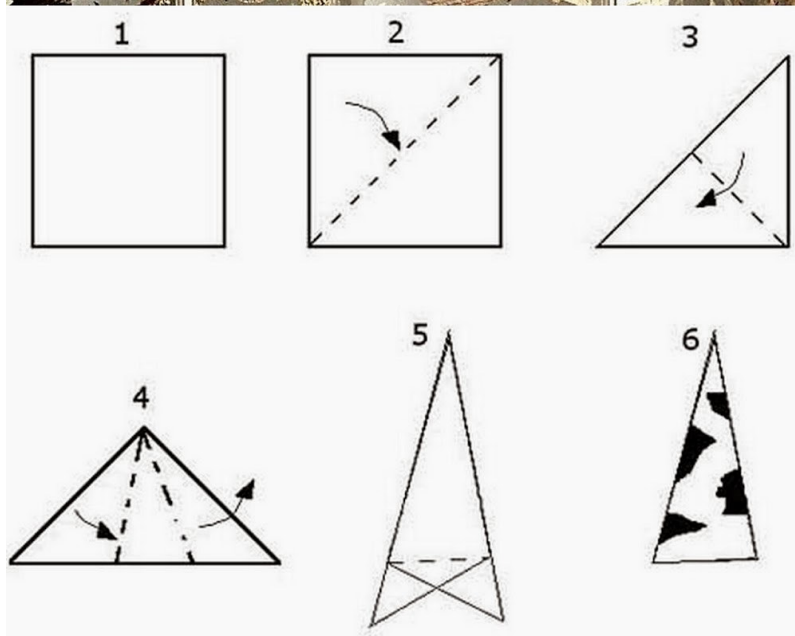


### 3. Izdelovanje papirnatih snežink

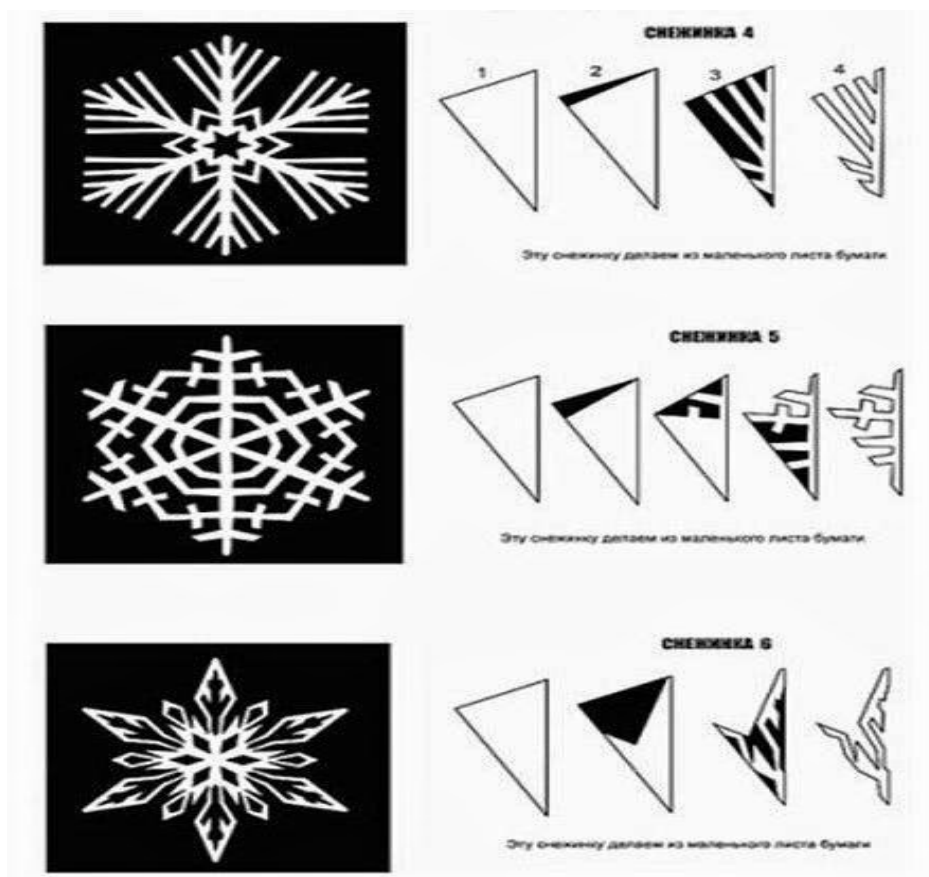
#### 3.1. Izdelovanje snežink prvič

Koraki za oblikovanje papirnatih snežink:

1. Kvadratni papir prepognemo po diagonali in ga preoblikujemo v trikotnik.
2. Trikotnik ponovno prepognemo po daljši stranici.
3. Tretjino manjšega trikotnika prepognemo po sredini daljše stranice.
4. Zadnjo tretjino prepognemo na drugi strani in dobimo vzorec, ki spominja na raketo.
5. Odrežemo odstopajoče kote in ustvarimo trikotnik za izrezovanje.
6. Iz trikotnika izrežemo poljubne vzorce in ustvarimo snežinko.



Ali pa drugi način:



S snežinkami lahko okrasite okna, steno ali pa jih postavite na božično drevo. 😊

### 3.2. Izdelovanje snežink drugič

PREJŠNJI TEDEN NAS JE NARAVA ZELO RAZVESELILA. POSLALA NAM JE PRAVO POŠILJKO SNEGA, KI JE POBELIL BREGOVE IN NAM PRIČARALA PRIJETNO ZIMSKO VZDUŠJE.

DANES SE BOSTE SPREMENILI V PALČKE POMAGALČKE, KI BODO NARAVI POMAGALI PRI ČARANJU ZIMSKEGA VZDUŠJA. NAREDILI BOSTE MOBILE IZ SNEŽINK, S KATERIM BOSTE LAHKO OKRASILI SVOJO SOBO.

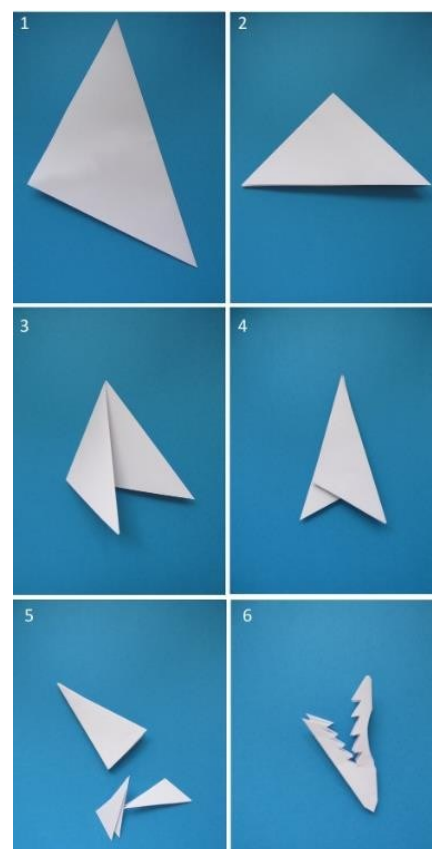
KAJ POTREBUJETE ZA DELO?

- BEL PAPIR,
- ŠKARJE,
- LEPILO,
- VRVICO,
- DREVESNO VEJO ALI PALIČICO.

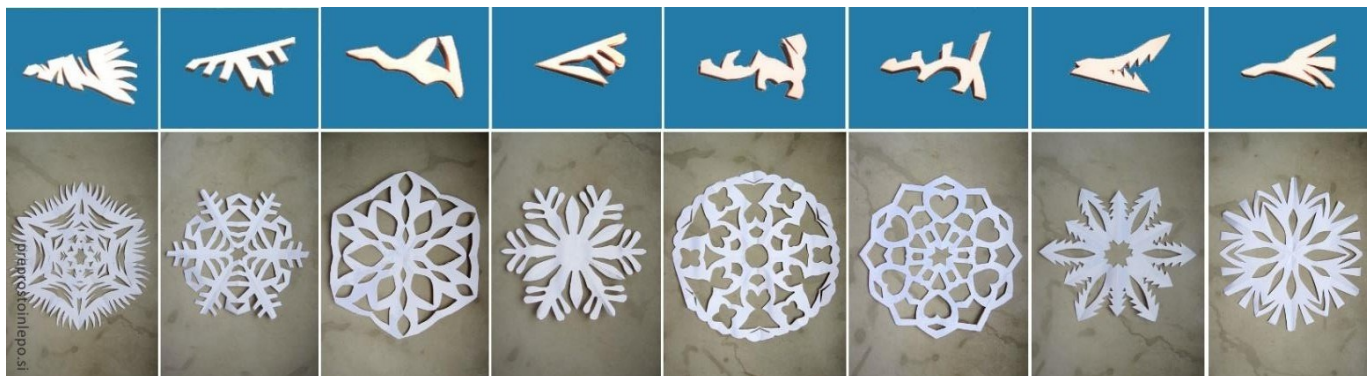


NAVODILO ZA IZDELAVO SNEŽINKE IZ PAPIRJA:

1. KVADRATNI PAPIR PREPOGNEMO PO DIAGONALI IN GA PREOBLIKUJEMO V TRIKOTNIK.
2. TRIKOTNIK PONOVRNO PREPOGNEMO PO DALJŠI STRANICI.
3. TRETJINO MANJŠEGA TRIKOTNIKA PREPOGNEMO PO SREDINI DALJŠE STRANICE.
4. ZADNJO TRETJINO PREPOGNEMO NA DRUGI STRANI IN DOBIMO VZOREC, KI SPOMINJA NA RAKETO.
5. ODREŽEMO ODSTOPAJOČE KOTE IN USTVARIMO TRIKOTNIK ZA IZREZOVANJE.
6. IZ TRIKOTNIKA IZREŽEMO POLJUBNE VZORCE IN USTVARIMO SNEŽINKO.



NA SPODNJI SLIKI SO PRIKAZANI VZORCI IZREZOV IN KONČNI VIDEZ ŽE OBLIKOVANIH SNEŽINK.



NAREDITE VEČ SNEŽINK IZ PAPIRJA IN JIH PRILEPITE NA RAZLIČNO DOLGE VRVICE. NA ENO VRVICO LAHKO PRILEPITE TUDI VEČ SNEŽINK. VRVICE PRIVEŽITE NA DREVESNO VEJO ALI LESENO PALIČICO.



#### 4. Moja glasbena lestvica

Gotovo te dni kdaj poslušáš svojo priljubljeno glasbo na kanalu YouTube. Glasba je seveda najboljše razvedrilo! Vpiši v razpredelnico naslove svojih najljubših **slovenskih ali tujih** pesmi/ skladb. Vpiši tudi ime glasbene skupine ali pevcu/



pevke. Če znaš, v tretji stolpec prilepi tudi link. Če ne znaš, tega ni potrebno izpolniti. Ne pozabi vpisati na vrhu svojega imena in priimka ter razreda

Ime in priimek:

Razred:

## MOJA GLASBENA LESTVICA

Sestavi glasbeno lestvico svojih najljubših **slovenskih** pesmi oziroma skladb. Predlagaš lahko skladbe vseh zvrsti in žanrov.

	Naslov pesmi/ skladbe	Glasbena skupina, pevec, pevka	Link - YouTube
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			

Svojo glasbeno lestvico prinesi po vrnitvi v šolo svoji učiteljici podaljšanega bivanja. Če vas bo iz skupine več, bomo naredili lestvico katera slovenska pesem/ skladba je ta hip najpopularnejša po vašem izboru. Drugače pa bomo tvoj izbor pesmi/ skladb poslušali med ustvarjalnim delom.

## 5. Skriti zaklad

Pripomočki: zaklad (čokolada, bonbon ...), listki papirja, barvice/svinčnik.

Najprej poišči nekaj, kar bo tvoj skriti zaklad (čokolada, bonbon ...). Nekje v hiši/stanovanju skrij zaklad. Igralci igre (tvoji družinski člani) bodo do zaklada prišli s pomočjo namigov. Na listke papirja napiši vsaj pet namigov, ki bodo igralce vodili do skritega zaklada. Skriti zaklad se nahaja pri zadnjem namigu. V pomoč je pripravljenih nekaj namigov, ki so ti lahko v pomoč.

Primer namigov:

**1. Namig:** Nov namig se skriva nekje, kjer je zelo mrzlo. To je zagotovo najhladnejši prostor v stanovanju. Tam je prava zima, saj je temperatura pod ničlo.

(rešitev: zmrzovalnik)

**2. Namig:** Nov namig te čaka za napravo, kjer gledaš risanke in kjer tvoji starši gledajo vremensko napoved in poročila.

(rešitev: televizija)

**3. Namig:** Nov namig se skriva nekje v dnevni sobi. Na knjižni polici poišči najtežjo knjigo, v njej se skriva nov namig.

(rešitev: najtežja knjiga)

**4. Namig:** Nov namig najdeš v bližini rastline, ki se začne na črko K.

(rešitev: npr. kaktus, nov namig se skriva pod lončkom)

**5. Namig:** Do skritega zaklada te loči le še en korak. V hladilniku je kar nekaj stvari, a le ena se lahko v sladko peno spremeni.

(rešitev: smetana)

## 6. Kuharski recepti

### 6.1. Vaniljevi rogljički

Prišel se je najlepši mesec v letu – december. Naravo je prekrila rahla snežna odeja, ulice so okrašene in po domovih že diši po praznični peki. Mame in babice so zavihale rokave in se lotile peke piškotov. Receptov je neštešto in težko je izbrati le eno vrsto piškotov, a vaniljevi in orehovi piškoti ne smejo manjkati. Izbrskali smo recept za obe vrsti in Predlagam Vam, da se peke ltite ob pomoči starih staršev. Recept je preprost, le sestavine si morate prej pripraviti, da imate vse pri roki. Vaniljevi rogljički so božanski, kar stopijo se v ustih.

#### Sestavine vaniljevi rogljički

- 400 g moka
- 250 g masla
- 100 g sladkorja v prahu
- 1 vaniljev sladkor
- sladkor v prahu
- 2 vaniljeva sladkorja

#### Priprava vaniljevih rogljičkov

Moko, maslo, sladkor v prahu in vaniljev sladkor zgnetemo v testo, ki ga pustimo počivati v hladilniku dobre pol ure. Ko je dovolj "uležano", iz njega oblikujemo rogljičke v obliki lunice in jih polagamo na pekač. Pečemo 20 minut na 180-200 stopinjah. Še vroče povaljamo v mešanici sladkorja v prahu in vaniljevega sladkorja.

Pa dober tek!

Povzeto po:

<https://www.kulinarika.net/recepti/sladice/vaniljevi-rogljicki-migla/4828/>

Pa še nekaj fotografij:

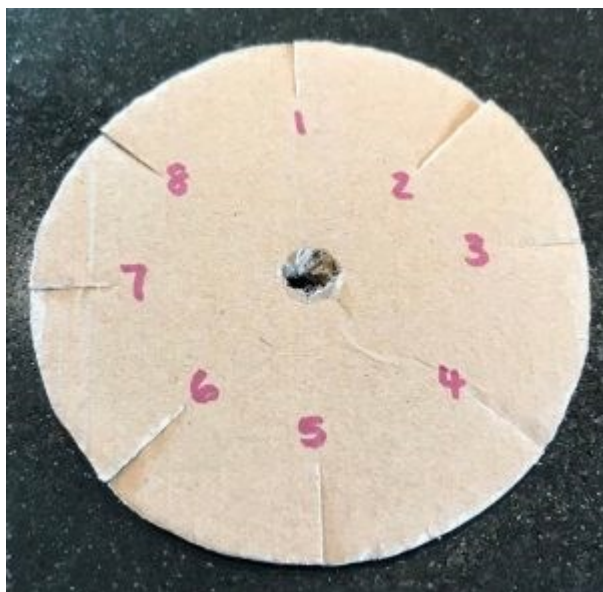


## 7. Zapestnica prijateljstva

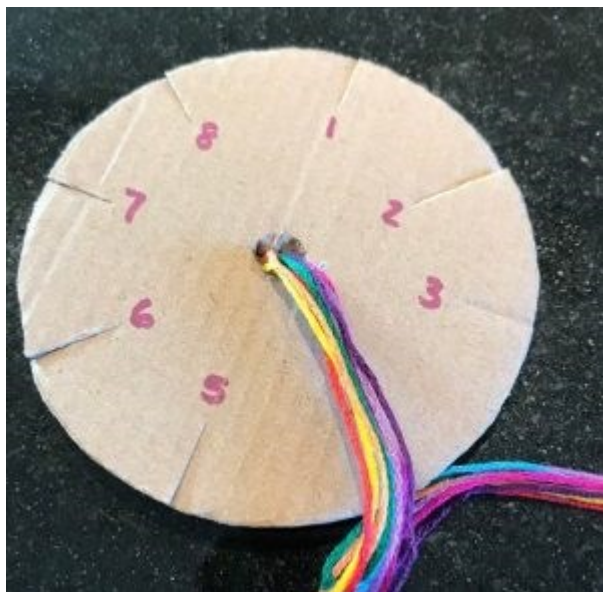
**Za izdelavo zapestnice potrebuješ:** škarje, karton, barvne vrvice, pisalo.

### Izdelava:

Iz kartona izreži krog in ga razdeli na osem približno enakih delov. Na vsakem delu s škarjami naredi zarezo dolgo 1cm. V sredini kroga naredi luknjo. Zareze oštevilči s številkami od 1 do 8.



Izberi si SEDEM vrvic različnih barv in jih na vrhu zveži z vozlom. Vozel potisni skozi luknjico, tako da bo ta na drugi strani kartona.



Vrvice razporedi tako, da bo vsaka barva v eni zarezi. **Eno mesto na kartonu MORA OSTATI PRAZNO.**



Od zareze, ki je prazna (v zgornjem primeru število 5), šteje **3 MESTA NAZAJ**. Primi vrvico, ki je na tem mestu (v zgornjem primeru **oranžna 2**) in jo prestavi na prosto mesto (k številu 5). Spet poišči prazno mesto (zdaj je to mesto število 2), šteje tri mesta nazaj (v zgornjem primeru je to **temno vijolična vrvica, število 7**) in vrvico prestavi na prazno mesto (k številu 2).



Prestavljanje vrvic vedno poteka **v smeri urinega kazalca**.

Vrvice prestavljaj toliko časa, dokler zapetnica ne bo dovolj dolga. Nato poberi vrvico iz zank in naredi vozec.

Veselo ustvarjanje ti želim! ☺

## 8. Ladjica iz papirja

Na tej povezavi si poglej, kako se naredi enostavno ladjico iz papirja....

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=naredi+ladjico+iz+papirja](https://www.youtube.com/results?search_query=naredi+ladjico+iz+papirja)

Na tej pa malo težje:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp7J9SKbntw>

Na tej povezavi pa najdeš, kako se izdelava enostavno letalo, ki leti daleč:

<https://www.youtube.com/watch?v=ie9A90u5cDo>

Veliko veselja ob prepogibanju papirja

## 9. Novoletna jelka malo drugače

Rad/a ustvarjaš? Potem je ta čarobni čas kot nalašč zate. To lahko počneš tudi v času korone. Si letos za praznike želiš malce drugačno novoletno jelko? Med spodnjimi idejami se bo zagotovo našla kakšna zate. Pa če imate majhno stanovanjce ali veliko hišo. Sedaj si moraš le izbrati katero bo najbolje izgledalo v tvoji dnevni sobi, ti je povrh še zelo všeč in ustvarjanje se lahko začne.

### LESENE NOVOLETNE JELKE:



Namig: palice lahko najdeš kar v okolici hiše ali v najbližjem gozdu.

PAPIRNATE NOVOLETNE JELKE:



Še prav posebej zanimiva je tista zadnja iz škatel za jajca, kajne?

ŠE NEKAJ DRUGAČNIH IDEJ ZA BOLJ ZAHTEVNE:





## 10. Ptičje pogače

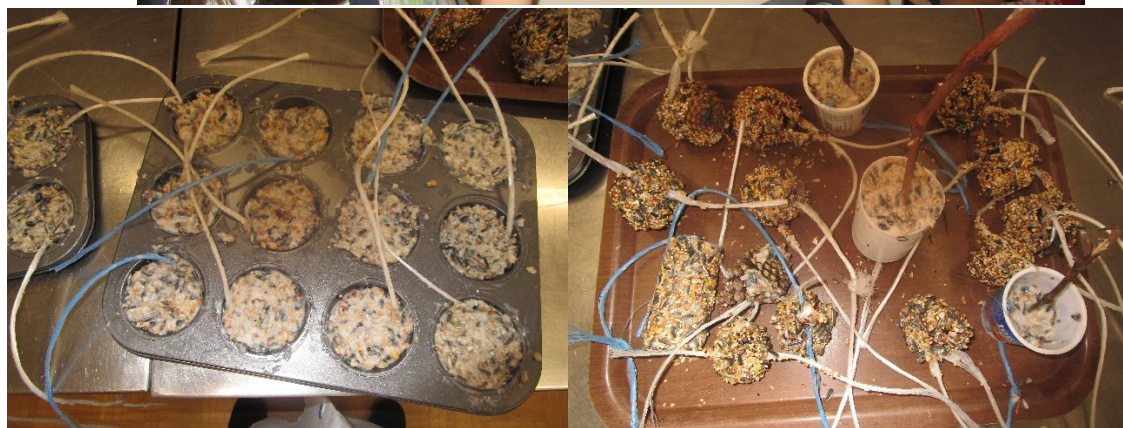
Lepo je deliti! Še lepše pa je, če svoj čas nameniš bitjem, ki so v zimskem času ogrožena, prezebla, plaha in lačna. V mislih imam male, nebogljene ptice, ki nas razveseljujejo s svojo lepoto in petjem.



Zato smo se kar nekaj časa pripravljali na izdelovanje ptičjih pogač. Zbrali smo različna semena in jih med seboj pomešali tako, da je nastala prav posebna mešanica sončničnih in bučnih semen, prosa in lanu.



Že dan prej smo v loncu stalili salo in ga pomešali s semeni. Nastala je gosta zmes, ki smo jo nanašali na različne obešanke.



Izdelali smo jih iz jogurtovih lončkov, kartonastih tulcev, borovih storžev, različnih vrvic in palčk in s pomočjo pekačev za mafine. Po eni uri natančnega dela smo pogače zbrali na pladnjih in jih položili na hladno, da so se strdili.

Po vsakem je četrtku je bil petek! Tudi 17. 1. 2020 je bilo tako.

Ta dan je bil za ptice, ki kraljujejo okoli naše šole in jih mi, v obilici svojih skrbi in dela, včasih niti ne opazimo, srečen dan. Na hrast in jesen, ki raste ob šolskem igrišču, smo obesili ptičje pogače.





Bliža se sneg in oddahnili smo si. Naredili smo dobro delo. Poskrbeli smo za naše ptičke siničke, vrabčke, ščinkavčke, taščice, kraljičke, ...



## 11. Snežinke iz rolic papirja

### Potrebuješ:

- nekaj praznih tulcev toaletnega papirja
- škarje
- čopič in lepilo (najbolje mekol)
- po želji: bleščice in/ali drobni svetleči okraski (kot npr. perle)



1. Tulce toaletnega papirja nareži na 1 cm široke dele. Zaradi rezanja se bo oblika nekoliko spremenila – namesto okroglih bodo na nasprotnih straneh nekoliko zašiljeni, kar je povsem pravilno.



2. Približno centimeter spodnjega zunanjsega dela posameznih odrezkov premaži z lepilom ter dele prilepi skupaj. Posamezne dele s prsti nekaj časa stiskaj skupaj, da lepilo ne popusti. Nadaljuj, dokler ne dobiš obliko cveta.



3. Med posameznimi 'cvetovi' prilepi dodatne odrezke toaletnega tulca.



4. Že sedaj dobiš lepo obliko okraska, da pa bo ta še lepši in bolj kot cvetlici podoben snežinki...





5. ...posamezni odrezek tulca prepogni čez polovico (glej fotografijo). Njegov zunanji del premaži z lepilom ter ga vstavi v posamezni krak notranjega dela 'cvetlice'.



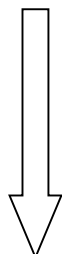
6. Toaletne odrezke lahko prerežeš tudi čez polovico ter jih prilepiš med posamezne dele zunanjih cvetov, oziroma povesod, kjer z njim želiš zapolniti in obogatiti svojo snežinko.



7. Robove snežinke lahko premažeš z bleščicami (če jih imaš) ali z nežno tempera bravo (v beli ali svetlo modrem odtenku). Na sredino snežinke lahko prilepiš svetlečo perlo ali pa perlo nanizaš na tanko nit (ali prozoren laks) ter s šivanko vbodeš na vrh ali dno snežinke, tako, da iz snežinke okrasek nekoliko visi.

Snežinka postane obesek tako, da poljubno vrv vtaknemo v enega izmed krakov ter zavežemo.

Še nekaj idej najdeš spodaj.







## 12. Možgani

Priloga: IUNA OSREDKAR in DAMJAN OSREDKAR – Ilustriral: JAKA VUKOTIČ

# MOŽGANI – NAJPAMETNEJŠI STROJ NA SVETU

Možgani so organ, ki leži znotraj glave. Omogočajo nam, da lahko dihamo, jemo, govorimo, mislimo, se odločamo, spremljamo svet okoli sebe in se v njem gibljemo.

### Zakaj potrebujemo možgane?

Naša čutila (oči, ušesa, nos ...) možganom pošiljajo informacije: ko opazujemo ptice, poslušamo glasbo, okušamo torto, občutimo mehko zajčje dlake ali bolečino, če se opečemo z ognjem ... Vse te informacije možgani zberejo, se odločijo, kaj narediti, in navodila pošljejo mišicam.



50

## Kot veliko zrno kave

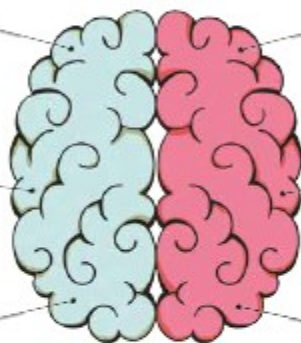
Po obliki so možgani podobni velikemu zrnu kave, saj jih sestavljata dve možganski polobli, ki se med seboj *pogovarjata*. Leva možganska polobla je pomembna za govor in logično razmišljanje, desna pa za umetnost in domišljijo.

### Leva polovica:

Upravlja desno polovico telesa.

Pomaga reševati probleme.

Nadzira govor in pisanje.



### Desna polovica:

Upravlja levo polovico telesa.

Pomaga razmišljati in ustvarjati.

Nadzira čustva.

### RAZMISLI IN POVEŽI.

ČE SE ZBODEM S KAKTUSOM,

KO GOVORIM,

ČE MI KDO VRŽE ŽOGO,

KO RIŠEM,

KADAR SE UDARIM,

UPORABLJAM LEVO POLOVICO MOŽGANOV.

JO POSKUŠAM UJETI.

ME ZABOLI.

HITRO UMAKNEM PRST.

UPORABLJAM DESNO POLOVICO MOŽGANOV.



### Kaj delajo možgani ponoči?

Spanec je nadvse pomemben za zdravje možganov. Tudi ko spimo, so naši **možgani zelo dejavni**, čeprav v spanju delujejo drugače kot v budnosti. Da so naši možgani dejavni tudi ponoči, vemo tudi zato, ker se včasih spomnimo sanj, ki jih možgani spletejo med spanjem.

### Kako lahko postanemo pametnejši?

V možganih nove živčne celice nastajajo vse življenje, zato se naši možgani lahko neprestano učijo. To lahko spodbudimo tako, da dovolj spimo, se veliko gibamo, zdravo jemo, se igramo in poskrbimo, da se nam dogajajo lepe stvari. Še posebej veliko se naši možgani naučijo, kadar **rišemo, beremo, pišemo, igramo različna glasbila, se učimo jezikov, matematike in se družimo s prijatelji.**



### Zakaj moramo paziti na glavo?

Čeprav so možgani varno spravljene znotraj lobanje, si jih lahko ob **močnih udarcih ali padcih poškodujemo**. Zato je vedno modro nositi čelado, kadar se vozimo s skirojem ali kolesom. Ampak pozor: čelada pomaga samo pametnim, ker jo samo pametni nosijo!



## Lenoba škodi možganom

Možgani so radi družabni in zaposleni z najrazličnejšimi aktivnostmi.

Če pa jih preveč polenimo z gledanjem elektronskih naprav, to lahko škodi tako možganom kot tudi preostalemu telesu.

KAJ NAJRAJE POČNEŠ? Z ENIM POBARVANIM SONČKOM OZNAČI AKTIVNOSTI, KI JIH Z LAHKOTO POGREŠAŠ, Z DVEMA TISTE, KI JIH IMAŠ RAD/A, IN S TREMI TISTE, KI SO TI NAJLJUBŠE!



## Nas možgani lahko prelesičijo?

PAZLJIVO SI OGLEJ SLIKO IN POVEJ, KATERI OD OBEH OSREDNJIH KROGOV JE VEČJI.



Ce si izbral/a desnega, se motiš! Ce si izbral/a levega, se tudi motiš. Kroga sta enako velika. Možgane so prelesičili krogi, ki ju obdajajo. Izmeri, da se prepričaš.



## Kako pametne so živali?

Skoraj vse živali imajo možgane. So pa lahko živalski možgani zelo drugačni od človeških, tako po velikosti kot tudi obliki in legi v telesu.

Možgani **ODRASLEGA ČLOVEKA** so veliki kot majhen zajček, tehtajo pa toliko kot tri nogometne žoge. Kako veliki pa so tvoji možgani? Skoraj toliko kot očkovi ali mamini.



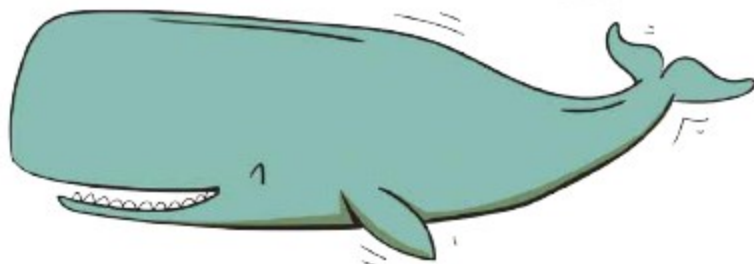
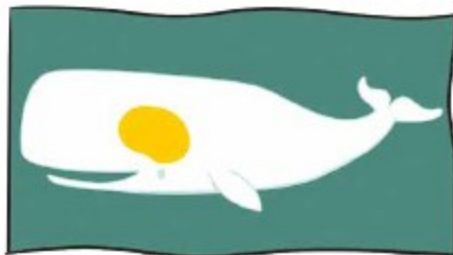
Možgani **PAJKOV** so glede na njihovo telo veliki, ker ne ležijo le v glavi, ampak tudi v njihovih nogah. Pajkom omogočajo, da znajo splesti čudovite mreže.



**KOALE** pa imajo glede na velikost telesa majhne možgane. S tem naj bi njihovo telo varčevalo z dragoceno energijo, ki jo dobijo iz evkaliptusovih listov. Koale ne veljajo za zelo bistre živali.

**Največje možgane od vseh živali ima KIT GLAVAČ.**

Tehtajo petkrat toliko kot človeški. Čisto mogoče je, da so možgani kita tudi pametnejši od človeških.



**LIGNJI imajo možgane v obliki obroča.**

Obdajajo prebavno cev. Zato ligenj ne sme pojesti prevelikih kosov hrane, da si ne poškoduje možganov.



**SPUŽVE** pa so ene redkih živali, ki **možganov in živčnih celic sploh nimajo**. Lahko se pošalimo, da je to eden od razlogov, zakaj se težko naučijo cirkuških trikov. 😊

Na to temo najdeš v knjižnici poučno knjigo: *Tvoji čudežni raztegljivi možgani uporabljaj in oblikuj jih* (JoAnn Deak, Grlica, 2014) in slikanice *Kaj storiš z idejo?* (Kobi Yamada, BP, 2016), *Butalski policaj in Cefizelj* (Fran Milčinski, Sanje, 2015, zlata hruška), *Kozlovska sodba v Višnji Gori* (Josip Jurčič, MKZ, 2015, zlata hruška), *Andrej Nespanec* (Barbara Simoniti, MKZ, 2017). Se vidimo v knjižnici!

Knjižno pradiogo jo nabrala knjižničarka kda Milkar Črnič.



**CicibAN**

Otvorjeno v Cicibanu, novembra 2020.