

## **4., 5. razred NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT**

Pozdravljeni učenci!

### **Vaje za koordinacijo**

Vadba s kolebnico ali vrvjo in elastiko (gumitvist).

Kolebnico imate vsi doma, če pa si doma lastite kakšno elastiko, pa poizkusite poskoke na način, kot so to počeli vaši starši v svoji mladosti.

Kar povprašajte jih, zagotovo imajo lepe spomine

[POVEZAVA1](#)

[POVEZAVA2](#)

[POVEZAVA3](#)

Ostanite zdravi in upam, da se kmalu vidimo!

Valentina