

PONEDELJEK

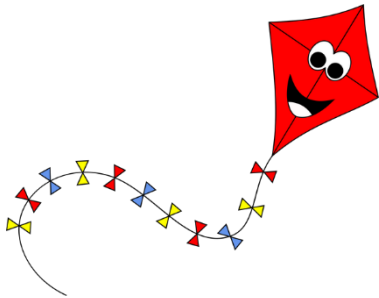


TELOVADBA Z BALONI

Da ne boš cel dan samo sedel za računalnikom, se malo razmigaj. Hitro poišči kje se skriva kakšen balon, ga napihni, klikni na povezavo in uživaj v telovadbi z balonom. Toda pazljivo, da ti balon ne počí! 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=vY0xas8cSjM>

IZDELAJ SVOJEGA PAPIRNATEGA ZMAJA



A si že kdaj izdelal pravega papirnatega zmaja, ki bo samo tvoj? Danes se ga lahko naučiš izdelati, saj ni tako težko.

Na spodnji povezavi imaš opisan celoten postopek izdelave papirnatega zmaja. Zavihaj rokave, pripravi vse potrebno ter en, dva, tri veselo na delo!

<https://www.bibaleze.si/idejnica/kako-izdelati-papirnatega-zmaja.html>

TOREK

SLADKI LONČKI PRESENEČENJA

Se strinjaš, da je končno čas, da se tudi malo posladkaš ane? Sigurno imaš doma nekaj primernih sestavin, iz katerih lahko pripraviš okusne sladke lončke presenečenja ter tako presenetiš svoje domače.

Potrebuješ:

- Kakršnekoli piškote
- Jogurt (lahko je sadni ali navadni)
- Marmelado
- Narezano sadje

Piškote daš v čisto prozorno vrečko, jo dobro zavežeš in z lesenim valjarjem potolčeš, da se piškoti razdrobijo. Vrečko previdno odpreš in zdrobljene piškote nadevaš v prazne kozarčke

Na plast piškotov daš plast jogurta – lahko je sadni, lahko pa tudi navadni, kar imaš pri roki.

Nato sledi plast marmelade.

Na marmelado dodaš še eno plast jogurta in na vrhu postaviš še narezano sveže sadje.

Lahko se pa seveda malo poigraš in sestaviš čisto svojo kombinacijo okusov.

Pa dober tek!



RISTANC NA DOMAČEM DVORIŠČU

Vzemi kredo in na dvorišču nariši polja. Kamenček vržemo v prvi kvadratak (začneš pri številki 1) in skačemo po oštevilčenih kvadratih. V enojno polje skačemo z eno nogo, v dvojno pa z obema istočasno. Na enak način se vrnemo na izhodišče, vmes pa pobereмо svoj kamenček. Tako nadaljujemo po naslednjih številkah.



SREDA

IZDELAJ DOMAČI PLASTELIN

Čas je, da malo razmigaš tudi svoje roke, prstke in zapestja. Naredi si **domači plastelin**.

Za ustvarjanje potrebuješ:

- 1 skodelica moke
- pol skodelice soli
- 1 skodelica vode
- 2 žlici olja
- 1 pecilni prašek
- jedilno barvo po želji



Priprava:



V kozico damo suhe sestavine in prilijemo vodo. Kuhamo na srednjem ognju in neprestano mešamo. Masa se bo počasi začela strjevati – takrat ogenj malo zmanjšamo.

Če uporabimo tudi barvo, jo dodamo proti koncu kuhanja. Ko se začne odbijati od posode, mešamo še malo dokler ne dobimo kompaktno testo – plastelin. Preložimo ga na peki papir, spodaj pa podložimo desko. Pustimo ga 5 minut, da se ohladi.

Ohlajen domači plastelin zgnetemo, da dobimo gladko obliko. Ponudimo ga otrokom, zraven pa lahko pripravimo otroške kuhinjske pripomočke ali razne bleščice in bunkice, da spodbudimo njihovo domišljijo.

JOGA MALO DRUGAČE

Ali poznaš vrsto vadbe, ki jo imenujemo JOGA? Za otroke je prilagojena na bolj zabaven način. Preizkusi se tudi ti, mogoče ti pa rata všeč. Dobro si oglej vsak položaj posebej ter ga poizkusi izvesti tudi sam. Vsak položaj poizkušaj zadržati 30s. Če ti je to preveč, začni sprva z 20 sekundami.



ČETRTEK

GOZDIČEK NA DOMAČI MIZI

Ko se odpraviš na sprehod v gozd, naberi malo lubja, kakšen mah, storžke, polžjo hišico ipd. Doma vzameš prazno škatlo od jajc in vanjo zložiš svojo dekoracijo. Sedaj lahko to postaviš na mizo in za veliko noč dodaš še kakšen pirh vmes. Kot primer imaš na voljo spodnjo sliko. Ti pa uporabi svojo domišljijo ter si pričaraj pravi gozdiček na domači mizi.



ZAJČJI PLES ZA VELIKO NOČ

Ker nam velika noč že počasi trka na vrata, se lahko naučiš tudi zajčjega plesa.

Kdo ne pozna ribiča Pepeta? Na spodnji povezavi te bo Pepe naučil zajčjega plesa. Poizkusi se ga naučiti tudi ti! Če pa pesmico poznaš, pa zraven še zapoj!

<https://www.youtube.com/watch?v=TUXRko6gDrs>



PETEK

KOŠARICA ZA PIRHE

Poišči primerno škatlico. Dodaj ji en ali dva ročaja in dobiš košarico.

Čudovito košarico lahko pripraviš tudi iz papirja - sledi navodilom na povezavi. Na dno daj nastrižen papir ali slamo.



Pripravi si:

- Barvni papir
- Škarje
- Lepilo
- Svinčnik

Sedaj pa klikni na spodnjo povezavo in sledi navodilom:

<https://www.youtube.com/watch?v=JJwJTyeqEbl>

Tako, sedaj imaš pripravljeno košarico za pirhe. Kako boš pa pobarval pirhe, pa naj bo tvoja ideja. Pobarvane pirhe lahko postaviš v košarico ter koga z njo tudi obdariš.

LOV NA VELIKONOČNA JAJCA

Poznate tole igro? Ste se jo kdaj že igrali? Igra je nadvse preprosta in zelo zabavna. Sigurno imate doma kaj čokoladnih jajčk ane? Prosite odraslega, da vam čokoladna jajčka skrije po stanovanju ali lahko tudi kar po domačem vrtu. Vi pa vzemite malo pleteno košarico in se skupaj z brati oziroma sestrami odpravite na lov za njimi. Kdo bo našel več čokoladnih jajčk? Mmmm, to se boste sladkali in zabavali.

