

Ustvarjalne dejavnosti – 14. teden od 6. 4. do 9. 4. 2021

Kazalo vsebine

1. Sejemo, sadimo 2021	2
2. Izdelava papirnatega origami zmajčka	3
3. Risanje na kamen	3
4. Rožice iz odpadnega materiala	4
5. Zdravi zajtrki s chia kozarčki	7
6. Ustvarite papirnatega netopirčka	11
7. Ustvarite papirnat letalo	11
8. Izdelava vetrnice	12
9. Žejne papirnat brisače	15
10. Žogica za sproščanje	16
11. Mandala	17

1. Sejemo, sadimo 2021



SEJEMO, SADIMO, ...marec 2021

Pozdravljeni učenke in učenci!

Mojim tretješolkam in tretješolcem, ki obiskujejo podaljšano bivanje v šol. letu 2020 - 2021 gre setev različnih seme dobro od rok!

Tako si bodo sami vzgojili sadike cvetja in zelenjave. Sejali so cinije, solato, vijolično cvetačo, paradižnike, papriko, čebulček, koruzo, buče, ...

Oglejte si fotografije, ki so nastale marca letos.

ALEKSEJ, ALISA, ALDIN, MIA, MEDINA,
NIKOLA, VALON, ŽAN



TO JE ČUDEŽ NARAVE in TAKO NASTAJA NAŠA HRANA! SPOŠTUJMO JO!

2. Izdelava papirnatega origami zmajčka

Za izdelavo papirnatega zmajčka potrebujete 20 x 20 cm navadnega papirja. Lahko si izberete tudi papir, ki je na primer rdeče barve, če ga imate na voljo. Potem pa sledite navodilom, preko youtube povezave:

<https://www.youtube.com/watch?v=kUsxMXwCW8A>

3. Risanje na kamen

V naravi poišči in izberi kamen, na katerega s flomastri ali tempera barvami nariši tebi ljub vzorec.



4. Rožice iz odpadnega materiala

POTREBUJEMO:

- krep papir
- karton od jajc
- barve
- žica
- čopič
- škarje



POSTOPEK IZDELAVE:

1. Iz kartona izrežemo cvetove, kot kaže slika in jih pobarvamo.



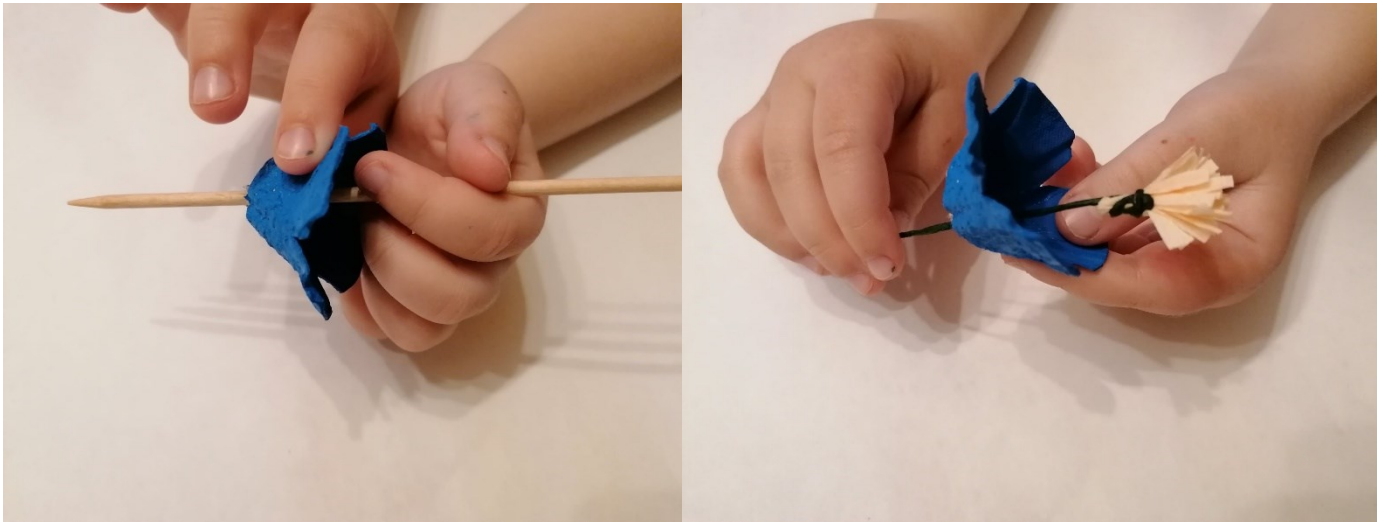
2. Cvetove pustimo, da se posušijo.



3. Iz krep papirja izrežemo trak, kot kaže slika. Iz krep papirja izdelamo sredino cveta. To naredimo tako, da en rob s škarjami zarežemo, drugi rob pa stisnemo skupaj z žico (žico pustimo daljšo).



4. Ko so cvetovi suhi, jim z ostrim delom na sredini naredimo luknjico ter skozi njo damo sredino cveta, ki smo ga izdelali.



5. Cvet pritrdimo na vejo s pomočjo žice, ki smo jo pri sredinskem delu cveta pustili daljšo. S cvetovi okrasimo veje.



5. Zdravi zajtrki s chia kozarčki



Napisal: [URŠKA](#) vir: [Chia kozarčki | Opsi na najdi.si novicah](#)



Če ste naveličani težkih zajtrkov, potem obvezno poskusite idejo s chia kozarčki. Jaz jo prakticiram že nekaj časa in kadar se naveličam pirinih toastov, si kozarčke pripravim za nekaj dni vnaprej. Jaz jih obožujem! Ne le da so zdravi, dobro te nasitijo in ne pustijo tistega težkega občutka v želodcu. Jaz si jih vedno malenkost popestrim s kakšnimi pisanimi užitnimi dodatki, da jih še z večjim veseljem pojem. 😊

Chia semena so bogat vir **antioksidantov, vlaknin, kalcija ter mangana**, poleg tega pa vsebujejo tudi **omega 3 maščobne kisline**. Za pripravo chia kozarčkov ne potrebujete nobenega znanja, le nekaj žličk semen, ki jih pustite v tekočini nekaj ur da so dobro prepojijo, zdrav in okusen obrok pa je tako čez noč nared.



Pri chia kozarčkih ni neke posebne umetnosti. Napolniš jih s sestavinami, ki so ti pri srcu.

Z vami delim nekaj mojih idej.

CHIA KIVI

- svež kivi
- probiotični jogurt + chia semena
- grški jogurt
- ekspanzirana kvinoja
- svež kivi





JAGODA

- sveže jagode
- jogurt s chia semeni
- ekspandirana pira
- sveže jagode



ANANAS

- svež ananas
- probiotični jogurt s chia semeni
- ovseni kosmiči
- svež ananas

6. Ustvarite papirnatega netopirčka

Za delo potrebujete a4 beli list papirja in sledite navodilom na youtube povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=FIE7mRZImuQ>

Netopirček lahko po želji tudi pobarvate.

Potem se odpravite na sprehod in preizkusite kako leti.

Netopirčka seveda potem odnesete domov in ga ne pustite v naravi ali kjerkoli.

Za vsako igro je potrebno pospraviti za seboj.

7. Ustvarite papirnato letalo

Za delo potrebujete a4 beli list papirja in sledite navodilom na youtube povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=GdZiesdZXbA>

Letalo lahko po želji tudi pobarvate.

Zadnji del letala lahko pritrdite z lepilom.

Potem se odpravite na sprehod in preizkusite kako leti.

Letalo seveda potem odnesete domov in ga ne pustite v naravi ali kjerkoli.

Za vsako igro je potrebno pospraviti za seboj.

8. Izdelava vetrnice



Za izdelavo vetrnice potrebuješ:

barvni kolaž papir

ovojni papir

barvno lepenko – karton (majhen košček)

palico (uporabite lahko tudi paličice za ražnjiče), slamice, barvice ali kuhalnica

žebjičke ali bucike

lepilo (za papir)

škarje

ravnilo

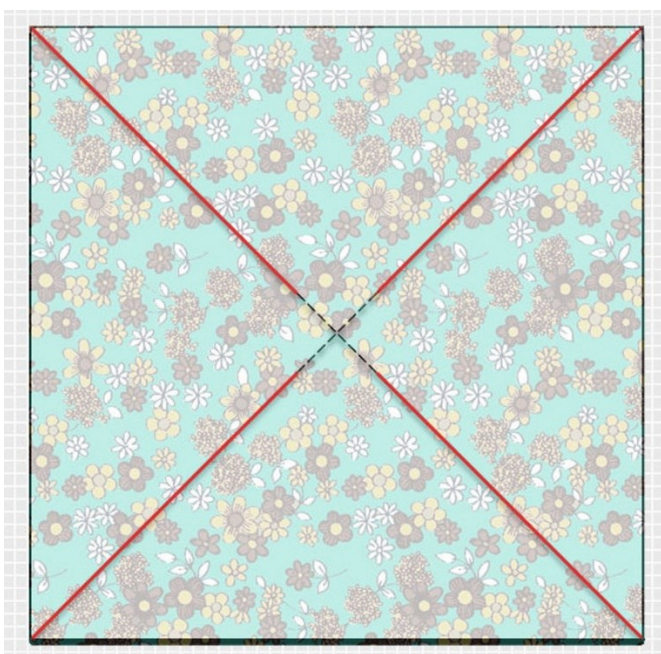
svinčnik



1. korak: Na barvni kolaž papir (ali potiskan ovojni papir) nariši kvadrat in ga izreži – za vetrnico srednje velikosti bodo povsem ustrezne mere 14 x 14 centimetrov.

2. korak: Na kvadrat s pomočjo ravnila nariši diagonali (glej sliko 1). Če ne želiš, da bi se na papirju poznale sledi svinčnika, se temu izogneš tako, da papir preprosto prepogneš, da oblikuješ trikotnik in rob učvrstiš. Kvadrat nato razpreš, prepogneš v drugo smer in ponovno poudariš rob (pomagaj si z ravnilom).

Slika 1.



3. korak: Sedaj izreži kvadrat enake velikosti, le da namesto kolaža uporabite potiskan papir. Morda imaš na voljo ovojni papir, star koledar ali revije;

4. korak: Kvadrat prilepi na hrbtno stran prvega kvadrata, tako bo na eni strani viden enobarvni papir, drugo stran pa bodo poživali potiskani motivi.

5. Korak: Na sredini kvadrata in na vseh štirih kotih naredi majhno luknjico.

6. korak: Sedaj od sredine kvadrata odmeri na vseh štirih premicah 1,5 centimetra. To je točka, do katere zarezži s škarjami. Kar pogumno, zarezati moraš v sprednji in zadnji del diagonale (rdeča črta na sliki 1).

7. korak: Pripravi si majhen košček plutovine (zamašek) ali gume. Iz barvne lepenke izreži majhen krogec in ga na sredini preluknjaj.

8. korak: Sedaj zavijaj kraje kvadrata proti sredini, nanjo položi krogec iz lepenke in vse skupaj prebodi z žebličkom ali žeblejm.

9. korak: Na zadnji strani vetrnice na žebliček natakni košček plute ali gume, nato pa pritrži vetrnico na palico. Pomagaj si s kladivom.

Lahko jo postaviš na balkon, daš na kolo... in uživaš.

9. Žejne papirnate brisače

MAVRICA V KOZARCU

Potrebujemo:

- 6 kozarcev,
- tempera barve ali barvila za živila (modra, rumena, rdeča)
- papirnate brisačke/robčke,
- vodo.

Izdelava:

Štiri kozarce napolnimo z vodo skoraj do roba. V vsakega izmed kozarcev dodamo nekaj kapljic tempera barve ali barvil za živila. Dobro premešamo, da bo voda enakomerno obarvana.

V vsak kozarec, napolnjen z obarvano vodo, pomočimo trak, ki smo ga oblikovali iz papirnate brisače in oba suha dela trakov postavimo v prazen kozarec, ki ga postavimo na sredino.

Tako pustimo stati nekaj dni in opazujemo, kaj se dogaja.



<https://www.youtube.com/watch?v=ejS8CLaKpW8>

10. Žogica za sproščanje

Ponovno smo se vrnili k delu na daljavo, ki je tako vam kot nam utrujajoče, zato lahko danes pripraviš žogico za sproščanje. Vse kar potrebuješ so tri stvari:

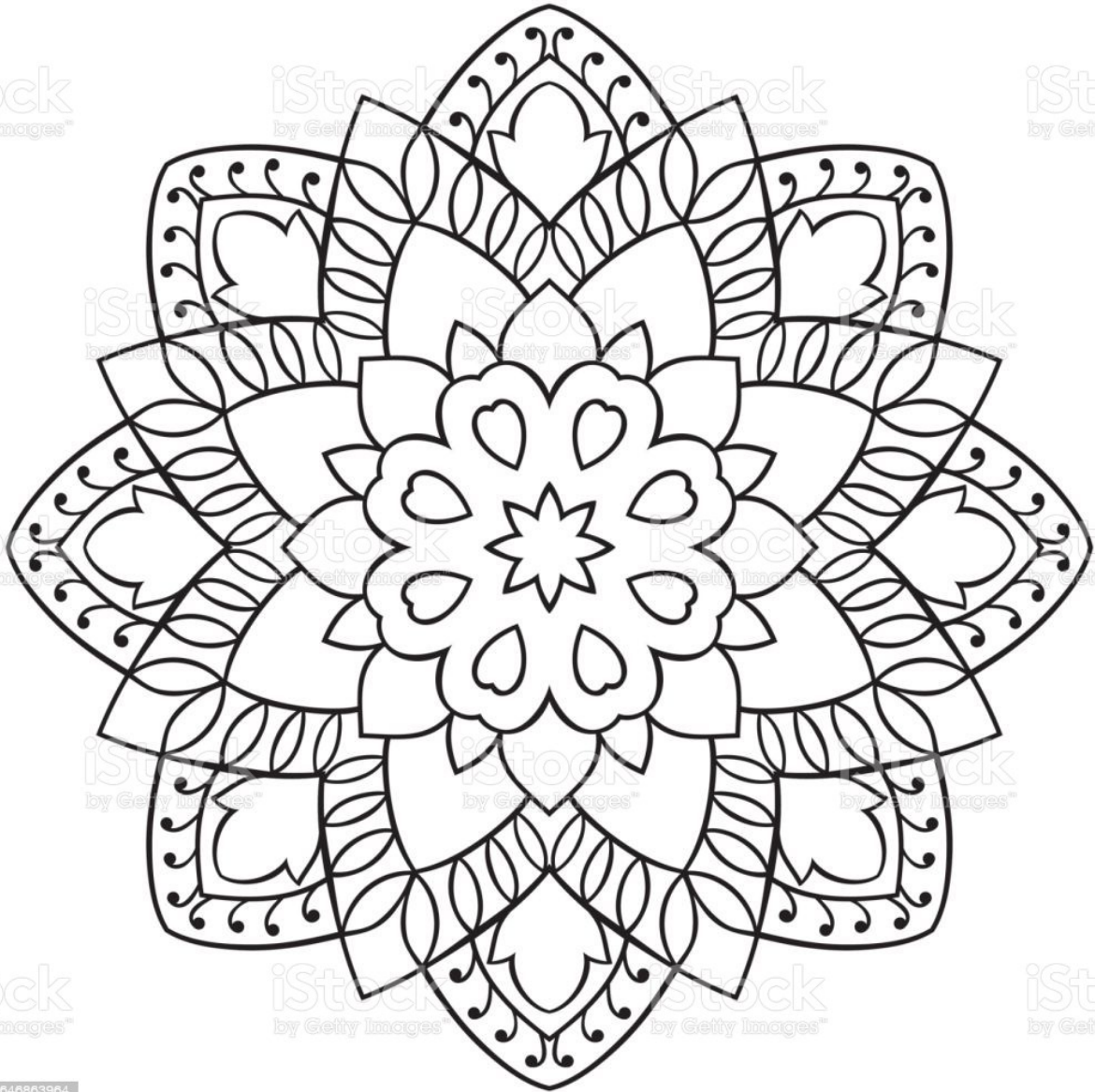
1. Prazno plastenko
2. Balon
3. Moka

V plastenko natrosi moko. Napihni balon in nastavi balon na plastenko, da boš lahko iztresel moko v balon. Ko natrosiš poljubno količino moke v balon, spusti zrak z balona, da bo balon tako velik kolikor je moka. Balon poljubno poriši in lahko se pričneš sproščati z žogico.



11. Mandala

Pobarvaj



640863964