




Dragi učenci, spoštovani starši in učitelji,  
ali prepoznate junake, ki nam popestrijo jedilnike?

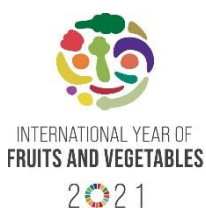
To so naši »prijatelji«, ki vsebujejo veliko vitaminov, mineralov in vlaknin ter številnih drugih zdravju koristnih snovi. Če jih redno uživamo, bomo ostali in postali močni. Imeli bomo veliko pozitivne energije ter veliko moči za delo in za razmišljanje.

Poglejte kako so pisani! Različne barve pomenijo, da so v sadju ali zelenjavi različne koristne snovi. Zato je zelo priporočljivo uživanje različnih vrst sadja in zelenjave.

Poglejte kako telovadijo! V kolikor združimo zdravo prehranjevanje z veliko gibanja, smo na pravi poti do dobrega počutja, zdravja ter kakovostnega življenja.

V letu 2021 smo v okviru organizirane šolske prehrane izvajali naslednje ukrepe:

 Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave, slovenskega porekla. Ukrep se v osnovni šoli Antona Globočnika s podružnicami izvaja predvidoma 1x tedensko, vsako leto in celo šolsko leto.



Leto 2021 je bilo mednarodno leto sadja in zelenjave. Na jedilniku je dnevno vključeno sveže sezonsko sadje in zelenjava. Otroke in odrasle želimo še naprej spodbujati o zdravem načinu prehranjevanja.



Slovenija je bila izbrana kot gastronomska regija 2021. V kuhinji pripravljamo kar nekaj tradicionalnih slovenskih jedi iz različnih pokrajin, in sicer: vipavsko joto, fižolovo mineštro, bloško kavro, matevža, ričet, pražen krompir, bobice, ribji brodet, rumeno polento, pašto z golažem.

Prispevek pripravila: Petra Rusjan, organizatorica prehrane